

Formation des élèves aux gestes de premiers secours

Pour les classes de 9S et 10S



Etablissement scolaire ou de formation

EPS Begnins-L'Esplanade

Niveaux : 9S et 10S

Nombre d'élèves concerné-e-s :
242

Nombre d'enseignant-e-s
concerné-e-s : 22

Personne de contact

Salomé Dulac, infirmière scolaire

salome.dulac@avasad.ch

Si l'élaboration du projet a été accompagnée par l'Unité PSPS :

Chef-fe de projet thématique

Prénom Nom, fonction

Courriel

Année(s) de réalisation

Année 2022

Durée du projet

1 jour

Fréquence

1x/an

Le projet en bref

Les élèves ont émis le souhait d'avoir des bases sur les premiers secours, lors du conseil des délégué-e-s. Au cours de la journée d'établissement, en collaboration avec les profs de sports et l'ensemble des maître-sse-s de classe 9S-10S, un Rallye santé-sport a été organisé. Par classe, les élèves devaient faire une boucle sportive dans la forêt et un atelier premiers secours.

Thématiques principales ou thématiques abordées ou mots-clés

Signaux d'alarmes – PLS – ACR - Massage cardiaque - Défibrillateur automatique - Manœuvre de Heimlich.

Description du projet PSPS

Que les élèves puissent être sensibilisé-e-s aux gestes de premiers secours et puissent s'exercer au massage cardiaque. Contenus théoriques : démystifier l'appel au 144, apprendre l'approche du patient ou de la patiente, intégrer certaines notions de réanimation. Les apports théoriques ont été donnés par deux ambulanciers et l'infirmière scolaire. Ateliers pratiques : jeux de rôle pour l'appel au 144, pratique du massage cardiaque et de la défibrillation.

Points forts

- L'investissement du corps enseignant
- La volonté des élèves
- Le matériel mis à disposition (mannequins et défibrillateurs).

Étapes de mise en œuvre

- Demande du conseil des délégué-e-s
- Échanges déléguée PSPS et infirmière scolaire
- Implication des enseignant-e-s
- Lien avec ambulanciers pour leur intervention

Étapes, déroulement des activités

- 75 min théories
- 60 min de pratique « premiers secours »
- Rallye forêt

Compétences visées et activées par le projet (élèves, voire adultes)

Sensibiliser les élèves au thème des « premiers secours », leur transmettre les connaissances de base nécessaires en matière de premiers secours et de les inciter à agir. Lien avec le PER, FG 32, « Connaissance de quelques gestes de prudence, de premiers secours et de sécurité routière »

Budget – financement

1'000.-, financé par la commune

Prestataires externes (facultatif)

Star Ambulance, Monsieur Olivier Cossard (partenaire pas encore dans la liste des prestataires).

Le projet PSPS a été monté sur des besoins identifiés par des élèves qui les ont transmis au Conseil des délégué-e-s de classe. Mobilisation forte des enseignant-e-s. Les apports théoriques ont été préparés en amont par l'infirmière scolaire, via Power Point.

L'infirmière scolaire a présenté la théorie puis s'est investie dans un atelier pratique.

Bilans

Très bon retour des élèves, très intéressé-e-s, belle participation et implication. Très bon retour des enseignant-e-s qui ont pu également renforcer leurs compétences. Direction satisfaite. Trouve que c'est un beau projet qui pourrait se refaire chaque année.

Commentaires de l'Unité PSPS

Projet très mobilisateur sur la communauté scolaire car sur une journée sport - santé dédiée, donne du sens et de l'implication à chacun-e.

Coût modeste au vu du nombre de participant-e-s.