



## BILAN

### Symposium sur les enjeux de la consommation d'alcool chez les seniors

14 octobre 2021 chez Tibits à Lausanne de 13h15 à 17h15

#### 1. RÉSUMÉ DU PROJET

Cette initiative s'insère dans le projet intercantonal Alcool (/PIA) sur le thème de la vieillesse coordonné conjointement par le Groupement romand d'études des addictions (GREA) et la Commission de prévention et de promotion de la santé du GRSP (CPPS) qui fait suite à l'arrêt de l'impulsion de l'OFSP pour la semaine alcool. Afin de garder une dynamique intercantonale et profiter de fonds attribuables, un groupe de travail latin, dans lequel la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA) représente le canton de Vaud, a choisi le thème *Alcool et vieillesse* pour poursuivre une collaboration. La phase d'avant-projet a permis l'élaboration d'une revue de littérature, la consultation de personnes ressources et l'organisation de Focus Group cantonaux qui avaient pour but de recueillir les besoins des acteurs en lien avec les seniors<sup>1</sup>.

Le 14 octobre 2021, la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA) a organisé et animé un symposium sur *Les enjeux de la consommation d'alcool chez les seniors* à Lausanne. Cette demi-journée de sensibilisation était destinée aux professionnel·le·s concerné·e·s par l'accompagnement des seniors au sens large : domaines socio-sanitaires, personnel administratif et hôtelier. Elle entendait renforcer la collaboration interdisciplinaire entre le champ des personnes vieillissantes et celui des addictions.

Cette offre a été diffusée par mail le 13 juillet 2021 dans le réseau des seniors vaudois : établissements médico-sociaux (EMS), centre médico-sociaux (CMS), centre socio-régionaux (CSR), association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), proches-aidants, consultations gériatriques. Une annonce a également été insérée dans la revue d'information sociale (REISO) en juillet 2021.

Remerciements à la Direction générale de la santé du canton de Vaud et au Groupe d'experts en matière d'addictions (GEA) qui ont validé ce projet et permis son financement<sup>2</sup>.

#### 2. PROFILS DES PARTICIPANTS

56 personnes se sont inscrites sur le site dédié, 46 ont participé au symposium dont 3 par visioconférence (zoom). Sur ces 46 personnes, 37 sont des femmes et 9 des hommes. Une journaliste du *Matin Dimanche* était également présente.

---

<sup>1</sup> En 2018, la FVA a organisé deux Focus Group dans le canton de Vaud, les 29 janvier et 12 mars avec des représentant·e·s des principales organisations concernées : Pro Senectute, AVDEMS, AVASAD, Avivo Vaud, Proches aidants, Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé.

<sup>2</sup> Annexe 1 : les comptes du symposium.

## Structures de soins et de prévention représentées

Plus de la moitié des participant·e·s. travaillent dans un établissement médico-social (EMS) ou dans le domaine des soins à domicile (59%), un cinquième dans le champ des addictions (22%), 13% dans un réseau de soins et 4% pour les proches aidants. Cinq EMS ont permis à plusieurs membres de leurs équipes de participer au symposium (entre 2 et 5 personnes).

- Etablissements médico-sociaux .....	14 pers.
- Réseaux de soins à domicile .....	13 pers.
- Champ des addictions .....	10 pers.
- Réseau de santé .....	6 pers.
- Proches aidants .....	2 pers.
- Non spécifié .....	1 pers.
<hr/>	
Total .....	46 pers.

## Professions des participant·e·s :

La moitié représente la profession d'infirmier·ère, presque un quart interviennent avec des profils divers dans le domaine de l'alcoologie (24%), deux travaillent dans l'hôtellerie et deux autres comme personne ressource pour les proches aidants. De plus 6 sur l'ensemble ont des postes de cadre, dont une psychiatre.

