

Diagnostic Sénior régional : situation démographique et sociologique dans le district de Morges

Nicolas Perelyguine, responsable
Espace Prévention la Côte/Fondation de la Côte

1. UN POINT DE SITUATION DÉMOGRAPHIQUE



UNE PYRAMIDE DES ÂGES EN CHANGEMENT



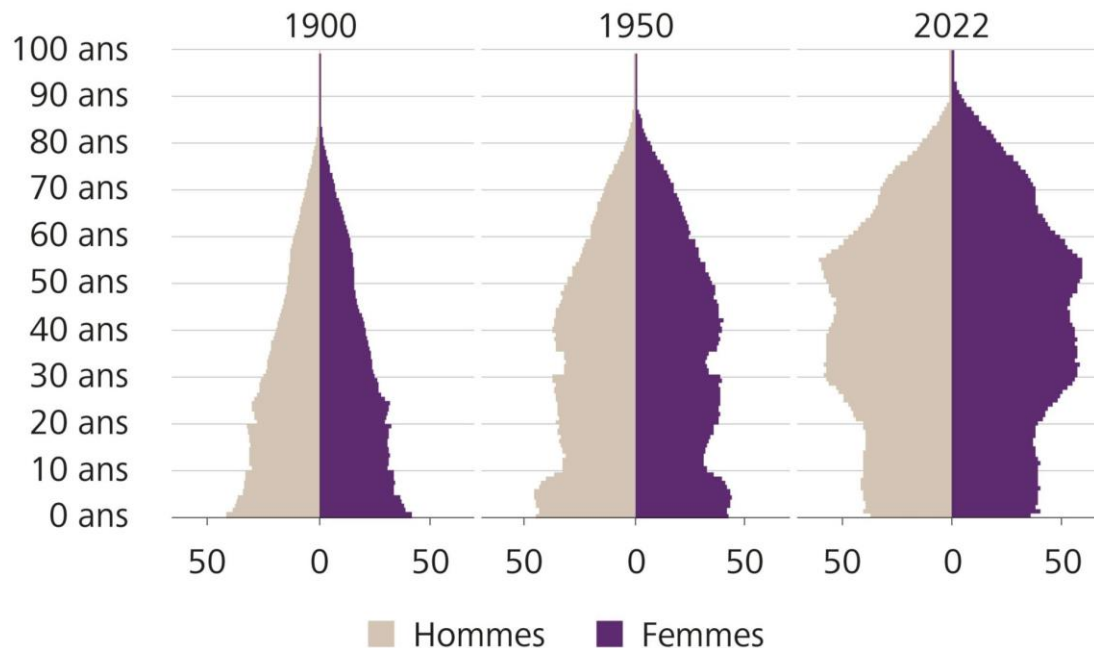
**Baisse de la natalité et
allongement de la durée de vie**



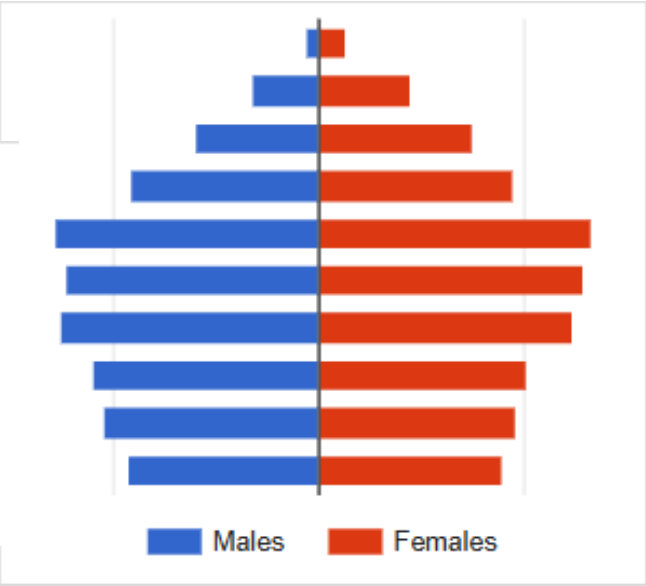
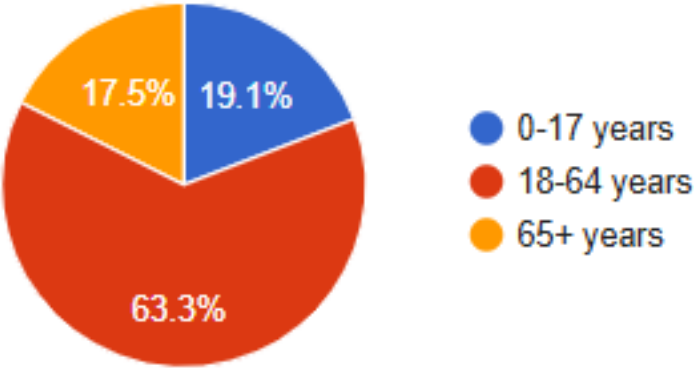
- 
- ❖ Amélioration de la prévention
 - ❖ Amélioration de la prise en charge professionnelle

VIELLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE

Au niveau Suisse:
L'OFS prévoit que l'espérance de
vie continuera d'augmenter
jusqu'en 2050 et que le nombre
de personne de plus de 80 ans
pourrait doubler d'ici là



VIELLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE DISTRICT DE MORGES

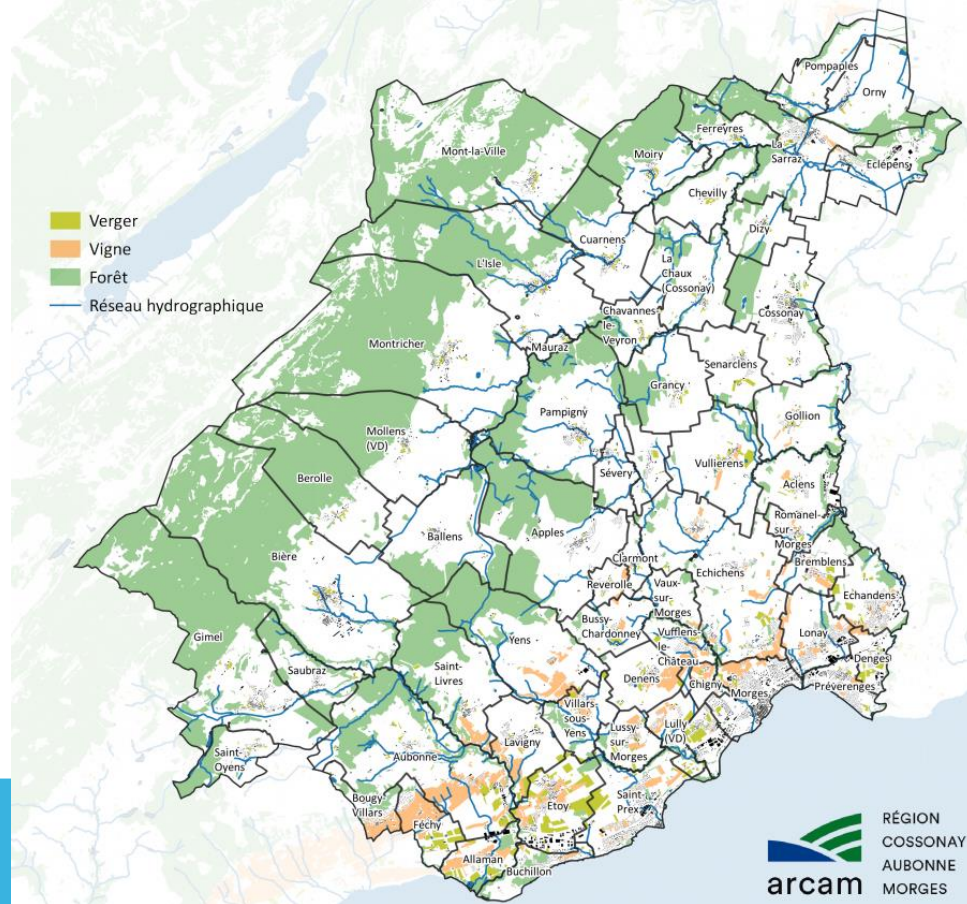


Age Distribution (E 2024)	
90+ years	950
80-89 years	3,864
70-79 years	6,723
60-69 years	9,301
50-59 years	13,063
40-49 years	12,649
30-39 years	12,488
20-29 years	10,578
10-19 years	10,064
0-9 years	9,113

LE DISTRICT DE MORGES

88 800 habitants,
17% sont seniors (15 600).

Des communes entre **500** à plus
de **15 000** habitants (60% de moins
de 1000 hab.)



LES DISTRICTS DE MORGES ET NYON EN 2030

Nyon

+22% pour les 65-79

+67% pour les 80 et +

Morges

+19% pour les 65-79

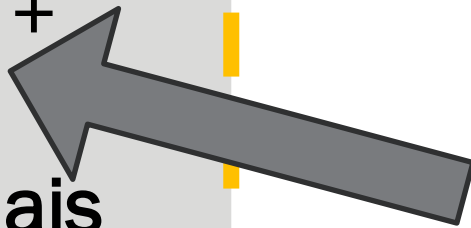
+56% pour les 80 et +

UNE POPULATION HÉTÉROGÈNE

3^{ème} âge: 65-79

4^{ème} âge: 80 et +

**Plus si jeunes, mais
pas si vieux 😊**



On parle du 4^{ème} âge lorsqu'il y a une perte d'autonomie et des besoins accrus en terme de santé, de sécurité et de soutien

VIVRE PLUS LONGTEMPS EST UNE CHANCE!



LE PASSAGE À LA RETRAITE

- Flexibilité
- Autonomie
- Inégalités
- Lien social
- Senior actif



DES SENIORS DE PLUS EN PLUS CONNECTÉS

90% des Séniors (+65 ans) sont connectés à internet (étude Pro Senectute), le double par rapport à 2010

88% des 65-75 ans ont des compétences numérique de base

Mais **fracture numérique** dès 85 ans



SENIORS ET ACTIVITÉS

Les seniors privilégient activités physiques et sociales, mais **42 %** jugent l'offre locale insuffisante.

222 participant.e.s au cours
d'Espace Prévention à Morges

90% de femmes

Moins d'hommes



SENIORS ET ENGAGEMENT

50% des séniors sont
engagés bénévolement

Impacts positifs
Donnent du sens, valeurs

Attention au rôle de proche
aidant



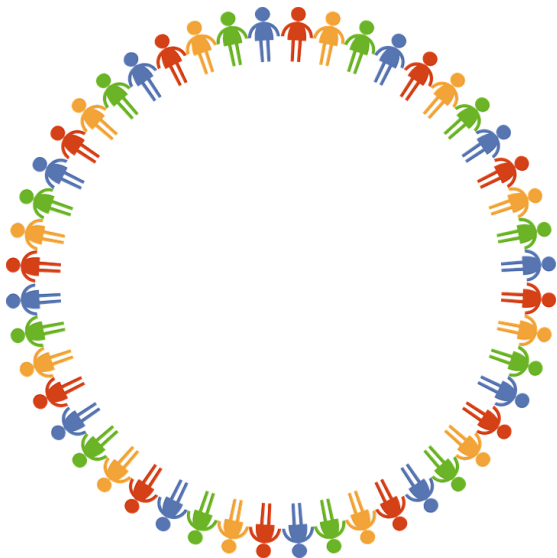
SÉNIORS ET HABITAT: ENTRE AUTONOMIE ET DÉPENDANCE

92 % se déclareraient « globalement satisfaits à très satisfaits » de leur logement.

L'habitat et des Jeunes Séniors et des séniors plus âgés (fragilisation) besoin de meilleur accessibilité



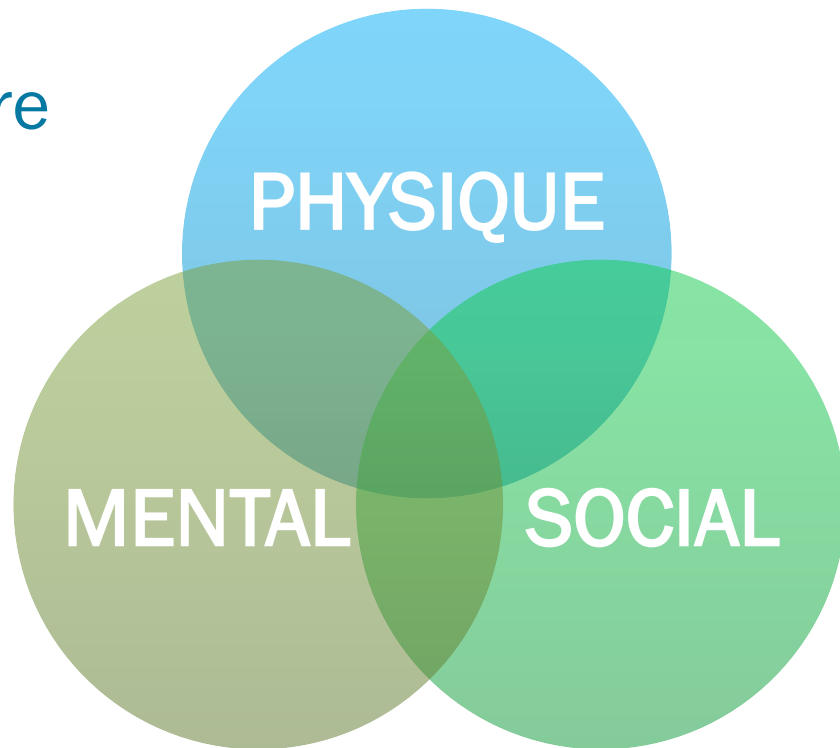
ENJEUX À ANTICIPER



**L'IMPORTANCE CENTRALE DES
LIENS SOCIAUX DANS LE «BIEN
VIEILLIR»**

SANTÉ: un état de bien-être complet pas uniquement l'absence de maladie

La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et de moyens de l'améliorer.




