

Demi-journée d'échanges

Jeudi 5 mars 2026

Jeunes et cannabis : la prévention à l'ère de la régulation,
une invitation à repenser les pratiques

Atelier 2 – le cannabis dans tous ses états : quels messages de prévention aujourd'hui ?

Valérie Bridel (Unité DEPART SUPEA-CHUV), Sophie Corbaz
(Fondation AACTS), Jean-Michel Imhof (CAP Levant),
Vincent Masciulli (Fondation AACTS)

Objectifs et intervenant-es

- Proposer des messages-clés sous forme de questions-réponses
 - Clarifier vos interrogations
 - Partager vos expériences
 - Repartir avec quelques pistes concrètes
- *Valérie Bridel*
Infirmière à l'Unité DEPART CHUV
 - *Sophie Corbaz*
Chargée de prévention à la Fondation AACTS et intervenante socio-sanitaire
 - *Jean-Michel Imhof*
responsable du CAP (centre d'aide et de prévention de la Fondation du Levant)
 - *Vincent Masciulli*
Directeur de la Fondation AACTS

Question flash :

Cannabis régulé = fin des problèmes pour la santé des jeunes ?



1. Avec la nouvelle loi, quel est le message de prévention légitime à tenir auprès des jeunes ?

Éléments de réponse

- Le message central n'est pas « *le cannabis est autorisé* » ou « *interdit* », mais plutôt de mettre en avant que la loi vise avant tout la protection de la santé, en particulier celle des jeunes.
- Phrase utile :
 - «Même si le cadre légal évolue, le cannabis reste plus risqué quand on est jeune, surtout en cas d'usage fréquent. »
- Outils pour les intervenant-e-s :
 - La loi ne remplace pas la prévention : elle renforce la responsabilité de parler des risques réels, sans dramatisation.

2. Comment parler du cadre légal sans réduire la prévention à ce qui est permis ou interdit?

Eléments de réponse

- En distinguant systématiquement trois niveaux:
 - **Le légal** : ce que dit la loi
 - **Le sanitaire** : ce que dit la science
 - **Le vécu** : ce que cela change concrètement pour le jeune
- Plutôt que de contredire, il est plus efficace de recontextualiser.
- Phrase utile :
 - « La loi encadre le marché, mais elle ne protège pas automatiquement la santé, surtout à ton âge. »
Légal ne veut pas dire sans risque.
Cette distinction est essentielle pour maintenir une prévention crédible et cohérente.
- Phrase utile :
 - « La loi fixe un cadre, mais elle ne dit pas comment ça agit sur ton sommeil, ton stress ou ta motivation. »
- Outils pour les intervenant-e-s :
 - Cela permet de sortir du débat juridique pour revenir à l'impact réel dans la vie du jeune.

Question flash :

« On ne devient pas accro au cannabis »



3. Dans un contexte de régulation, comment repérer une consommation problématique sans stigmatiser ?

Eléments de réponse

- La santé ne se base pas sur le produit seul, mais sur les usages et leurs effets.
- Les 3 indicateurs prioritaires :
 - **Fréquence** (usage quasi quotidien, occasionnel)
 - **Fonction de régulation émotionnelle** (consommer pour aller mieux)
 - **Conséquences négatives** (école, relations, énergie)
- Phrase utile :
- «les effets que ton pote ressent, ne seront surement pas les même pour toi»
- Outils pour les intervenant-e-s :
 - L'Intervention précoce : **Observer**, **Situer**, **Explorer-Ecouter**- **Renseigner**
 - On ne cherche pas à qualifier une addiction, mais à repérer un risque accru et agir tôt.

4. Quel est le rôle spécifique des intervenant-e-s de première ligne dans ce nouveau cadre ?

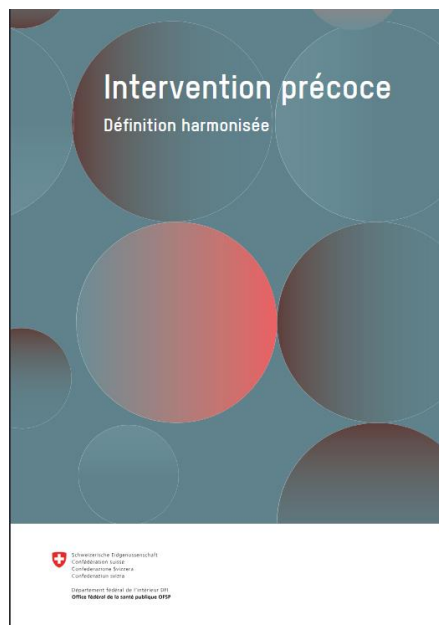
Éléments de réponse

- Le rôle des intervenants de première ligne n'est ni moralisant ni thérapeutique, mais préventif et relationnel.
- Trois éléments de posture:
 - **Ouvrir le dialogue** sans jugement
 - **Transmettre des repères simples** de réduction des risques
 - **Orienter quand nécessaire**, sans rompre le lien
 - **Ne pas rester seul** avec une situation inquiétante : solliciter l'échange avec des collègues et/ou des partenaires du réseau
- Phrase utile :
 - «C'est toujours mieux de questionner que de passer à côté...»

Messages à retenir et à communiquer ...

- *Même si le cadre légal évolue, le cannabis reste plus risqué quand on est jeune, surtout en cas d'usage fréquent.*
- *La loi fixe un cadre, mais elle ne dit pas comment ça agit sur ton sommeil, ton stress ou ta motivation.*
- *Les effets que ton pote ressent, ne seront surement pas les même pour toi.*
- *C'est toujours mieux de questionner que de passer à côté...*

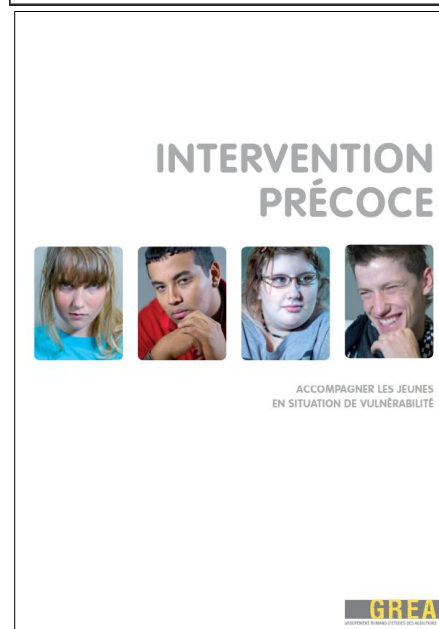
Références pour intervenir



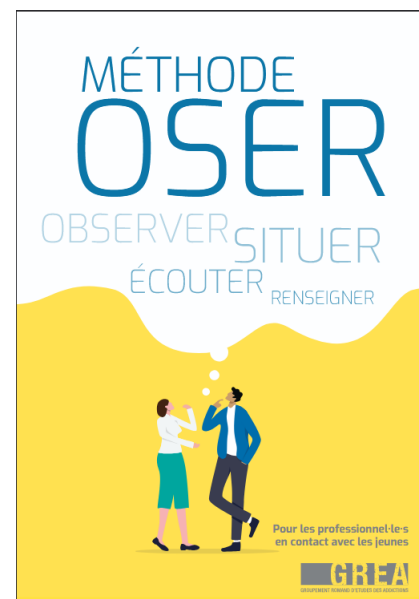
<https://www.bag.admin.ch/fr/intervention-precoce-ip>



<https://www.vd.ch/sante-soins-et-handicap/addictions/programme-et-actions-du-canton/guide-cantonal-de-reperage-et-intervention-precoce>



www.grea.ch



www.grea.ch