

A Lausanne et environs, le Conseil en périnatalité est proposé dans les centres Profa de Lausanne et Renens, ainsi qu'à la Maternité du CHUV pour les patientes qui accoucheront dans cet établissement (les femmes enceintes suivies à l'extérieur et qui n'ont pas encore choisi leur lieu d'accouchement sont également les bienvenues pour une orientation).

CONSEIL EN PÉRINATALITÉ PROFA

Lausanne
Av. Georgette 1
1003 Lausanne
T 021 631 01 52

Renens
Rue de Lausanne 21
1020 Renens
T 021 631 01 53

www.profa.ch

CONSEIL EN PÉRINATALITÉ CHUV

Maternité du CHUV
Av. Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

Sages-femmes conseillères
T 021 314 32 45
Assistantes sociales
T 021 314 31 98

www.chuv.ch/dgo



**Bien vous informer
pour accueillir
votre bébé**

Conseil en périnatalité
Région Lausanne

Grossesse, maternité, paternité:
**DES PROFESSIONNELLES
AVEC QUI PARLER!**



**BIENTÔT PARENTS?
CETTE PRESTATION
EST FAITE POUR VOUS!**

Le Conseil en périnatalité s'adresse à tous les futurs parents, femmes, hommes ou couples (familles traditionnelles, recomposées, monoparentales, homoparentales).

POUR VOUS EXPRIMER

Pendant un entretien de Conseil en périnatalité, vous pouvez vous accorder du temps pour **exprimer ce qui vous préoccupe pendant la grossesse**, par exemple :

- votre vécu physique et émotionnel;
- les changements qui surviennent dans le couple ou au niveau personnel, au travail, au sein de la famille;
- le déroulement de la grossesse, l'accouchement, le séjour à la maternité, le retour à domicile avec votre bébé, l'allaitement;
- votre projet de naissance;
- vos attentes face aux professionnels qui s'occuperont de vous et de votre enfant;
- vos inquiétudes relatives à la santé de votre bébé.

POUR VOUS INFORMER

Vous pouvez aussi **recevoir de nombreux conseils pratiques** :

- clarifier les questions juridiques et sociales (maternité et travail, assurances, reconnaissance de l'enfant et autorité parentale, allocations, etc.);
- savoir comment prendre soin au mieux de votre santé et de celle de votre enfant pendant la grossesse;
- vous informer sur les cours de préparation à la naissance, préparer le dossier de transmission périnatal et le séjour à la maternité, visiter la salle d'accouchement;
- préparer l'accueil de votre enfant et le retour à domicile, connaître les possibilités d'accueil de jour des enfants, les associations et les ressources à votre disposition.

DES ENTRETIENS PERSONNALISÉS SELON VOS BESOINS

Les sages-femmes conseillères et les assistantes sociales en périnatalité de Profa et de la Maternité du CHUV proposent **un ou plusieurs entretiens** adaptés à vos besoins et à vos attentes.

Ces entretiens :

- peuvent être demandés à tout moment de la grossesse;
- ne sont pas facturés;
- peuvent avoir lieu en individuel, en couple, en famille ou en compagnie d'une personne accompagnante;
- durent environ une heure;
- ont lieu sur rendez-vous;
- sont indépendants des consultations de suivi de grossesse.