OMS (1948; 1986)

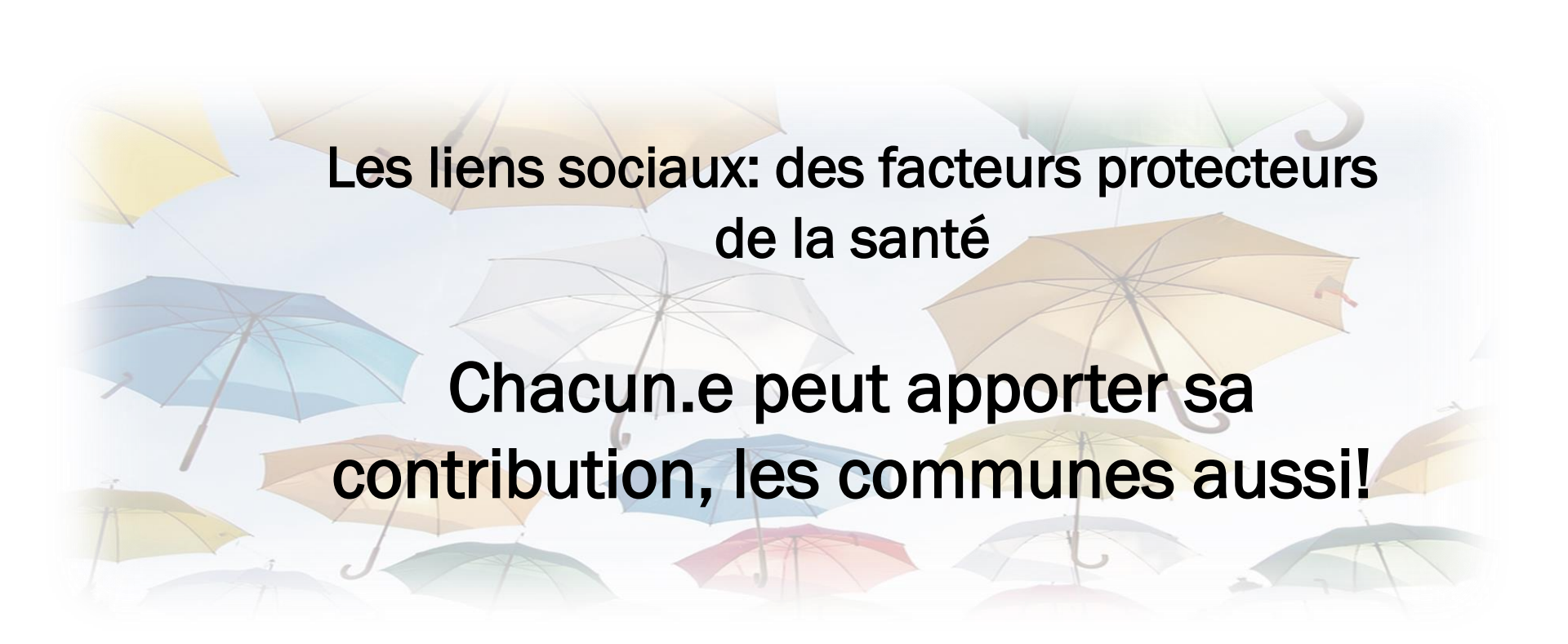
VIE SOCIALE ET SOUTIEN HUMAIN

4 seniors sur 10 se sentent seuls, impactant leur santé mentale. Il est crucial de favoriser leur participation à des activités locales, clubs et loisirs adaptés

Pro Senectute, Mouvement des aînés, Avivo, Espace Prévention et associations proposent beaucoup d'activités dans le districts



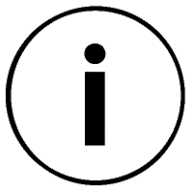
- **Inventaire Séniors:** un outil pour les communes et les professionnels de la santé
 - **Les conférences pour les communes:** des conférences gratuites sur trois thématiques
 - **Le programme «Génération en forme»:**
un programme gratuit d'activité physique à l'été 2026
- 



**Les liens sociaux: des facteurs protecteurs
de la santé**

**Chacun.e peut apporter sa
contribution, les communes aussi!**



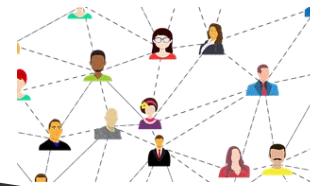


Favoriser l'accès à
l'information



Valoriser les
ressources dans
l'environnement
proche

« L'isolement
social n'est pas
une fatalité,
mais un **risque**
réel qui peut
être évité »



Coordonner les actions
et travail en réseau



Inclure les seniors et
groupes locaux dans
les réflexions

Plateforme des associations d'Aînés de Genève (2017)

Actions des communes pour soutenir le bien-être mental et social des seniors

- Activités sociales
- Soutien humain
- Mobilité adaptée
- Formation numérique
- Coordination services





