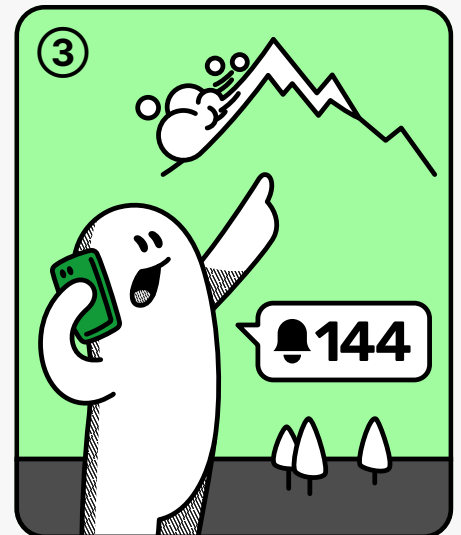
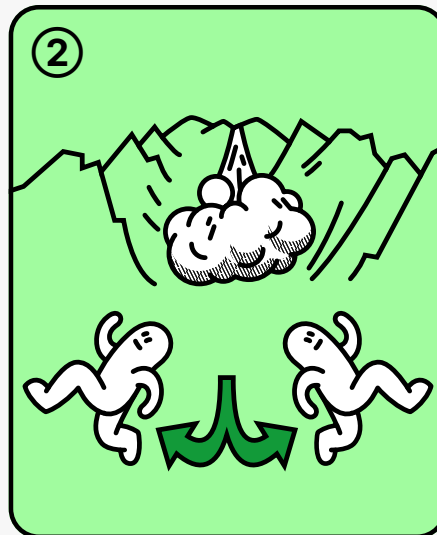
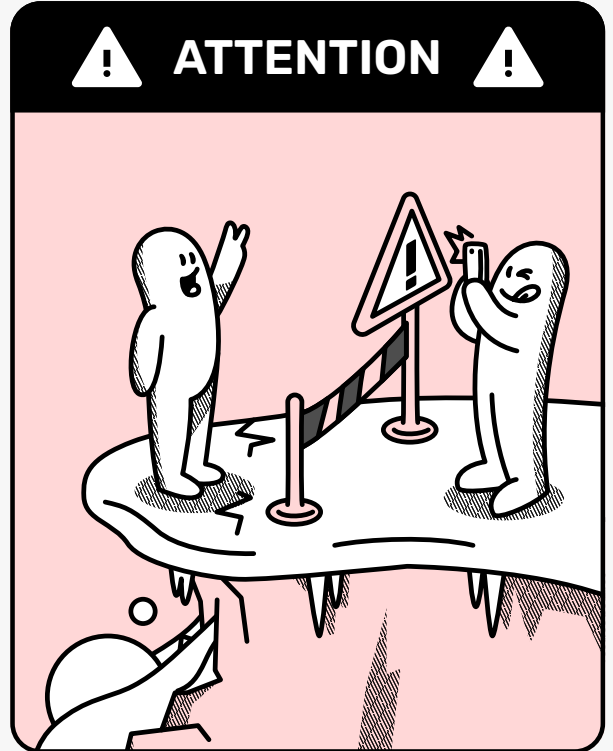
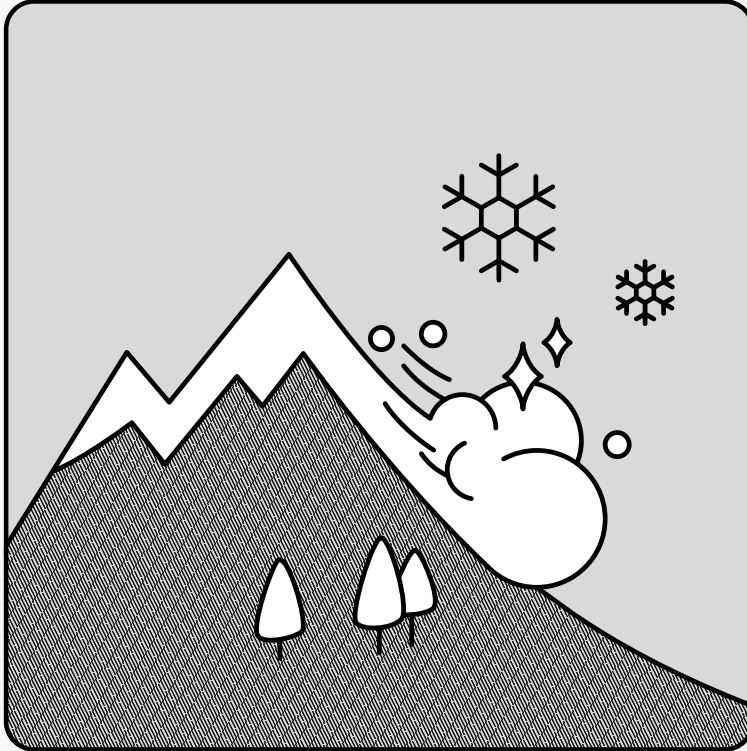


