

Rapport final du projet « Médicaments : guide pour les parents d'adolescents et flyer pour les jeunes »

Nom du projet	Médicaments : guide pour les parents d'adolescent-e-s et flyer pour les jeunes	
Début du projet	01.07.2021	
Fin du projet	31.11.2021	
Bénéficiaire de la contribution	Nom Rue / n° NPA / Lieu	Addiction Suisse Avenue L. Ruchonnet 14 1003 Lausanne 021 321 29 11 info@addictionsuisse.ch www.addictionsuisse.ch
Personne à contacter	Rachel Stauffer Babel rstaufferbabel@addictionsuisse.ch 021 321 29 78	
Rubrique budgétaire no	1473/3636000000/154000349/Fonds 3015	
Montant de la décision	15'000 CHF	

Lieu, date
Lausanne, 29 novembre 2021

Signature



1. Résumé du rapport final

Le présent projet Médicaments: guide pour les parents d'adolescent-e-s et flyer pour les jeunes s'est déroulé en 2021. Il s'inscrit dans la continuité d'autres guides à l'attention des parents, et de flyers pour les jeunes déjà réalisés par Addiction Suisse ces dernières années, pour renforcer les compétences des parents d'ados et des jeunes sur le thème des consommations et comportements pouvant entraîner des dépendances.

Le format, les illustrations et la structure du contenu sont similaires aux précédents guides et flyers. Un groupe d'accompagnement formé d'expert-e-s a contribué à la qualité et l'exactitude des contenus. La réalisation du guide et du flyer, leur promotion ont été effectuées de manière efficace et avec une bonne maîtrise des coûts. Les indicateurs de téléchargements et de commandes de ces outils montrent qu'ils répondent à un réel besoin. Si le guide est facilement accessible par téléchargement ou en version imprimée, son contenu pourrait être complété dans le futur par des vidéos explicatives, disponibles sur le site pour les parents www.monado.ch

2. Brève description du projet

La consommation détournée de médicaments, ainsi que la consommation mixte de médicaments et d'alcool, sont des pratiques qui comportent des risques considérables pour les jeunes et qui requièrent des mesures de prévention spécifiques.

Addiction Suisse a édité dans le cadre de ce projet un guide et un flyer. Le guide est destiné aux parents d'adolescent·e·s, qui sont des acteurs essentiels de la prévention des conduites à risque. Ce guide leur donne des informations sur la consommation problématique de médicaments, les moyens de la prévenir et des conseils pour réagir en cas de consommation. Il est disponible en version papier et électronique, en français, allemand et italien. Sa réalisation a été accompagnée par un groupe d'expert·e·s. Le flyer s'adresse aux adolescent·e·s afin qu'ils disposent d'une information de qualité sur la consommation problématique de médicaments et la consommation mixte d'alcool et de médicaments. Il vient compléter la [série de flyers](#) d'Addiction Suisse destinée aux adolescent·e·s.

3. Objectifs atteints

Un guide destiné aux parents d'adolescent·e·s a été rédigé et est désormais disponible en français, allemand et italien.

Ce guide vient compléter la série « Guide pour les parents » élaborée par Addiction Suisse et qui traite de différentes substances et comportements (alcool, tabac, cannabis, écrans). Divisé en plusieurs chapitres, le guide propose tout d'abord des informations sur la consommation de médicaments à l'adolescence et sur les raisons qui poussent les jeunes à consommer de manière inadéquate les médicaments. Il présente ensuite les risques liés au mésusage des médicaments.

Dans une deuxième partie, le guide propose une série de conseils pour les parents sur l'attitude à adopter vis-à-vis des médicaments, le rôle de modèle que les parents ont pour leurs enfants, les outils pour maintenir un dialogue de qualité avec l'adolescent·e, la manière de gérer la pharmacie familiale et la prise de médicaments sur ordonnance de leur enfant et sur les réactions à adopter en cas de mésusage de médicaments chez leur enfant.

À la fin du guide se trouve encore des adresses pour trouver du soutien et des informations utiles sur la thématique.

Ce nouveau guide vient soutenir les professionnel·le·s en contact avec les parents d'adolescent·e·s pour que ceux-ci deviennent des acteurs de prévention auprès de leurs enfants. Disponible en format papier ou sur internet, le matériel créé fournit un accès facilité à l'information sur les médicaments et les conduites à risque ainsi que sur les possibilités d'aide et de soutien.

Le flyer destiné aux adolescent·e·s a été rédigé et est disponible en français, allemand et italien. Le flyer s'insère dans une série de flyers développés par Addiction Suisse et destinés aux adolescent·e·s afin de les informer sur les risques liés à la consommation de différentes substances.

Le flyer sur les médicaments comporte des informations sur la manière dont les médicaments peuvent être utilisés comme des substances psychoactives afin de pointer les risques que cela comporte. Le flyer informe de manière précise et actuelle sur certains usages problématiques des médicaments en Suisse. Disponible en format papier ou sur internet, le flyer présente également des adresses où les adolescent·e·s peuvent trouver de l'aide.