- Infirmier·ère·s.....	23 pers.
13 Infirmier·ère·s (diverses fonctions)	
06 Infirmier·ère·s en santé mentale	
02 Infirmier·ère·s chef·fe·s	
02 Etudiant·e·s Infirmier·ère·s	
- Intervenant·e·s du champ des addictions	11 pers.
- Maître d'hôtel et resp. socio-hôtelier .....	2 pers.
- Ressources proches-aidant·e·s .....	2 pers.
- Psychiatre en milieu hospitalier .....	1 pers.
- Directeur des soins en EMS .....	1 pers.
- Responsable d'étage en EMS .....	1 pers.
- Coordinatrice de suivi santé .....	1 pers.
- Analyste de données .....	1 pers.
- Auxiliaire de santé Croix-Rouge .....	1 pers.
- Assistante en soins et santé com.....	1 pers.
- Inconnu .....	1 pers.
<hr/>	
Total .....	46 pers.

### 3. CONTENUS DES INTERVENTIONS<sup>3</sup>

#### Rappel des objectifs du symposium

- Les participant·e·s acquièrent des connaissances sur la consommation d'alcool des séniors ainsi que sur les conséquences et les enjeux de celle-ci.
- Les participant·e·s ont des pistes concrètes pour favoriser le dialogue sur ce sujet dans leur pratique, en intégrant certaines valeurs reconnues dans le domaine des addictions.
- Les participant·e·s disposent d'un espace d'échanges autour de ces questions

#### 1) **La consommation d'alcool des séniors, une réalité et des enjeux à prendre en compte dans la promotion de la santé.** Rose-Marie Notz, chargée de projet, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme.

Introduction générale sur la thématique avec quelques définitions de base en alcoologie, des repères statistiques sur la consommation d'alcool, en particulier celle des séniors, un rappel des risques (lien avec la prise de médicaments, la santé mentale et les troubles cognitifs). Des éléments pour le repérage précoce, la politique institutionnelle, le réseau alcoologique vaudois et les possibilités de formations pour approfondir le sujet. Un dossier a été remis aux participant·e·s avec les présentations, une bibliographie et la liste des participant·e·s.

#### 2) **Les difficultés de l'entourage des séniors qui ont un problème d'alcool, sortir de la codépendance et vaincre le déni.** Daniela Danis, psychologue et psychothérapeute ASP.

Définition de la codépendance, partage d'expériences en tant que thérapeute notamment en lien avec le modèle de Minnesota qui s'inspire de celui des Alcooliques Anonymes (AA) mis en pratique à la Clinique de la Métairie à Nyon. L'alcool-dépendance n'est pas une fatalité. Il s'agit d'une maladie qui se soigne par des soins spécifiques et non pas par l'amour et par le sacrifice des proches.

#### 3) **Comment aborder le sujet de la consommation d'alcool avec des séniors ? L'approche motivationnelle.** Cristiana Fortini, psychologue responsable de service, Service de Médecine des Addictions (SMA).

Comprendre quelles attitudes peuvent freiner/ favoriser le changement de comportement du patient. Se familiariser avec les concepts et les outils de communication de l'entretien motivationnel. Les outils de l'EM (questions ouvertes, écoute réflexive, résumé, valorisation) ; l'esprit (collaboration, acceptation, autonomie, évocation) ; l'évocation du discours changement (importance, confiance, priorité). Illustration par une vignette.

#### 4) **La table ronde animée par Jean-Philippe Rapp**

Le but étant de permettre au participant·e·s de poser des questions à partir de leurs pratiques.

L'animateur de la table ronde a beaucoup contribué à mettre à l'aise les participant·e·s pour qu'ils puissent s'exprimer dans une ambiance bienveillante. Il y a eu de nombreuses questions notamment autour de la difficulté pour les soignant·e·s et les proches de voir des situations se dégrader sans que le patient ou la patiente ne modifie son comportement de consommation (soin à domicile, service de réanimation). Cela génère la plupart du temps un sentiment d'impuissance de l'entourage. L'appel à un service spécialisé en addictologie n'est pas toujours intégré dans les procédures de soins notamment

---

<sup>3</sup> Les contenus partagés avec les participant·e·s se trouvent sur le site de la FVA : <https://fva.ch/content/alcool-et-s%C3%A9niors>

lors de période de crise (par exemple au CHUV entre services). Cela pourrait être amélioré dans certains cas : mieux faire connaître le réseau et/ou augmenter les moyens mis à disposition.

