

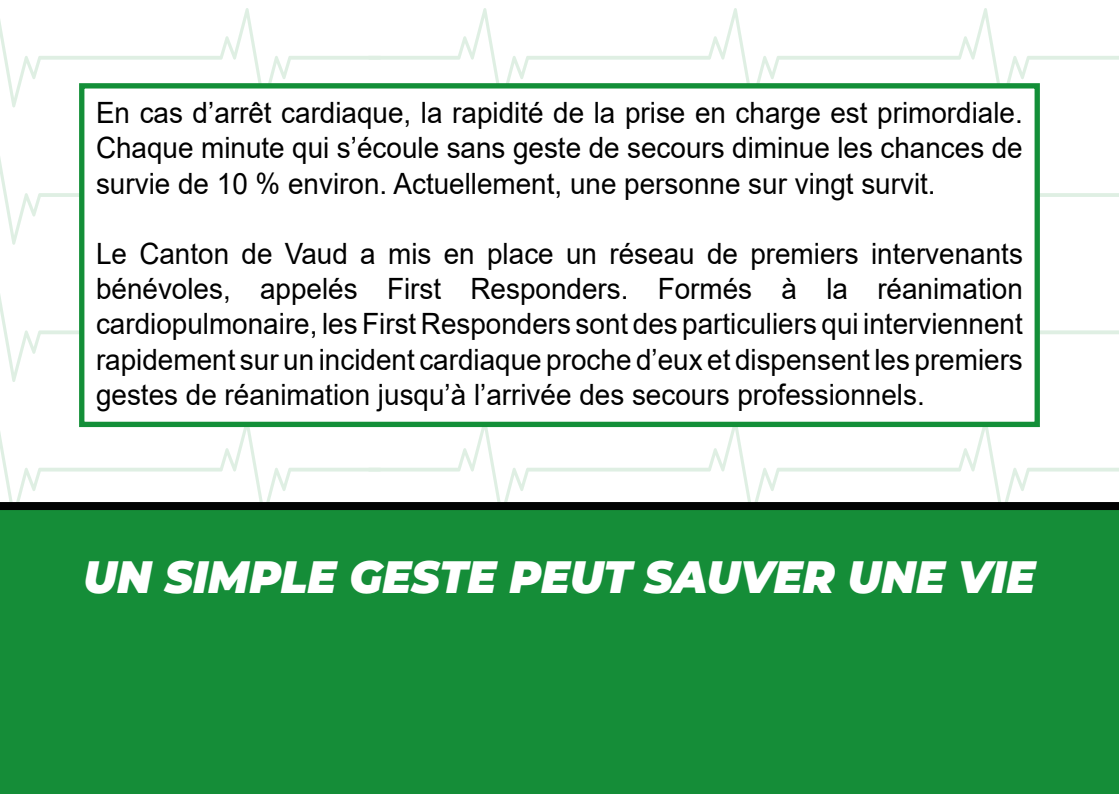


# FIRST RESPONDERS



**CHAQUE SECONDE COMPTE**

POUR AMÉLIORER LES CHANCES DE SURVIE EN CAS D'ARRÊT  
CARDIAQUE, DEVEZ-VOUS DEVENIR FIRST RESPONDER

The background of the slide features a light green ECG (heart rate) line pattern. A central text box is outlined in a dark green border.

En cas d'arrêt cardiaque, la rapidité de la prise en charge est primordiale. Chaque minute qui s'écoule sans geste de secours diminue les chances de survie de 10 % environ. Actuellement, une personne sur vingt survit.

Le Canton de Vaud a mis en place un réseau de premiers intervenants bénévoles, appelés First Responders. Formés à la réanimation cardiopulmonaire, les First Responders sont des particuliers qui interviennent rapidement sur un incident cardiaque proche d'eux et dispensent les premiers gestes de réanimation jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.

***UN SIMPLE GESTE PEUT SAUVER UNE VIE***

# PROCESSUS EN CAS D'INCIDENT CARDIAQUE



## Étape 1 :

Un témoin compose le numéro d'urgence (144).



## Étape 4 :

Si un défibrillateur est à proximité ou peut être amené sur place, il est utilisé.



## Étape 2 :

Le 144 envoie les secours professionnels sur le site et demande simultanément l'assistance des First Responders à proximité.



## Étape 5 :

Les secours professionnels arrivent sur le site et prennent le relais.



## Étape 3 :

Le-la First Responder se déplace sur le site et procède aux premiers gestes de réanimation.



## Étape 6 :

La personne est transportée à l'hôpital où les soins sont poursuivis.

# VOUS AUSSI

Formez-vous et inscrivez-vous au réseau des  
First Responders du Canton.

Votre intervention, qui ne dure que quelques  
minutes, peut être déterminante.

Le réseau offre à ses First Responders écoute  
et soutien.



[www.vd.ch/first-responders](http://www.vd.ch/first-responders)

## **Plus d'informations**

[www.vd.ch/first-responders](http://www.vd.ch/first-responders)  
[info@first-responders-vd.ch](mailto:info@first-responders-vd.ch)

021 316 89 80

## **Nos réseaux sociaux :**

Instagram & FaceBook  
[first-responders-vaud](#)