4. Réalisations

Guide pour les parents :

« Médicaments. En parler avec les ados. Guide pour les parents » est disponible librement en téléchargement sur: <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/parents/267-556-medicaments-en-parler-avec-les-ados.html#/26-langue-francais>. Il peut aussi être commandé gratuitement auprès d'Addiction Suisse et existe en français, en allemand et en italien

Flyer pour les adolescent·e·s :

Disponible sur : <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/medicaments/268-553-flyer-medicaments.html#/26-langue-francais>

Le flyer est disponible en français, allemand et italien. Il peut être commandé gratuitement auprès d'Addiction Suisse ou téléchargé librement.



5. Diffusion

Le matériel créé a été largement diffusé durant le mois de septembre 2021 :

- Communiqué de presse (31 août 2021) diffusé par Addiction Suisse
- Newsletter et site Internet d'Addiction Suisse
- Réseaux sociaux : un post spécifique au guide diffusé le 1er octobre 2021 sur Facebook, Twitter et LinkedIn
- Diffusion par les membres du groupe d'expert·e·s (Service de la pharmacienne cantonale vaudois notamment)
- Autres newsletters (Laut & Leise, Elternbildung, etc.)
- Mailing aux organisations des domaines des addictions, de l'accompagnement des parents, des écoles et de la jeunesse
- Présentation du matériel lors des plateformes d'échanges dans le domaine des addictions (du GREA ou du Fachverband Sucht)

6. Impact

Un indicateur de l'impact de la publication de la brochure et du flyer est le nombre de commandes et de téléchargements sur le site internet d'Addiction Suisse.

A mi-novembre on pouvait comptabiliser les commandes et téléchargements suivants :

Commandes	Brochure « Médicaments – en parler avec les ados »	Allemand	2186
		Français	153
		Italien	200
	Flyer Médicaments	Allemand	1846
		Français	475
		Italien	60
Téléchargements	Brochure « Médicaments – en parler avec les ados »	Allemand	363
		Français	165
		Italien	14
	Flyer Médicaments	Allemand	239
		Français	130
		Italien	9

La promotion effectuée auprès de structures en contact avec des parents a elle aussi suscité des réactions, montrant l'utilité d'un tel guide. Par exemple, la co-présidente d'une association de parents d'élèves a sollicité l'autorisation de mettre des liens sur leur site pour promouvoir ce guide et l'ensemble de notre matériel à l'attention des parents. La newsletter de novembre de Radix a également fait un encart pour promouvoir le guide.

7. Durabilité et valorisation

La durabilité du guide pour les parents et du flyer pour les ados est garantie pour plusieurs années car Addiction Suisse actualise et maintient ses outils et son matériel d'information de manière régulière grâce à la subvention des cantons (dîme alcool). Les documents pourront donc être réédités ou réimprimés dans les années à venir, en fonction des besoins et de l'évolution de la situation.

Addiction Suisse propose un large panel de matériel d'information et de prévention à destination des parents d'adolescent-e-s. Une promotion régulière et ciblée, selon les contextes et les opportunités, est ainsi réalisée pour ce nouveau guide (par exemple à travers la newsletter pour les parents, les réseaux sociaux, la page internet dédié aux parents, etc.).

Concernant le flyer, la promotion des produits à l'attention des adolescent-e-s se fait régulièrement. Ce matériel est particulièrement apprécié par les professionnel-le-s en contact avec les ados. Lors des rencontres de sensibilisation des jeunes, dans le travail sur le terrain, les professionnel-le-s peuvent leur laisser un petit document, format de poche, dont ils peuvent prendre connaissance tranquillement plus tard.



8. Forces et faiblesses

Le nouveau guide s'inscrit dans une série de publications destinées aux parents déjà existante et déjà connue dans le réseau des addictions et de l'accompagnement des parents. Cela en facilite sa production, mais également sa diffusion.

Il propose des informations qui permettent aux parents de faire des démarches pour la prévention de problèmes liés à un mésusage de médicaments par des adolescents-e-s. Ce guide répond à une problématique émergente.

Les contenus de ce guide sont moins accessibles pour des parents qui comprennent difficilement les textes écrits ou dans une des langues nationales. Afin de pallier à cette faiblesse une traduction en langue simple, complétée par une vidéo explicative et disponibles sur le site monado.ch serait une piste à envisager.

Le flyer s'inscrit lui aussi dans la série de publications destinées jeunes, connue dans le réseau des addictions et de la prévention auprès des jeunes. Cela en facilite sa production, mais également sa diffusion.

Il est à noter que certain-e-s jeunes pourraient être freiné-e-s par l'abondance d'informations et le côté un peu austère de ce flyer. Une version simplifiée pourrait être imaginée.

9. Divers

Lors de la première impression du guide, le logo du Canton de Vaud a été malheureusement oublié. Le logo a par la suite été ajouté aux versions électroniques, téléchargeables sur notre shop internet. Comme convenu, le logo figurera lors de toute réimpression ultérieure.