



À quoi sert un programme Psycho-éducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire face avec une personne souffrant de schizophrénie dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 17 séances sont de CHF 100.- par personne ou de CHF 150.- par famille (support du programme compris).

Claudia Brogli, Lucile Singy, et Aurélia Monney

Consultation de Chauderon
Avenue d'Echallens 9
1004 Lausanne
Tél. 021/ 314 00 50
Claudia.Brogli@chuv.ch
Lucile.Singy@chuv.ch
Aurelia.Monney@chuv.ch

Inscrivez-vous au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



Service de psychiatrie générale,
Section « Eugène Minkowski »

Programme Profamille



Programme psycho-éducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de
schizophrénie ou de troubles
schizo-affectifs



Section « Eugène Minkowski »
Consultation de Chauderon
Avenue d'Echallens 9
1004 Lausanne
www.chuv.ch/psychiatrie

Le programme Profamille peut vous aider à répondre à vos questions

À tout stade de la maladie, quel que soit le service qui suit votre proche, n'hésitez pas à nous contacter

Il n'est jamais trop tard !



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 17 séances réparties sur 6-9mois
- Se donne à la Consultation de Chauderon à Lausanne deux fois par mois en soirée
- Est organisé par la section « Eugène Minkowski » du DP-CHUV

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer ses capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien