

POSTULER POUR UN EMPLOI EN TROIS ÉTAPES

1. Le curriculum vitae - CV



COMMENT CRÉER UN CV QUI FASSE
LA DIFFÉRENCE ?
QUELLES SONT LES RÈGLES
À RESPECTER ?
VOUS TROUVEREZ DANS CE
DÉPLIANT QUELQUES CONSEILS
ET DES EXEMPLES POUR METTRE
TOUTES LES CHANCES DE VOTRE
CÔTÉ DANS VOTRE RECHERCHE
D'EMPLOI.

Créer un curriculum vitae

Pièce maîtresse du dossier de candidature, le curriculum vitae (CV) vous accompagne dès le début de votre vie professionnelle et évolue au fil de l'évolution de votre carrière. C'est un résumé de votre parcours professionnel et des compétences développées au cours de vos emplois successifs.

Il existe deux manières de présenter un CV :

- Antichronologique (emplois, formations, du plus récent au plus ancien)
- Thématique (axé sur les compétences). Ce modèle est moins courant et plus complexe. De nombreux exemples sont disponibles en ligne.

Les rubriques du CV

Accroche

- Vos qualités personnelles : Polyvalence – A l'écoute – Esprit d'équipe, etc.
- Vos compétences professionnelles (si possible) : Expérience dans...
- Votre objectif (éventuellement) : Travailler dans une entreprise verte, obtenir un poste correspondant à mes qualifications en multimédia, etc.

Données personnelles

Photo (si demandée et de bonne qualité)

- Nom, prénom, adresse, e-mail, téléphone, année de naissance (âge), nationalité ou permis de séjour
- Réseaux sociaux si en lien avec le poste visé. Attention à votre e-réputation !

Expériences professionnelles et compétences développées

- Y compris les activités bénévoles, les stages, les petits boulots, avec une description des tâches assumées
- Compétences professionnelles acquises : connaissance de base des plantes, développement web, etc.

Formation et formation continue

- Durée et titres obtenus. Pour les diplômes obtenus à l'étranger : www.orientation.ch > Travail et emploi > Pour les étrangers

Langues et informatique

- Niveau CECR (A, B ou C) : www.orientation.ch > Formations > Séjours linguistiques, langues étrangères
- Suite Office, Photoshop, HTML, réseaux sociaux, etc.

Centres d'intérêts

- Loisirs, sport, etc. démontrant vos compétences transversales

Références

- Ancien employeur ou formateur. Sur demande

Divers

- Informations utiles à mettre en avant, comme le fait d'avoir un véhicule

Une page maximum / Mise en page soignée / Police de caractères sobre (arial ou times, etc. / Mots simples, phrases courtes, orthographe irréprochable / Informations correctes et vérifiables.

Voir aussi les dépliants

2. La lettre de motivation
3. L'entretien d'embauche



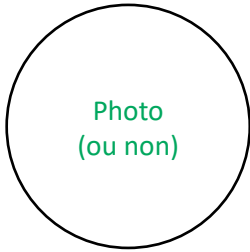


Photo
(ou non)

CARLA BOLOMEY

ASSC spécialisée dans le domaine
des soins de longue durée

Identité

Carla Bolomey
Chemin des Oiseaux
1077 Arnon
21.04.1989 (30 ans)
Célibataire
Originaire de Savigny (VD)

Mobilité

Permis de conduire
Abonnement général CFF

Contact

074 321 01 23
carla.bolomey@mail.ch
LinkedIn : carla-bolomey-0b345ac

Informatique

AXYA, Suite Office

Langues

Espagnol (langue maternelle)
Français (langue maternelle)
Allemand : B2
Anglais : connaissances scolaires

Centres d'intérêts

Alpinisme, nature
Cinéma vert (engagement associatif)

Références

Sur demande

Expérience avérée dans le domaine des soins de longue durée
Esprit d'équipe / Organisée et empathique

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2014 à ce jour

Responsable d'équipe dans un établissement médico-social (psychogériatrie)
Planification et organisation de la journée de travail des membres de l'équipe
Gestion de la relation avec les patients
Conseil aux patients et les collègues dans la résolution de problèmes

2009-2014

ASSC à l'Hôpital de Morges, antenne de Rolle, service de réadaptation
Soins de base, mesure des constantes, préparation des médicaments,
injections, tâches administratives. Accueil des patients. Contrôle des stocks
et commande de matériel

FORMATION ET FORMATION CONTINUE

2016

Brevet fédéral d'assistante spécialisée en soins de longue durée
et accompagnement
1 an en emploi (40 jours) – Cours à Espace Compétences, Cully

2009

Certificat fédéral de capacité d'assistante en soins et santé communautaire
(ASSC) et maturité professionnelle Santé-social

2006-2009

Ecole de soins, Morges, et stages à l'Hôpital de Morges

2005-2006

Une année au pair à Dietikon (ZH), cours de langue à la VOX SprachSchule
Soins et accompagnement des enfants de la famille, dont un enfant IMC,
aide à la cuisine et aux tâches ménagères

2004-2005

Ecole de culture générale, Nyon (1 an)