



INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

Direction générale de la santé  
Avenue des Casernes 2  
CH – 1014 Lausanne

021 316 42 00  
info.santepublique@vd.ch  
www.vd.ch/bouche



**É a minha boca, eu cuido dela**



# É importante para a minha saúde

A saúde oral é a saúde da sua boca, dos seus dentes e das suas gengivas. A sua boca permite-lhe realizar atividades essenciais para o seu bem-estar, como falar, beber, comer e sorrir. A saúde oral está ligada à sua saúde geral, a uma boa qualidade de vida e a uma boa imagem de si próprio. Cuide da sua saúde: as cáries e outras doenças da boca e dos dentes podem frequentemente ser evitadas!

## Conselhos

### 1. Lavagem dos dentes



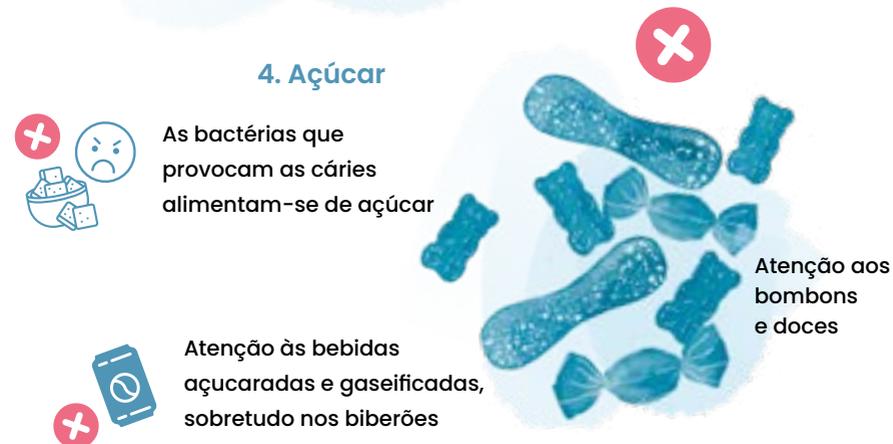
### 2. Bebés e crianças de tenra idade



### 3. Controlos



### 4. Açúcar



## As ajudas para os cuidados dentários

Os custos dos cuidados dentários podem atrasar o acesso aos tratamentos, mas, em casos de grandes dificuldades financeiras, é possível pedir ajuda. A rubrica "Ajudas" do site [www.vd.ch/bouche](http://www.vd.ch/bouche) explica-lhe a quem se deve dirigir para o fazer; o seu pedido será avaliado em função da sua situação pessoal.

## Política cantonal

Algumas pessoas são mais frágeis devido à idade (crianças e idosos), ao estado de saúde ou ao facto de serem portadores de deficiência. O Cantão está empenhado em lutar contra as desigualdades em

matéria de saúde, apoiando, por exemplo, os controlos escolares ou ao dar entrada numa instituição, o acesso das pessoas vulneráveis aos cuidados, bem como a prevenção.



Todas as informações em [vd.ch/bouche](http://vd.ch/bouche)