



Direction générale de la santé

Bâtiment administratif de la Pontaise
Avenue des Casernes 2
CH – 1014 Lausanne

T +41 21 316 42 00
F +41 21 316 42 78
info.santepublique@vd.ch
www.vd.ch/dgs

CANICULE

FORMULAIRE VISITES À DOMICILE

DIRECTIVES AUX PERSONNES SE RENDANT AU DOMICILE

En prévision de la période de surveillance canicule, les communes vaudoises sont invitées à mettre en place un système de visiteurs communautaires dont le but est de constituer une première ligne de prévention des conséquences de la chaleur sur la santé. Il s'agit également de détecter les premiers symptômes avant qu'ils ne nécessitent une prise en charge médicale.

L'ABC DU VISITEUR

- A. Avant la visite: appeler la personne pour l'informer de la visite**
- B. En prévision de la visite: se prémunir d'un thermomètre pour la mesure de la chaleur dans le logement**
- C. À l'arrivée: préciser son identité, montrer son badge et expliquer l'objectif de la visite**

PERSONNE VISITÉE

Sexe: Homme Femme

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse (Rue/NPA/Localité): _____

Date de naissance: ____ / ____ / ____

Tél. fixe: _____ Tél. mobile: _____

Personne de confiance et n° tél.: _____

POINTS À VÉRIFIER

1. Êtes-vous en contact régulier avec vos proches ou vos voisins (1x/jour)? Oui Non
2. Pensez-vous à protéger votre logement de la chaleur (rideaux, volets fermés, stores baissés, parasols, etc.)? Oui Non
3. Quelle température fait-il dans le logement? _____ degrés °C
4. Votre réfrigérateur est-il en bon état de marche? Oui Non
5. Buvez-vous régulièrement? Oui Non
6. Portez-vous des habits légers? Oui Non
7. Connaissez-vous les mesures de prévention en cas de canicule? Oui Non
8. Avez-vous mis les coordonnées téléphoniques de votre médecin traitant et de la Centrale téléphonique des médecins de garde 0848 133 133 près du téléphone? Oui Non

SI NON À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS

Faire le nécessaire avec la personne pour tenter de corriger la situation. Inscrire les actions entreprises ou à entreprendre dans le journal de visite à la page 3 de ce formulaire.

INDÉPENDAMMENT DES RÉPONSES FOURNIES À CES QUESTIONS

- Répéter les consignes de protection de la chaleur et de la santé : passer en revue et remettre les flyers « Canicule : rester au frais » et « Un problème de santé ? »¹
- Demander à la personne de donner de ses nouvelles par téléphone au moins une fois par jour à son entourage familial si existant (ou au numéro de téléphone éventuellement prévu)

RECHERCHE DES SIGNES D'ALERTE DUS À LA CHALEUR

9. Depuis les fortes chaleurs ou la canicule, avez-vous :

- | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| a. des troubles du sommeil inhabituels ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| b. des maux de tête violents, des vertiges inhabituels ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| c. une sensation inhabituelle de fatigue, de faiblesse, de malaise ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| d. des nausées ou des vomissements ou des diarrhées ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| e. des difficultés inhabituelles à vous déplacer ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| f. de la fièvre supérieure à 38.5°C ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| g. des crampes ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 10. La personne semble-t-elle avoir des propos confus, incohérents ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |

SI OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS OU EN CAS DE DOUTES

- Appeler le médecin traitant ou la centrale téléphonique des médecins de garde au 0848 133 133
- En cas d'urgence vitale, appeler le 144

EN ATTENDANT LES SECOURS

- Si la personne est consciente et lucide : lui donner à boire de l'eau fraîche
- Rafraîchir la personne avec des linges humides ou avec un brumisateur
- Utiliser un ventilateur si disponible
- **Attention :** si la personne perd connaissance, la mettre en position latérale de sécurité.

¹ Le matériel de présentation peut être consulté à l'adresse www.vd.ch/canicule et commandé gratuitement à l'adresse info.santepublique@vd.ch

CANICULE

FORMULAIRE VISITES À DOMICILE

JOURNAL DES VISITES			
DATE	RÉFÉRENT	ACTION (TÉL./VISITE/AUTRE)	REMARQUE / SUIVI / ANOMALIES CONSTATÉES (PRÉCISER LE N° DE LA QUESTION À LAQUELLE LA REMARQUE SE RÉFÈRE)