



2022 Année du vélo

Le Canton de Vaud en collaboration avec les villes d'Aigle et Lausanne, ont lancé une action intitulée « [2022 Année du vélo](#) » dans le but de fêter les nombreux événements internationaux liés au vélo dans la région. Toutes les classes du canton peuvent y participer gratuitement à travers Bike2school. Ce projet, soutenu par l'Unité PPS et le Service d'éducation physique et du sport (SEPS), fait la promotion de l'utilisation du vélo auprès des 10-20 ans, sur le trajet de l'école notamment. Chaque classe peut choisir les quatre semaines d'action qui lui conviennent le mieux et s'inscrire [ici](#) jusqu'au 20 novembre 2022 pour le printemps 2023 ; elle recevra ainsi le matériel d'information (exempt de publicité).



Réseau d'école21 – Save the date !

- 21 septembre : journée d'étude « Prendre soin de son environnement rend heureux » à Pully, [inscription possible dès le 21 juin](#)
- 30 novembre : partage d'expériences EDD « Comment (ré)inventer notre futur » à la HEP Fribourg, [plus d'informations](#)

Journées de formation interdisciplinaire 2022

12.09.22 | 15.09.22 | 20.09.22 | 26.09.22

Sur le thème « Orientation affective et sexuelle & identité de genre : entre promotion de la santé et prévention des violences », les journées auront lieu en septembre. La matinée s'ouvrira sur une conférence de la Dre Caroline Dayer suivie d'une table ronde avec les associations partenaires concernées par ces thématiques. L'après-midi, différents ateliers seront proposés. En cas de question, cliquez [ici](#). Pour les inscriptions, c'est [ici](#).



Agir contre la précarité menstruelle dans les lieux de formation

La distribution gratuite de protections périodiques évaluée par une étude qui démontre le besoin. Plus d'informations sur le [communiqué de presse](#).



Partages d'expériences à destination des équipes PSPS

Selon le bilan réalisé l'an passé, trois thématiques se dégagent pour l'année 2022-2023 : écrans, gestion du stress et mobilisation de la communauté éducative. Plus d'informations suivront dès la rentrée 2022.



Exemples de bonnes pratiques – à la Une

- Pièce de théâtre « Nous » ([Gymnase de Renens](#), prévention du risque suicidaire)
- Bienvenue dans ta classe, bienvenue dans ton collège ([EP Rolle](#), climat scolaire)
- Milky et ses émotions ([EP Villars-le-Terroir – Poliez-Pittet](#), santé mentale)

Collation dans un projet PSPS

Le projet que vous développez comporte une dégustation, une collation ou repas ? Afin d'assurer la cohérence entre les différentes thématiques, nous vous encourageons à prendre en compte la qualité des aliments servis et viser à ce que ceux-ci s'intègrent au mieux dans une dimension d'équilibre alimentaire. Le chocolat ou les saucisses ne sont pas interdits, mais peuvent peut-être être consommés en petite quantité et associés à d'autres produits. Un lapin en pâte à tresse, un œuf décoré remplacent aisément le traditionnel lapin de Pâques en chocolat. Et si les suggestions alimentaires valorisées tournent beaucoup autour des fruits et des légumes de saison, du pain complet, de l'eau, des jus de fruits dilués, elles ont le mérite d'être locales, sans emballage et économiques.

Contactez-nous !

Besoin d'informations, d'exemples et/ou d'appui pour mettre sur pied un projet PSPS ?

Envie de partager des commentaires, des remarques et/ou des pratiques ?

N'hésitez pas à nous contacter !

jennifer.lugon@avasad.ch, tél. 079 159 29 69

alexandra.papastefanou@vd.ch, tél. 079 378 43 44

Rédaction

Jennifer Lugon

Unité PSPS – AVASAD – Av. de Rhodanie 60 – 1014 Lausanne

T +41 79 159 29 69

jennifer.lugon@avasad.ch – www.vd.ch/unite-psps