Dans notre société, l'alcool est un objet culturel qui génère des rituels, des représentations, des croyances, parfois des préjugés ou un tabou. Ces phénomènes sociaux sont renforcés lorsqu'ils sont associés aux personnes âgées qui, par définition, se rapprochent de la mort. Quelles sont les priorités, comment protéger tout en respectant l'autodétermination de la personne concernée ? Ces dilemmes éthiques se posent souvent à l'entourage. Faire appel à un service spécialisé en addictologie peut aussi être un appui pour le personnel soignant et les cadres des institutions au service des séniors.

## 5) EVALUATION DES PARTICIPANT·E·S

Sur 46 participant·e·s, 22 (soit 48%) ont répondu au questionnaire d'évaluation en ligne envoyé par mail le jour suivant le symposium (synthèse : cf. annexe 2).

Globalement, les retours sont très bons tant concernant l'organisation (sauf le son inaudible des questions du public pour les 3 personnes en visioconférence) que sur les contenus des interventions et la table ronde. Ont été appréciés : l'équilibre entre les aspects théoriques, les exemples concrets liés à la pratique des intervenantes et les outils proposés. Certaines personnes ont regretté de ne pas trouver de réponses satisfaisantes pour faire face aux situations aiguës vécues sur le terrain. Des pistes ont été proposées pour se former ou réaliser des interventions avec des professionnel·le·s du domaine des addictions.

## 6) PERSPECTIVES

Ce symposium a permis de présenter le réseau vaudois des addictions ainsi que les types d'interventions possibles aux participant·e·s dans le but de consolider les partenariats et initier de nouvelles collaborations. A cette occasion, les professionnel·le·s en lien avec les séniors ont également pu exprimer leurs difficultés et leurs besoins en relation avec la consommation problématique d'alcool de leur patient·e·s et/ou bénéficiaires. Ces questions, particulièrement complexes dans le cadre de l'accompagnement des personnes âgées et ce d'autant plus lorsqu'il existe d'autres pathologies (perte d'autonomie, dépression, troubles cognitifs, etc.), semblent se poser fréquemment. La prévention et la détection précoce sont des éléments à développer.

Les contenus des interventions et l'évaluation du symposium vaudois ont été mis à disposition des membres du groupe de travail du programme intercantonal Alcool (PIA) coordonné par le Groupement romand d'études des addictions (GREA) et la Commission de prévention et de promotion de la santé du GRSP (CPPS). Ces ressources s'ajoutent à celles des autres cantons latins ayant déjà mis en place cette démarche (Neuchâtel, Jura). Une rencontre sera organisée en 2022 par le GREA et la CPPS dans le but de partager les expériences, faire un bilan du programme PIA et éventuellement envisager une suite.

## ANNEXE 1

### COMPTES

#### DU SYMPOSIUM SUR LES ENJEUX DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL CHEZ LES SÉNIORS

1.4. Frais d'animation : 3 intervenant.e.s .....	1268.20
2.1. Locaux : 1 salle + collations (60 pers.).....	1 829.70
2.2. Communication : Flyer, administration.....	274.00
2.3. Fournitures : 60 dossiers participant.e.s.....	874.60
<b>Total .....</b>	<b>4 246.50</b>

