C’est sa bouche,
j’en prends soin
Canton de
vaud

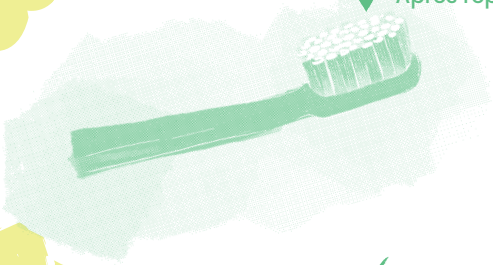
C’est important pour sa santé

La santé bucco-dentaire concerne votre bouche, vos dents et vos gencives. Votre bouche vous permet de faire des activités essentielles à votre bien-être comme parler, boire, manger et sourire. Elle est liée à la santé générale, à une bonne qualité de vie et à une image de soi positive. Prenez soin de sa santé : les caries et autres maladies bucco-dentaires peuvent souvent être évitées !

Conseils

Brossage des dents

- ✓ Min 2/j, 2 minutes
- ✓ Dentifrice au fluor adapté à l’âge
- ✓ Mouvements rotatifs doux
- ✓ Après repas ou friandises

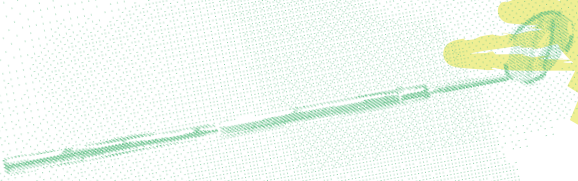


Bébés et petits enfants

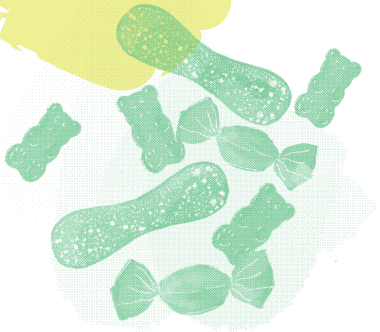
- ✓ Premières dents = premier brossage
- ✓ Avec une brosse adaptée
- ✗ Pas de partage de tétines et biberons

Contrôles

- ✓ Min 1/an
- ✓ Pour garder des dents saines



Brossage des dents



- ✗ Les bactéries qui provoquent les caries se nourrissent de sucre
- ✗ Attention aux bonbons et friandises
- ✗ Attention aux boissons sucrées et sodas, surtout dans les biberons

Les aides pour payer les soins dentaires

Les coûts des soins dentaires peuvent retarder l'accès aux traitements. Des aides sont possibles et peuvent être demandées en cas de difficultés financières.

La rubrique « Aides » du site www.vd.ch/bouche vous indiquera à qui vous adresser en fonction de votre situation.

Toutes les informations sur vd.ch/bouche

Direction générale de la santé
Avenue des Casernes 2
CH – 1014 Lausanne

021 316 42 00
info.santepublique@vd.ch
www.vd.ch/ bouche