# AVALANCHE

## LA NOTICE D'URGENCE



LA NOTICE QU'ON PRÉFÈRE AVOIR LUE AVANT.  
TOUS LES BONS GESTES FACE AUX SITUATIONS D'URGENCE  
SUR [VD.CH/NOTICES-URGENCE](https://vd.ch/notices-urgence).

### EN CAS D'AVALANCHE

- ① Consulter le bulletin d'avalanche
- ② Fuir latéralement
- ③ Appeler les secours

# EN CAS DE D'AVALANCHE, JE DOIS :

## ① ANTICIPER

### JE CONNAIS LE DANGER

Une avalanche est une masse de neige qui se détache soudainement et dévale une pente à grande vitesse. Elle peut se présenter sous forme de neige qui glisse au sol, de neige qui s'écoule comme un fluide ou d'un nuage de neige poudreuse très puissant. En descendant, elle peut emporter avec elle de la glace, des rochers, des arbres et tout ce qui se trouve sur son passage. Les avalanches surviennent généralement en montagne, notamment après de fortes chutes de neige, lors d'un redoux ou en raison de vents tempétueux.

### QUELS SONT LES RISQUES ?

- Décès ou blessures graves de personnes et d'animaux (ensevelissement)
- Destruction d'habitations, de routes et d'autres infrastructures
- Isolement de zones entières (y compris de zones d'habitation) et perturbation des transports et des secours

## ② PLANIFIER

### JE ME PRÉPARE

- Consultez le bulletin d'avalanches et les alertes officielles avant tout déplacement en zone de montagne.
- Respectez les fermetures, signalisation et consignes de sécurité des autorités locales.
- Évitez les zones exposées et renseignez-vous sur les itinéraires sûrs.
- Informez vos proches de votre destination et de votre heure de retour.
- Équipez-vous de matériel adapté à l'hiver en montagne (vêtements chauds, téléphone chargé, lampe, etc).
- Pour les activités hors des zones sécurisées, utilisez un équipement de sécurité avalanche (DVA, pelle, sonde) et partez accompagné.

## ③ AGIR

### JE SAIS QUOI FAIRE

- Tenez-vous hors des zones dangereuses lors de situations avalancheuses.
- Si vous êtes surpris, essayez de fuir latéralement, de gagner un terrain sûr (zone dégagée, hauteur, etc).
- Si l'avalanche vous atteint, débarrassez-vous de tout équipement lourd, protégez vos voies respiratoires et tentez de rester à la surface en effectuant des mouvements de nage.
- Appelez les secours (144 ou 112) dès que possible et signalez l'accident.
- Si possible, localisez les personnes enfouies sous la neige, dégagez-les et prodiguez leur les premiers secours.



## REBONDIR

### QUE FAIRE APRÈS ?

- Restez prudent: d'autres avalanches peuvent se produire et le terrain peut rester instable.
- Ne retournez dans la zone touchée qu'après autorisation des autorités.
- Signalez toute personne disparue ou blessée aux secours (144 / 112).
- Évitez les zones endommagées (bâtiments fragilisés, arbres instables, routes coupées).
- Aidez les personnes touchées si cela peut être fait sans danger.
- Documentez les dégâts et annoncez-les à votre assurance si nécessaire.

### CANAUX OFFICIELS POUR S'INFORMER

- WSL – Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF: [www.slf.ch/fr/avalanches/connaissances-sur-le-theme-des-avalanches-et-prevention/recommandations-de-comportement-pour-les-situations-avalancheuses-exceptionnelles](http://www.slf.ch/fr/avalanches/connaissances-sur-le-theme-des-avalanches-et-prevention/recommandations-de-comportement-pour-les-situations-avalancheuses-exceptionnelles)
- MétéoSuisse – Prévisions et alertes météo: [www.meteosuisse.admin.ch/#tab=forecast-map](http://www.meteosuisse.admin.ch/#tab=forecast-map)
- Application Alertswiss – alertes et recommandations en cas de danger: [alertswiss.ch](http://alertswiss.ch)
- Application Alarme-Météo: [alarmemeteo.ch](http://alarmemeteo.ch)