Espace Prévention La Côte

Site de Morges

Place du Casino 1 – 1110 Morges

Site de Nyon

Rue des Marchandises 17 – 1260 Nyon



Réseau Santé
LA CÔTE

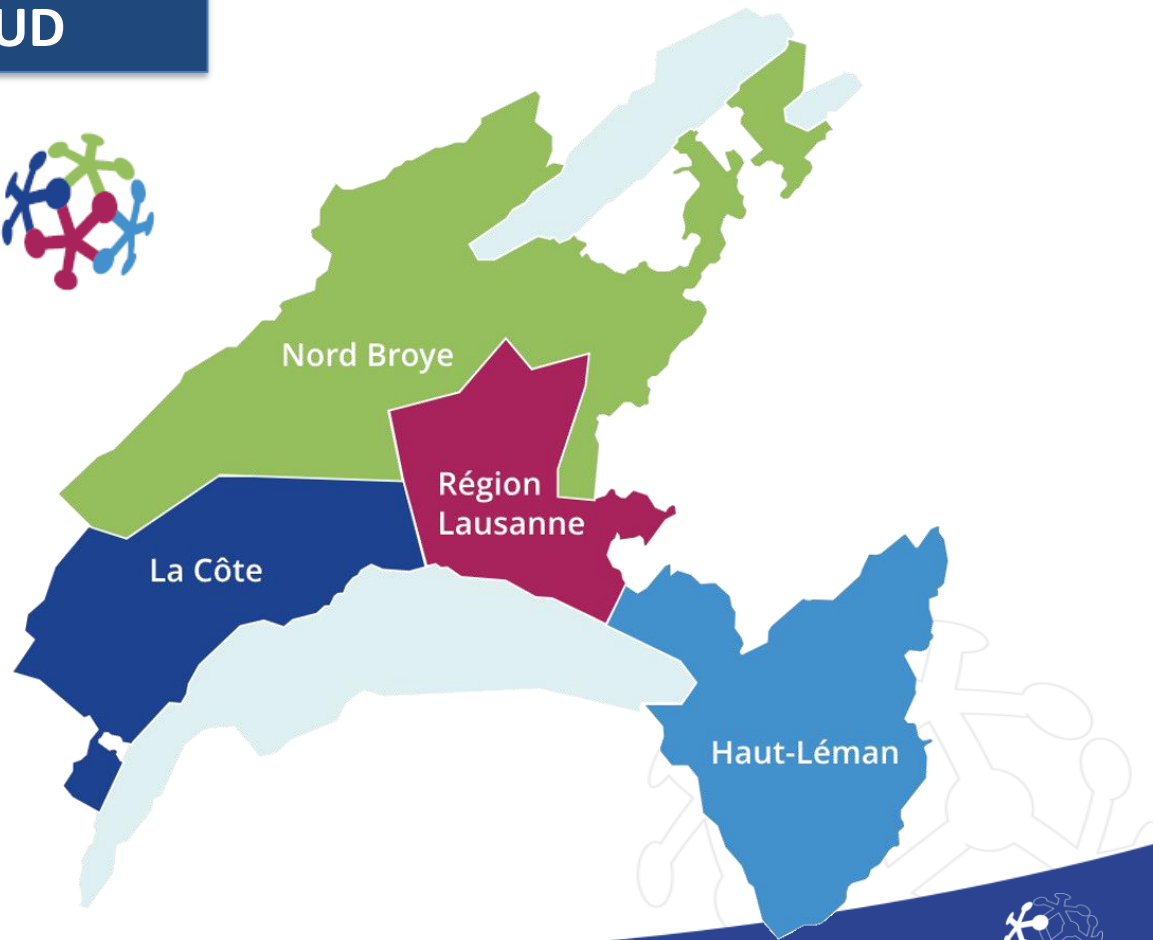
ACTIVITÉS DES RÉSEAUX SANTÉ VAUD

« Le bon lien au bon moment »



RÉSEAUX SANTÉ VAUD

Réseaux Santé Vaud



LES MISSIONS

➔ LOI SUR LES RÉSEAUX (2007)

Association reconnue d'intérêt public qui regroupe l'ensemble des **prestataires de santé** de la région et les **communes** pour :

- ▶ Améliorer la **coordination** des soins
- ▶ Améliorer l'**orientation** des usagers
- ▶ Promouvoir la **collaboration** interinstitutionnelle
- ▶ Donner **préavis** au Canton en matière de politique sanitaire

LES MEMBRES DES RÉSEAUX

Voix délibérative

→ MEMBRES AFFILIÉS DE DROIT

- Hôpitaux somatiques et psychiatriques reconnus d'intérêt public
- Centres de réadaptation
- Soins à domicile et prévention AVASAD
- Médecins libres praticiens
- EMS / EPSM
- Communes

→ MEMBRES AFFILIÉS VOLONTAIRES

- Cliniques privées



Voix consultative

→ MEMBRES ASSOCIÉS

- Soins à domicile privés
- Infirmier·ères indépendant·es
- Autres fournisseurs (ONG, pharmacies, physiothérapeutes...)

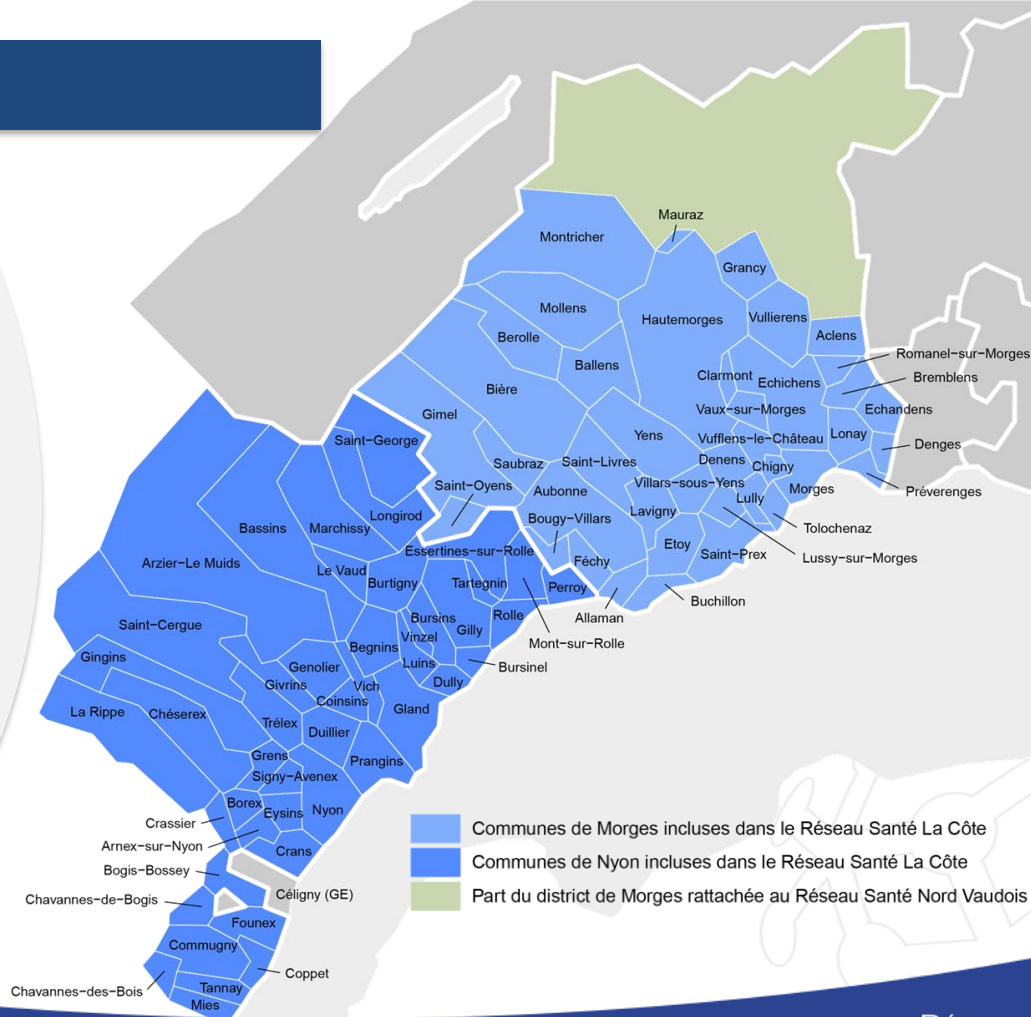
COMMUNES

87

Réseau Santé
LA CÔTE

16

Réseau Santé
NORD BROYE



MAINTIEN EN SANTÉ

Exemples

- ➔ Contribution à des campagnes de promotion de la santé et prévention
- ➔ Collaborations avec Espace Prévention la Côte, Unisanté, communes, ONG...



 **ESPACE
PRÉVENTION**
La Côte

Programme
«Actions communautaires»

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



MAINTIEN DE LA QUALITÉ DE VIE ET AUTONOMIE

Exemples

- ➔ Détection précoce, diagnostic et bilan des troubles liés à l'âge (troubles de la marche, dénutrition, troubles de mémoire...)
- ➔ Propositions personnalisées pour prévenir ou retarder la perte d'autonomie



Centre sénior de la Côte avec l'EHC:

- Consultation de gériatrie
- Centre mémoire



Collaborations



Fondation de La Côte
pour l'aide et les soins à domicile
et la prévention



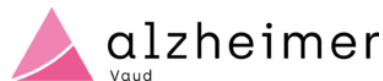
SOUTIEN À LA VIE À DOMICILE

Exemples

➞ Orientation par le **BRIO**



➞ Consultation psychologique pour **proches aidants**



... etc.

