

# Du gymnase au CFC

## Créer un curriculum vitae



Département de la formation, de la jeunesse et de la culture  
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle  
Juin 2021

Après le gymnase, commencer un apprentissage est une alternative aux hautes études.

Comment s'y prendre? Quelles sont les démarches à effectuer? Réponses dans ce guide pratique en deux volets complétant le dépliant disponible en ligne sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)  
Du gymnase au CFC – Une voie vers l'emploi ou vers les formations supérieures.

## CRÉER UN CURRICULUM VITAE (CV)

Le CV est un résumé de son parcours de formation, de ses expériences professionnelles, de ses compétences et de ses intérêts. Il les valorise en les mettant en relation avec l'objectif visé.

### RUBRIQUES

<b>Données personnelles</b>	Nom et prénom, adresses postale et électronique, numéro de téléphone, année de naissance et âge, éventuellement nationalité ou permis de séjour.
<b>Photo</b> (facultative)	Photo de type passeport sur un fond neutre. Eviter les selfies, les lunettes de soleil, etc., mais souriez!
<b>En-tête</b>	Points forts et objectif visé, en quelques mots.
<b>Formation</b>	Ecoles fréquentées, voies suivies, options suivies et titres obtenus. Préciser le mois d'obtention du diplôme.
<b>Expériences professionnelles</b>	Stages, jobs d'été, petits jobs, avec une description brève des tâches assumées. Préciser le mois et la durée de l'expérience.
<b>Langues</b>	Description des connaissances orales et écrites et précision du niveau selon le standard CECR (voir ci-contre).
<b>Informatique</b>	Programmes et logiciels maîtrisés.
<b>Intérêts</b>	Loisirs, pratiques sportives ou associatives.
<b>Personnes de référence</b>	Enseignant-e, maître-sse de stage ou autre personne susceptible de parler de vous en bien (à prévenir de la démarche).

### FORME

Papier blanc A4, police courante, mise en page aérée et selon les standards actuels, 1 page.  
Présentation antéchronologique (du plus récent au plus ancien).

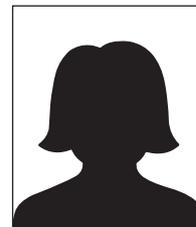
A éviter: les sigles et abréviations, les fautes d'orthographe, les informations inutiles, de même qu'un excès de fantaisie.

### STANDARD DE LANGUE CECR

A1 – débutant  
A2 – élémentaire  
B1 – pré-intermédiaire  
B2 – intermédiaire  
C1 – autonome  
C2 – expert

B1 = niveau fin ECG  
B2 = niveau fin EM

Theodora Lander  
Chemin du Riou 3  
1405 Pomy  
Née le 01.12.2001 (19 ans)  
Nationalité suisse  
024 123 45 67  
theodora.lander@icloud.com



## Cherche place d'apprentissage d'électronicienne / Bachelor HES visé Maturité gymnasiale maths-physique / Passion pour la robotique

### Formation

- 07/2020 Certificat de maturité gymnasiale** – Option spécifique Physique et applications des mathématiques (maths renforcées)  
*Gymnase d'Yverdon, Ecole de maturité*
- 07/2017 Certificat de fin d'études secondaires VP** (voie pré-gymnasiale) – Option spécifique Mathématiques et physique  
*Ecole secondaire d'Yverdon*

### Expériences professionnelles

- 10/2019 Stage d'automaticienne et d'électronicienne** chez Nobst SA, Vex (1 semaine)
- *Montage d'un circuit électronique*
  - *Conception d'un système de commande*
- Dès 2016** Employée dans un magasin de bricolage, Nandi, Yverdon (le samedi et pendant les vacances)
- *Caisse, mise en rayon, inventaires*
- 11/2016** Participation à l'atelier scientifique de l'EPFL – Polythèmes
- 11/2015** Participation à l'atelier scientifique de l'EPFL – Les robots, c'est l'affaire des filles

### Langues

- Français** Langue maternelle
- Anglais** Très bonne expression orale et écrite (C1)
- *Séjour linguistique à Dublin (IRL) pendant 3 mois*
- Allemand** Bonne compréhension orale et écrite: 5 années scolaires (B2)

### Informatique

- Traitement de texte** Word (bonne maîtrise)
- Mise en page** Illustrator (initiation)
- Programmation** Java (bases)

### Intérêts

- Electronique** Robotique, jeux vidéo (serious games)
- Sport** Basket (ligue junior d'Yverdon, depuis 2019)

### Personnes de référence

M. XY, formateur d'apprenti chez Nobst, 012 345 67 89  
M. YZ, entraîneur du Basket-Club d'Yverdon, 012 876 54 32