**Budget : 5 900.00**

**Solde : 1 653.50**



## Symposium sur les enjeux de la consommation d'alcool chez les seniors

14 octobre 2021 à Lausanne

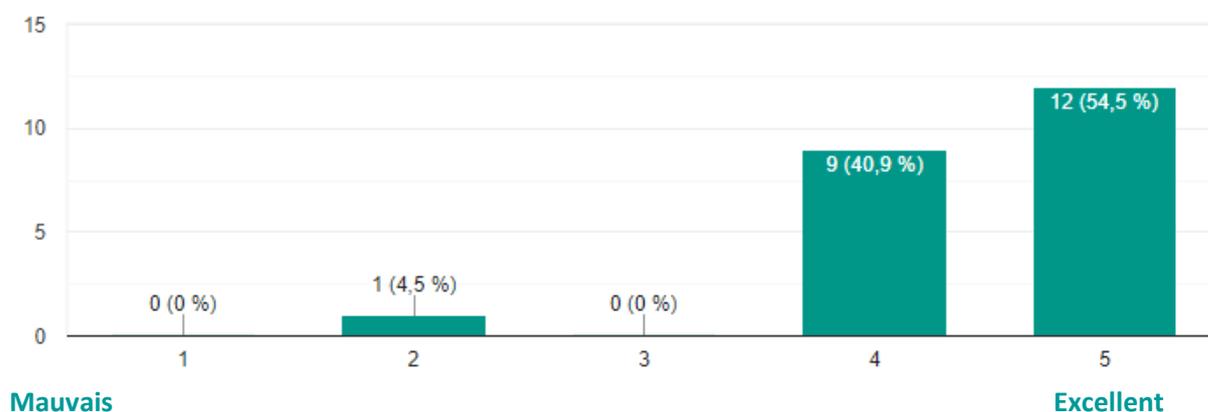
### Evaluation

22 participant·e·s sur 46 (48%)

Comment qualifieriez-vous l'organisation technique et matérielle du symposium?



22 réponses



Remarques par rapport à l'organisation

3 réponses

au vu de la situation sanitaire, les chaises auraient pu être plus espacées les unes des autres. Sinon l'accueil et l'organisation étaient très bien.

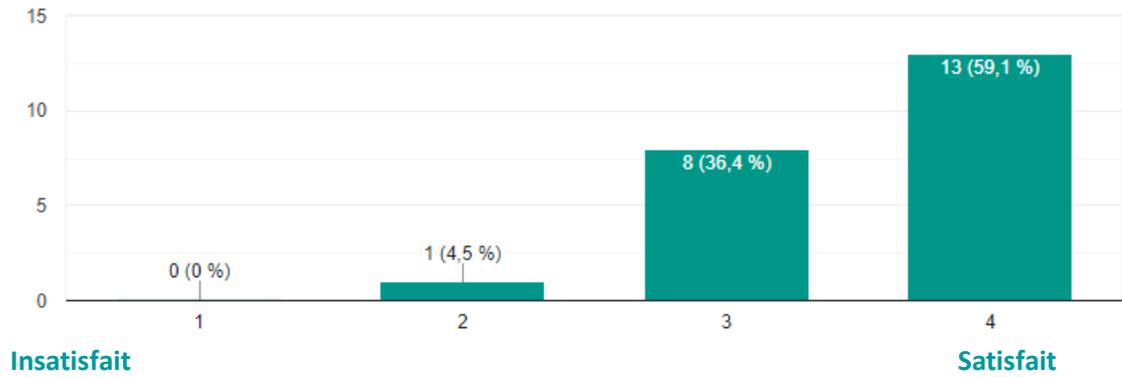
Fluide, professionnelle, structurée

fait pas zoom. Un seul micro (celui pour les intervenants) et je n'entendais pas les questions dans la salle ni la discussion durant la table ronde. J'aurais apprécié que les questions soient reformulées par l'intervenant avant d'y donné réponse comme demandé durant le symposium via la bulle de discussion de Zoom