PRISE EN CHARGE DANS LA COMMUNAUTÉ

Exemples

➞ Equipe mobile d'**urgence** infirmières



➞ Equipe mobile de soins **palliatifs**



COORDINATION DES SOINS ET PRESTATIONS SOCIALES

Exemples

➔ Infirmières de **liaison**: sortie d'hôpital



➔ Dossier électronique de patient (**DEP**)



RSLC, Rolle



➔ Dispositif d'accompagnement des parcours complexes (**DAC**)

PERSPECTIVES



- ➔ Développer la **prévention**
- ➔ Fluidifier les **parcours** des personnes âgées
- ➔ Renforcer les collaborations entre la santé et le **social**

INFORMATIONS ET QUESTIONS




www.reseaux-sante-vaud.ch
www.reseau-sante-lacote.ch


info@rslc.ch


Z.A La Pièce 1 - 1180 Rolle

Rencontre avec les autorités communales du district de Morges

Caroline Knupfer
Responsable de projet

Giovanna Panese
Chargée de projet

Benoît Tabin
Chef de projet

27.11.2025

vieillir — 2030

Plan de la présentation

1. Qu'est-ce que Vieillir2030 ?
2. La gouvernance de la politique vieillesse
3. Le lien avec les communes
4. Ressources pour les communes
5. Nos recommandations
6. Présentation de différents projets pilotes

1. Qu'est-ce que Vieillir2030 ?



- La politique de la vieillesse du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du Canton de Vaud (lancée en 2021)
- Depuis 2024, une politique cantonale transversale de la vieillesse - **sociale et sanitaire**
- Une politique construite pour et avec les seniors, lors d'une large démarche participative impliquant près de 400 personnes
- Un plan de 76 mesures et une quarantaine de projets pilotes dans tout le canton de Vaud

Les objectifs

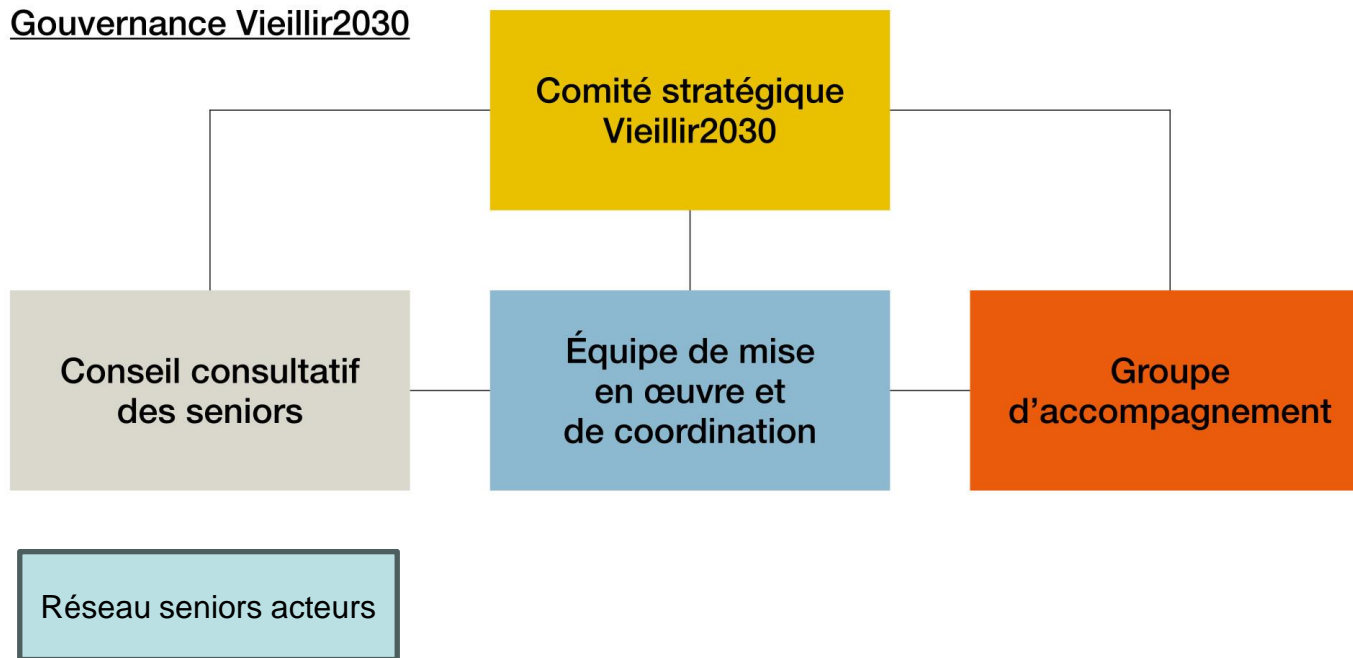
- Répondre à l'évolution démographique des prochaines années
- Mieux coordonner l'offre existante des prestations de santé, d'accompagnement social et de soutiens financiers, la compléter si nécessaire, simplifier l'orientation.
- Prendre en compte la pluralité des profils des seniors, de leurs parcours et besoins.
- Développer une vision partagée par tous les acteurs.

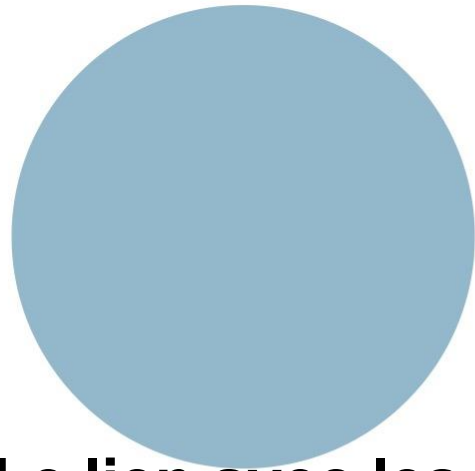


vieillir ____ 2030

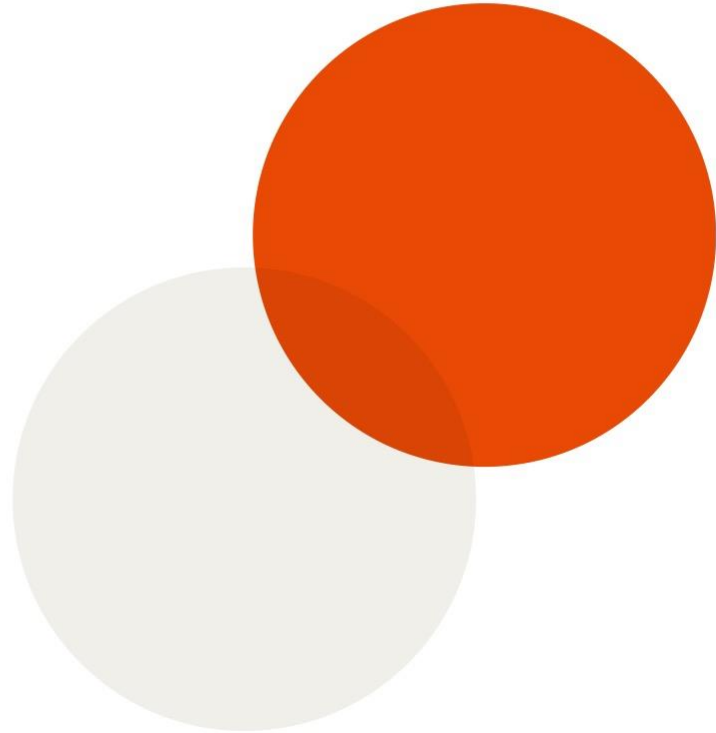
2. Les organes de gouvernance de la politique Vieillir2030

Gouvernance Vieillir2030





3. Le lien avec les communes



vieillir — 2030

3. Les communes et régions – des relais forts au sein de Vieillir2030

- Participation des associations de communes (UCV et ADCV), des Réseaux de santé, des ARAS ainsi que de Lausanne Région au COSTRA qui valide les grandes orientations de la politique, évalue et préavise les suites à donner aux projets pilotes et aux mesures.
- Participation au Groupe d'accompagnement: plusieurs délégué-es Vieillesse communal, de l'Espace prévention de la Côte, des ARAS et des Réseaux de santé
- Collaboration avec les communes autour de projets pilotes spécifiques (vernissages/implication de certaines communes comme partenaires dans les projets pilotes, organisation 1^{er} octobre)

3. Une politique cantonale qui vise à tisser des liens avec les communes pour œuvrer ensemble pour le bien vieillir

- Communes et régions constituent un relais fort pour garantir le bien vieillir.
- Volonté de la part de Vieillir2030 de construire un **partenariat pérenne** avec les communes (mesure 63):
 - Echange avec les associations des communes en 2024 et atelier sur les politiques communales de la vieillesse le 1^{er} octobre 2024
 - Co-financement de l'étude Be-Comes réalisée par Unisanté pour mieux comprendre les réalités communales
 - Echanges réguliers avec la Commission seniors de Lausanne Région et contribution à leur feuille de route pour le développement de politiques seniors communales

4. Ressources à disposition pour les communes

- Information sur les prestations socio-sanitaires dans les différentes régions (soutien à [InfoSenior](#) et projet d'information socio-sanitaire CASSIS)
- Offrir aux communes et régions une plate-forme de discussion et d'information sur leurs besoins et échanger sur les bonnes pratiques en matière de politique vieillesse
- Entendre les besoins et attentes des communes et les relayer au sein des organes de Vieillir2030, travailler en complémentarité
- Conseiller les communes sur des mesures à prendre, leur fournir des exemples (individuellement ou par la diffusion des résultats de Vieillir2030)

4. Ressources à disposition pour les communes

- Inviter les communes qui réalisent des politiques vieillesse à les présenter aux autres communes
- Inviter les communes à participer au Groupe d'accompagnement de Vieillir2030
- Conférence annuelle 1^{er} octobre organisé dans les différentes régions
- De nombreux projets pilotes réalisées en partenariat avec des communes:
www.vd.ch/vieillir-2030-projets
- Séances décentralisées du CoCos auprès des communes (1^{ère} aujourd'hui)

5. Nos recommandations

- **Identifier les besoins des seniors de votre commune** : recenser les besoins – observation, questionnaire, échange, etc.
- **Etat des lieux de ce qui existe** : recenser les activités qui existent en faveur des seniors (outil sur le site de Gerontologie.ch pour cela)
- **Collaborez au niveau régional** (exemple: Commission seniors Lausanne Région)
- **Lancer des projets ou une politique en faveur des seniors** : liez-vous avec les acteurs locaux et régionaux, regroupez-vous avec d'autres communes si besoin, testez des projets innovants ! Vieillir2030 en propose plusieurs qui peuvent être répliqués ou adaptés...

Contactez-nous!

- **N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez échanger ou demander notre expertise pour lancer des projets dans votre commune ! vieillir2030.dsas@vd.ch**
- Une lettre d'information régulière Vieillir2030 (inscription sur notre site)



Présentation de projets pilotes pouvant être répliqués dans vos communes

VIEILLIR CHEZ SOI

- **Elisabeth Roulin**, habitante morgienne aux Résidences de la Côte 10-20
- **Léa Crettex**, chargée de projet communautaire, Pro Senectute Vaud



« Vieillir chez soi », aux Résidences de la Côte

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

2 composantes essentielles du projet

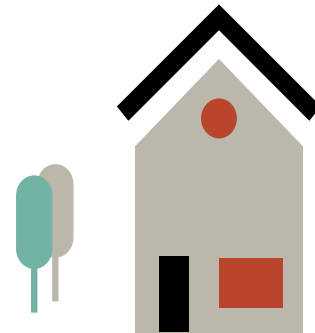


Adaptations du lieu de vie



Solidarités
de voisinage

DemSCAPE VD



Participation et mobilité communautaires des personnes âgées vivant avec et sans démence dans leurs quartiers de résidence.

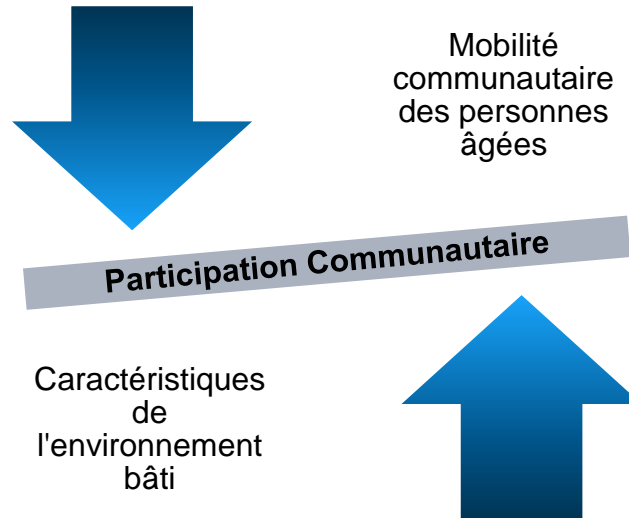
Présentation du projet - Conseil consultatif des seniors
27 novembre 2025 - Morges

Christine Mabon, Chargée de recherche

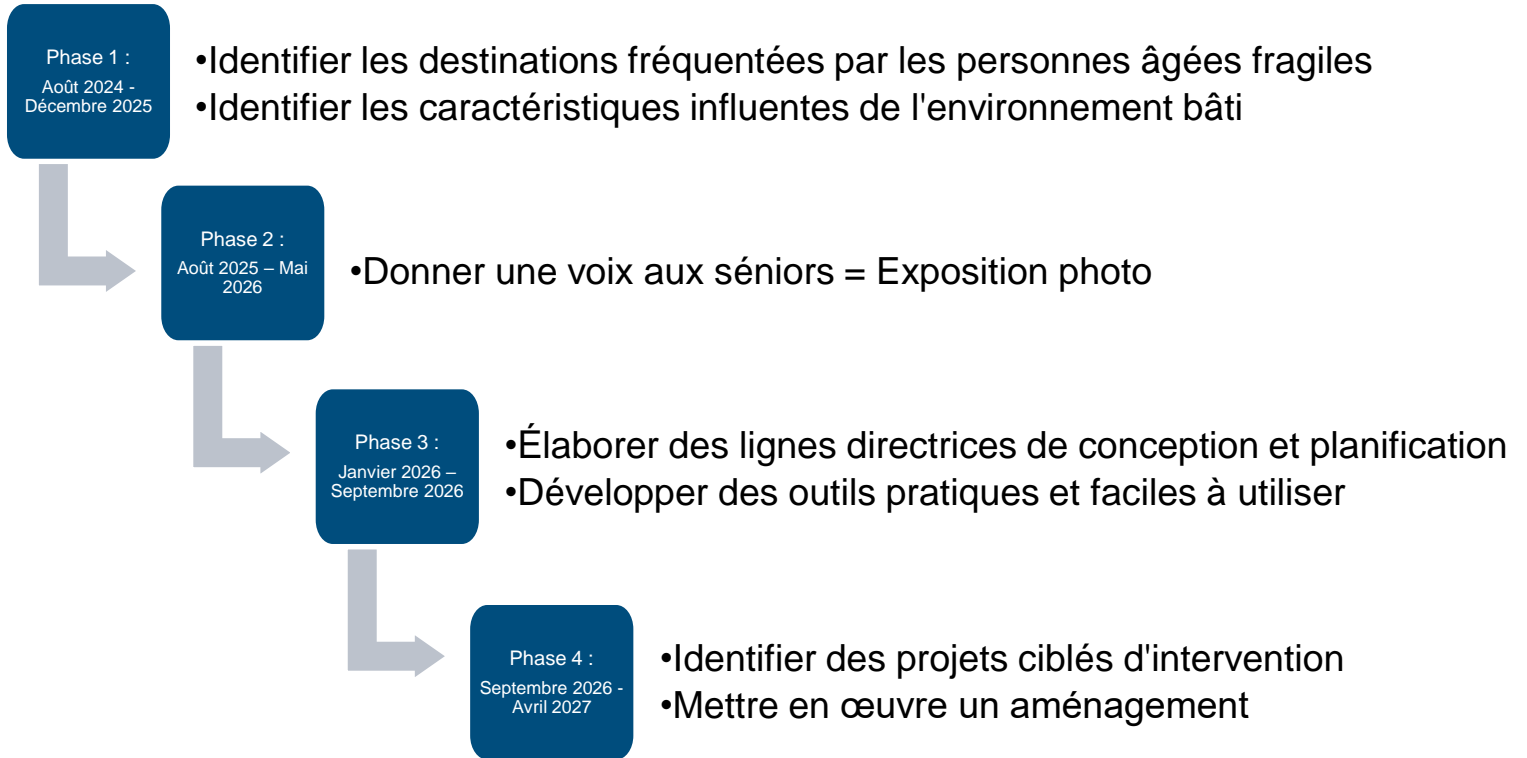
Dementia-inclusive Spaces for Community Access, Participation, and Engagement

- Projet en sciences citoyenne (multiples partenaires incluant les habitants et les communes)
- En lien avec un projet similaire à Vancouver

Participation et mobilité communautaires des personnes âgées vivant avec et sans démence dans leurs quartiers de résidence.

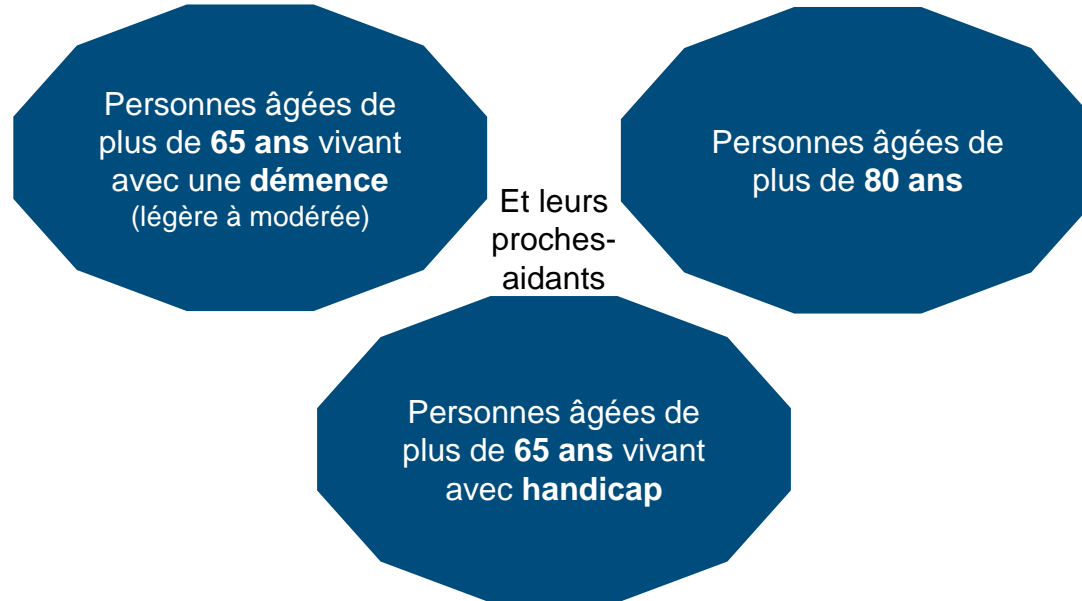


Projet DemSCAPE VD



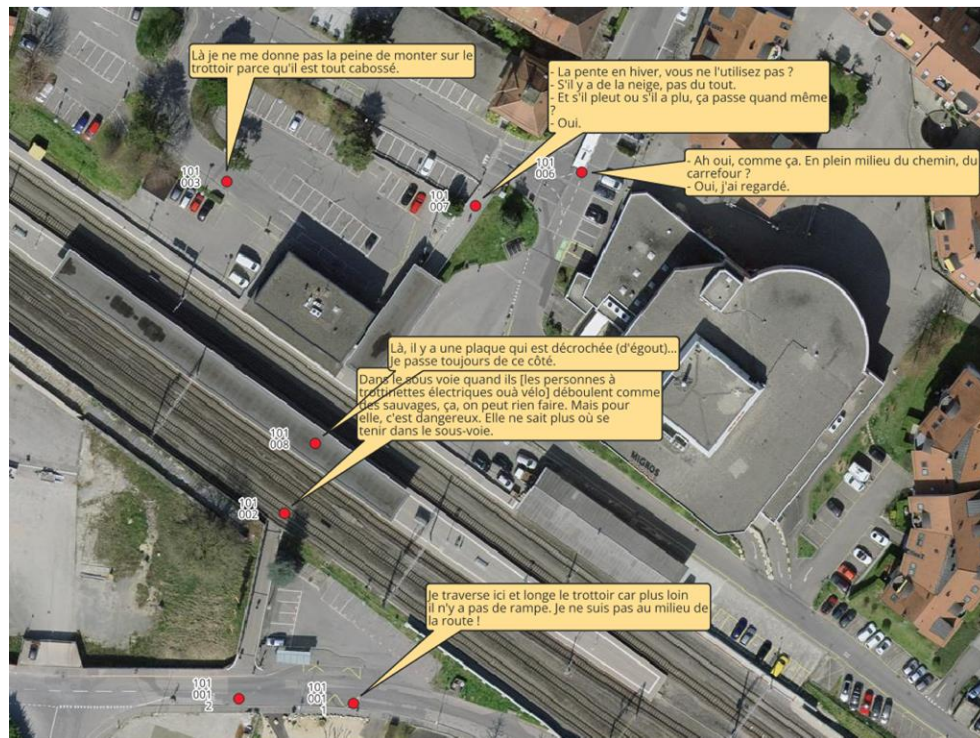
Projet DemSCAPE VD

- 15 habitant-es de la commune d'Yverdon-les-Bains
- 18 habitant-es de la commune de Bussigny
- appartenant à 3 groupes :



