

## Communiqué de presse

# Briser le silence, sauver des vies - #LAPOURTOI

---

Genève, le 5 septembre 2023 – Tous les deux jours, en Suisse, un.e jeune âgé.e de 15 à 34 ans se suicide. Une réalité glaçante mise en évidence par les chiffres récents de l'Office Fédéral de la Statistique. Face à ce constat, l'association STOP SUICIDE est déterminée à briser le silence qui entoure la santé mentale.

Le 10 septembre, Journée mondiale de prévention du suicide, marque le lancement de #LAPOURTOI, la campagne de prévention de STOP SUICIDE. Son objectif est clair : lever les tabous autour de la santé mentale en particulier du suicide et faciliter la demande d'aide auprès de ressources professionnelles. Cette campagne n'est pas seulement destinée aux jeunes, elle est façonnée par eux. Qui de mieux que les pairs pour saisir les combats, les incertitudes et les espoirs qui agitent leur génération ?

### La santé mentale de l'humoriste Thomas Wiesel et de la Youtubeuse « La Carologie »

#LAPOURTOI, c'est une série de cinq podcasts vidéo de créateur.rice.s de contenu sur les réseaux sociaux dont des personnalités publiques comme l'humoriste [Thomas Wiesel](#) et la [Youtubeuse « La Carologie »](#). Bruno Peki, ambassadeur de Stop Suicide est allé à leur rencontre pour recueillir leurs témoignages. Chacun et chacune ont eu recours à des ressources professionnelles : lignes d'écoute d'urgence (147/143), plateformes de conseils en ligne (ciao.ch, ontecoute.ch) ou des professionnel.le.s de la santé mentale comme les psychiatres, psychothérapeutes, infirmier.ère.s et services d'urgences psychiatriques.

Des ressources essentielles afin de rompre l'isolement et le mal-être auquel les jeunes peuvent faire face mais aussi pour répondre aux questionnements naturels de la vie avant qu'ils n'affectent trop notre santé mentale. Des témoignages qui confirment la même conviction : demander de l'aide est un signe de force, à faire bien avant qu'il ne soit trop tard.

### Encourager le partage - La Boîte Vocale !!!

S'ajoute à cette initiative la Boîte Vocale de STOP SUICIDE, une opportunité inédite pour les jeunes, qui ont déjà eu recours à des ressources d'aide, de partager anonymement leurs parcours. Ces témoignages, une fois recueillis, contribueront à briser la stigmatisation liée à l'utilisation de ces ressources professionnelles et à créer un espace où la solidarité peut grandir. Ces récits seront transformés en vidéos diffusées sur les réseaux sociaux, renforçant ainsi le message de prévention et d'ouverture.

Mais la campagne #LAPOURTOI ne s'arrête pas là. Elle se manifeste également à travers un calendrier riche en événements culturels et sportifs dans toute la Suisse romande, visant à rassembler et à renforcer les liens. Pour participer et en savoir plus, rendez-vous sur [stopsuicide.ch](#).

Des contenus inspirants, des discussions éclairantes à retrouver à partir du 11 septembre sur les plateformes [Instagram](#), [TikTok](#), [YouTube](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) et bien sûr [stopsuicide.ch](#).

## Contacts

Hélène VAILLANT, Chargée de communication : +41 76 739 84 18 – [helene@stopsuicide.ch](mailto:helene@stopsuicide.ch)