## Concernant la 1ère présentation

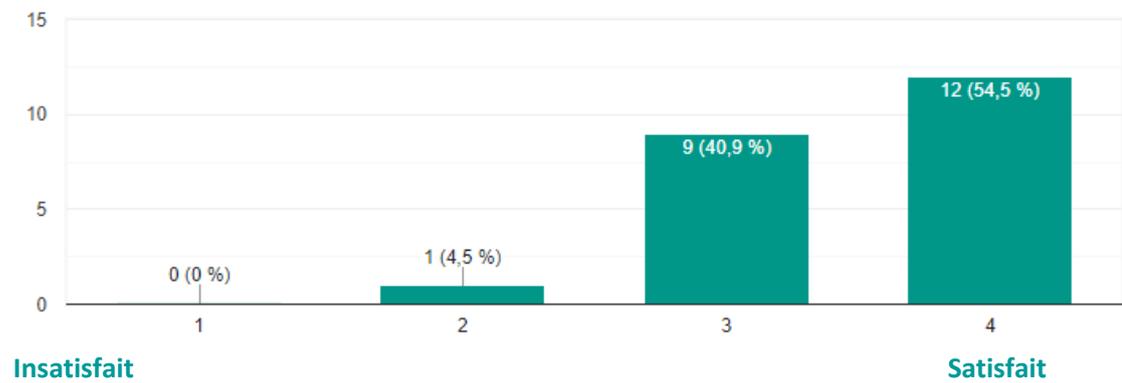
Êtes-vous satisfait.e des contenus théoriques?

22 réponses



Êtes-vous satisfait.e des modalités pédagogiques?

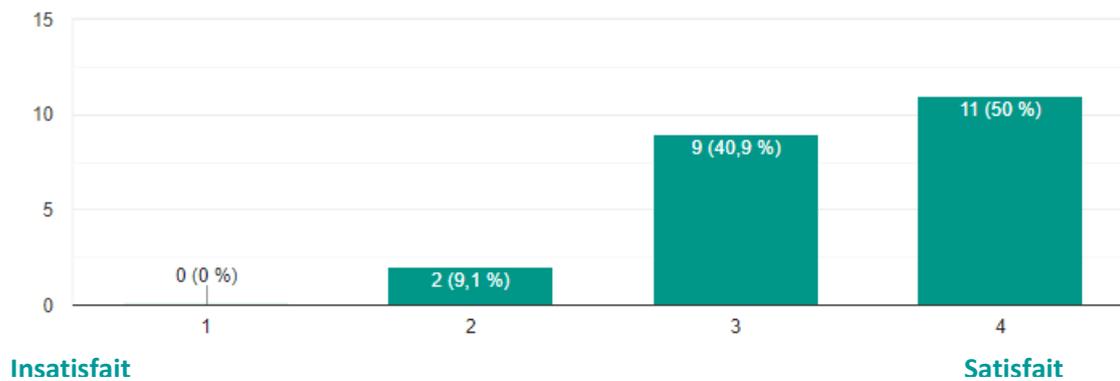
22 réponses



## Concernant la 2ème présentation

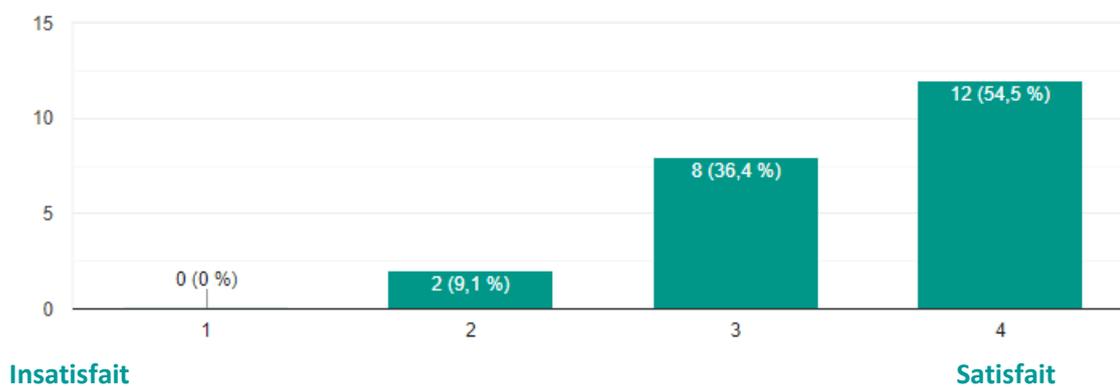
Êtes-vous satisfait.e des contenus théoriques?

22 réponses



Êtes-vous satisfait.e des modalités pédagogiques?

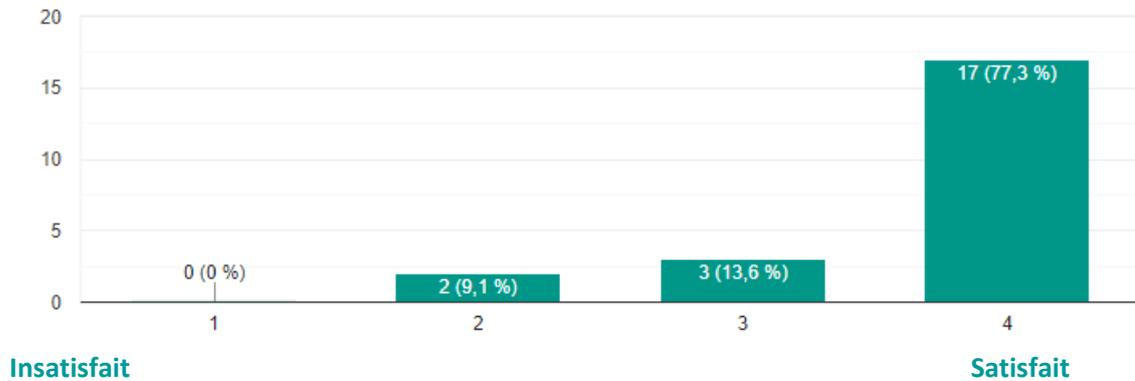
22 réponses



### Concernant la 3ème présentation,

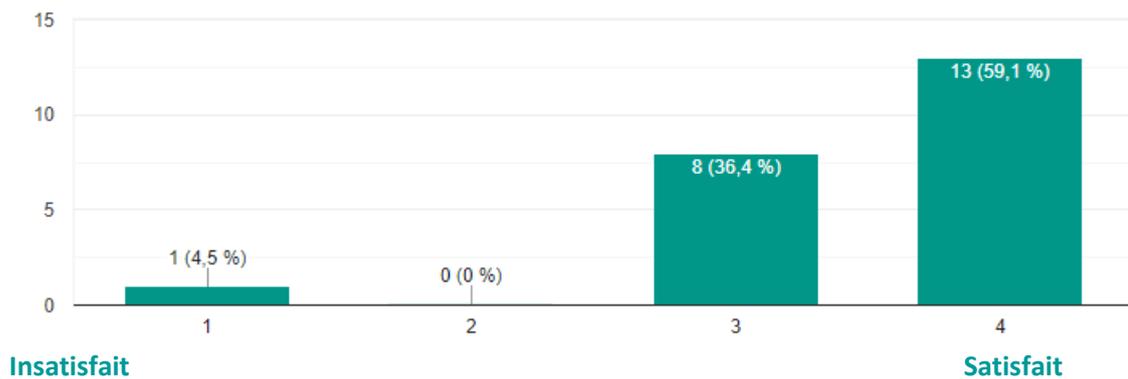
Êtes-vous satisfait.e des contenus théoriques?

22 réponses



Êtes-vous satisfait.e des modalités pédagogiques?

22 réponses



**Quels sont les aspects de ce symposium que vous avez appréciés ?**

16 réponses

- Aspects pratiques abordés + avoir des attentes raisonnables vis--à-vis des séniors
- les exemples pratiques qu'ils ont présenté les intervenants
- Qualité des intervenants et des participants
- Entretiens motivationnels, table ronde
- Dynamique, la "passion" des interlocuteurs, richesse d'expériences - ça donne envie de faire mieux, de continuer à se questionner et évoluer.  
De plus, le jus de fruits était exceptionnel!!!
- Les exemples concrets donnés par les conférenciers
- Les aspects concrets et les liens avec la clinique

