

Pais, o vosso papel na orientação do vosso filho



Departamento da formação, da juventude e da cultura
Serviço do ensino especializado e do apoio à formação
Gabinete cantonal de orientação escolar e profissional

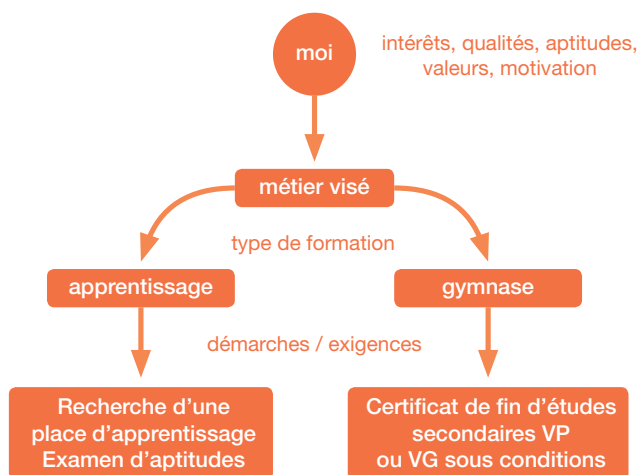
agosto de 2016

Daqui a dois anos, o vosso filho deixará a escola obrigatória para entrar em formação profissional ou no liceu.

Vocês, que conhecem bem os seus interesses, as suas qualidades e os seus pontos fortes, podem acompanhá-lo na pesquisa de uma profissão ou de uma formação, com o apoio da escola e da orientação.

Ao longo dos próximos meses, o vosso filho irá informar-se sobre as profissões e descobrir o mundo profissional. Podem encorajá-lo nas suas pesquisas e nas suas diligências, partilhar as suas interrogações e as suas reflexões.

No momento da elaboração do seu projeto de formação, o vosso apoio ser-lhe-á igualmente útil. Um projeto realista resulta da conjugação de diversos fatores que derivam da personalidade do vosso filho, da profissão visada e das exigências das formações ou do mercado de trabalho.



Uma escolha para a vida?

Os gostos e os interesses mudam ao longo da vida. Além disso, a sociedade assiste a progressos permanentes em todos os domínios e novas profissões vêm regularmente à luz. Por último, o sistema de formação suíço caracteriza-se por uma grande permeabilidade entre as vias. Uma sólida formação inicial é em todo o caso um trampolim para evoluções futuras.

O processo de orientação pode levar tempo. Com a vossa ajuda, ele será facilitado.

Informar-se

Acompanhem o vosso filho na descoberta das profissões e dos percursos de formação:

<u>Brochura</u>	<i>A Formação pós-obrigatória no cantão de Vaud</i>
<u>Internet</u>	www.vd.ch/orientation
<u>Versão mobile do site</u>	m.vd.ch/metiers
<u>CIEP</u>	Documentação de acesso livre nos Centros regionais de orientação
<u>InfoProfissões</u>	Encontros com profissionais, mediante inscrição
<u>Salão das profissões</u>	Entrada livre, todos os anos no outono

Conhecer-se

Os interesses do vosso filho são-lhes familiares, conhecem a sua personalidade, os seus trunfos e a sua motivação. Podem falar sobre eles e ajudá-lo a valorizá-los.

Orientar-se

Falem com o vosso filho sobre a vossa experiência no mundo do trabalho, apoiem-no na realização do seu projeto de formação:

- Solicitando a ajuda de pessoas chegadas, dos vossos colegas, dos vossos conhecimentos. Talvez acabem por descobrir um estágio ou um local de aprendizagem.
- Relendo o seu processo de candidatura.
- Ensaçando com ele a entrevista de emprego.
- Preparando-o para as exigências da formação e da profissão escolhida.

Em todas estas etapas, vocês e o vosso filho poderão contar com o apoio da escola e da orientação.

No estabelecimento escolar, psicólogos-conselheiros de orientação recebem-nos a vosso pedido. As entrevistas são gratuitas.

10 S - EXPLORAÇÃO E INFORMAÇÃO

AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO
		Portas abertas das escolas	Salão das profissões e da formação Portas abertas das escolas InfoProfissões
DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
Portas abertas das escolas InfoProfissões	Portas abertas das escolas InfoProfissões	Portas abertas das escolas InfoProfissões	
ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO

11 S - ESCOLHA E REALIZAÇÃO

AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO
	Locais de aprendizagem online	Portas abertas das escolas	Salão das profissões e da formação Portas abertas das escolas InfoProfissões
DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
Portas abertas das escolas InfoProfissões	Portas abertas das escolas InfoProfissões Inscrição e exames de admissão Inscrição no liceu Inscrição no Rac I e II	Portas abertas das escolas Noite da aprendizagem Inscrição e exames de admissão	Inscrição e exames de admissão Pedido de admissão T1
ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO

A escola e a orientação como apoio

VG

Os alunos da via geral descobrem uma nova ramificação: a abordagem ao mundo profissional (AMP). Material elaborado pelo Gabinete cantonal de orientação escolar e profissional ajudá-los-á a descobrir as profissões e as formações e a conhecer-se melhor. Aprenderão também como redigir uma carta de apresentação e um CV eficaz e como candidatar-se à profissão da sua escolha.

VP

Os alunos da via pré-liceal podem inscrever-se em ateliês de orientação animados pelo(a) psicólogo(a)-conselheiro(a) de orientação (COEP) do seu estabelecimento para descobrir as vias de formação e as suas saídas.

A documentação entregue nas aulas aos alunos da VG encontra-se igualmente à disposição dos alunos da VP, online (www.vd.ch/orientation) ou no Centro de informação sobre os estudos e as profissões (CIEP) da sua região.

As reuniões do vosso filho

Podem acompanhar o vosso filho na maioria das manifestações organizadas a favor da orientação, assinaladas em negrito no calendário.

Vários outros encontros irão pontuar estes dois próximos anos. Eis abaixo uma seleção que poderão ter em conta:

- Ateliês de orientação na escola, mediante inscrição (VP)
- Entrevista com o ou a COEP, mediante marcação
- Visita ao Centro de informação sobre os estudos e as profissões (CIEP) da vossa região, de acesso livre
- Estágio numa empresa ou numa Escola profissional
- Testes de aptidão com vista a uma formação profissional
- Entrevista de emprego