- Belle complémentarité entre les intervenants, apport de situations concrètes  
Accueil agréable (cafés,...)
- dynamisme des intervenants, cadre chaleureux, bonne participation de l'assemblée, 1ère partie= bon rappel d'éléments pour la plupart connus, approche motivationnelle déjà aperçue en introduction mais bon rappel aussi. Cours de Mme Danis part de son expérience terrain, concret. Liste des structures existantes sur le canton.
- J'ai bcp apprécié les réponses donné par les notateurs
- la qualité des orateurs qui avaient beaucoup d'expérience et de connaissances. Il y avait un bon ratio entre la théorie, les statistiques et l'expérience
- Le thème en lui-même est très intéressant, mais mériterait une journée complète avec plus de moments d'échanges entre participants.
- Bon découpage des présentations qui étaient variées
- Les chiffres
- Les interventions
- J'ai beaucoup apprécié les pistes et outils proposés

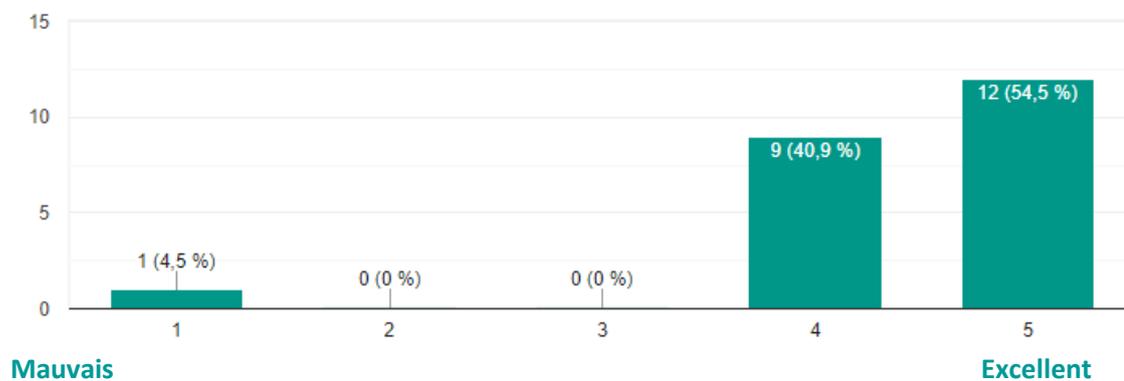
### **Quels sont les aspects de ce symposium à améliorer ?**

10 réponses

- plus de conseils pratiques pour aborder le sujet de la consommation avec les seniors
- Meilleure publicité car le sujet est majeur
- Co-dépendance/ déni: approches actualisées
- Très honnêtement, aucun.
- Avoir une meilleure sonorité dans la salle, pas toujours très audible
- manque des pistes de prise en charge. les limites ont été abordées mais j'aurais souhaité plus d'exemples, que l'on s'arrête plus longtemps sur les propositions de traitement.
- La durée, un thème comme celui-ci mériterait une journée entière.
- La 3<sup>ème</sup> intervention qui concernait l'entretien motivationnel ne s'adaptait pas assez au thème sur les personnes âgées
- Travaillant en gériatrie aiguë, les apports ne m'ont pas aidé pour la gestion au quotidien des personnes âgées atteintes d'alcoolisme. Mon questionnement face "pourquoi obliger une personne de 80ans et plus, et qui boit depuis plus de 20 voir comme vu 50ans, à se sevrer alors qu'elle ne le désire pas", reste en suspens
- L'horaire, le matin nous sommes plus performant que l'après déjeuner.

Etes-vous satisfait.e de la documentation remise ?

22 réponses



Remarques et suggestions

6 réponses

présentations très intéressantes, organisation très bien faite

Bravo à Jean-Philippe Rapp pour son humanité

Nous avons besoin de plus des initiatives comme celui-ci.. Continuez SVP

Sensibilisation des professionnels à poursuivre !  
Merci beaucoup

Est ce qu'il serait possible d'avoir de la documentation supplémentaire sur le sujet, pour aller plus loin?

Pas zoom, j'ai reçu (et merci) les slides de la conférence alors que les participants ont eu un dossier