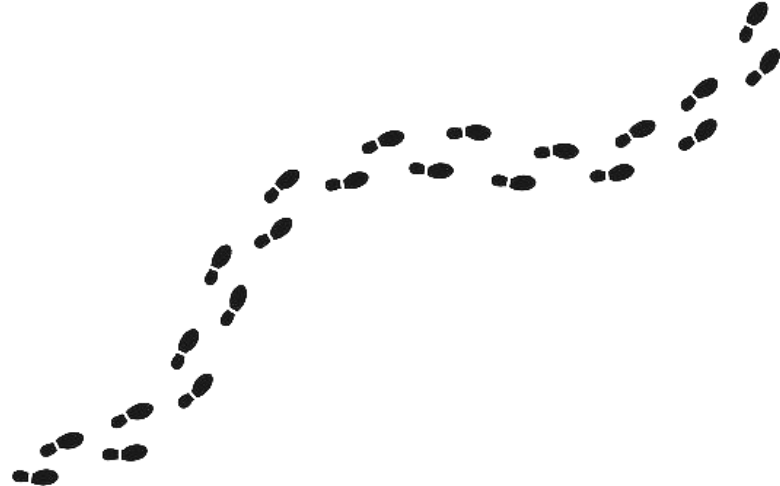
Projet DemSCAPE VD

La suite ?



Maintenir les acquisitions du projet après 2027

- Faire connaître le projet.
- Partager les expériences.
- Proposer des workshops pour les autres communes du canton ou des autres cantons.
- Mettre en place un e-learning.
- ...



Projet DemSCAPE VD

Avez-vous des questions ?

isabel.margot@hetsl.ch

christine.mabon@hetsl.ch

021 651 68 46

<https://demscape.ch/>



AVIVO

Association de défense et de détente des retraités

L'AVIVO



Une association engagée à la défense des droits des retraités depuis 1948

Au fil des ans, la défense des retraités s'est étendue aux domaines suivants :

- La prévoyance vieillesse
- ***Les assurances sociales***
- Le logement
- ***Les droits des personnes âgées***
- La mobilité
- Le lien entre les générations
- Les difficultés administratives
- ***La préservation du lien social***
- Le maintien de l'autonomie

PERMANENCES IMPÔTS

- L'AVIVO Vaud organise des permanences dans 24 communes du Canton (de la Vallée de Joux à Bex).
- **Périodes de permanences :
mi-février à fin juin**

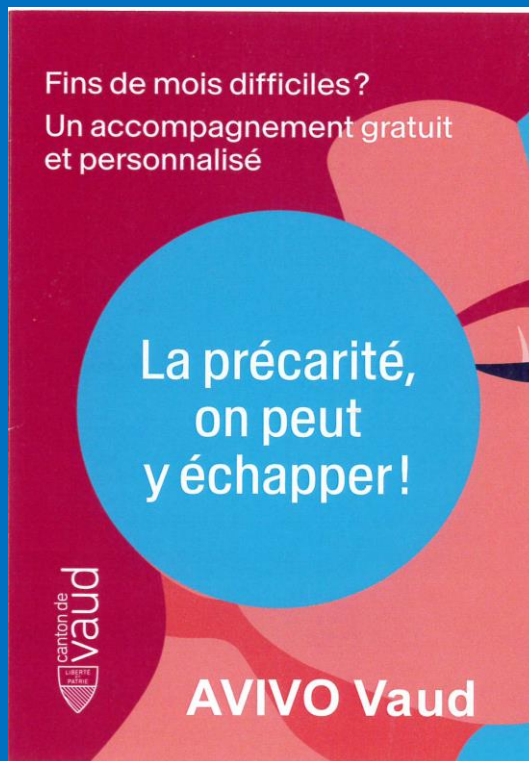
PERMANENCES IMPÔTS

- Plus de 100 bénévoles (formés)
- Ouvertes à tous les contribuables vaudois (à l'exception des indépendants)
- Plus de 7'000 déclarations en 2024 et 2025

LE PROJET NON-RECOURS

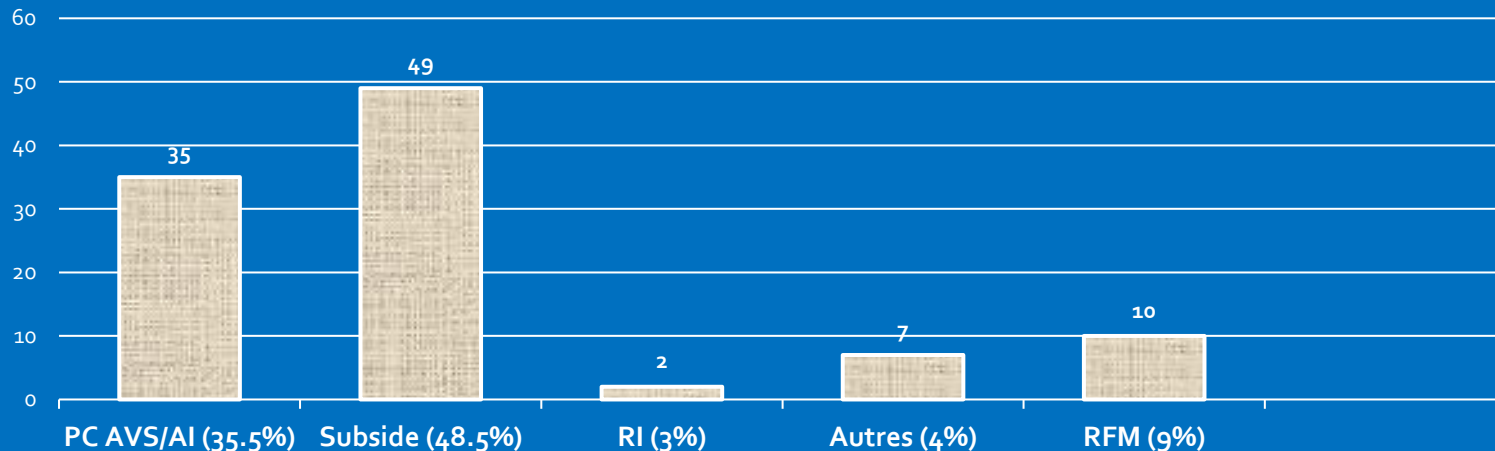
- Projet de détection des situations de non-recours aux prestations sociales, financé par la DGCS dans le cadre de Vieillir 2030.
- Visibiliser les prestations
- Détecter rapidement
- Accompagner et orienter les bénéficiaires

LE PROJET NON-RECOURS



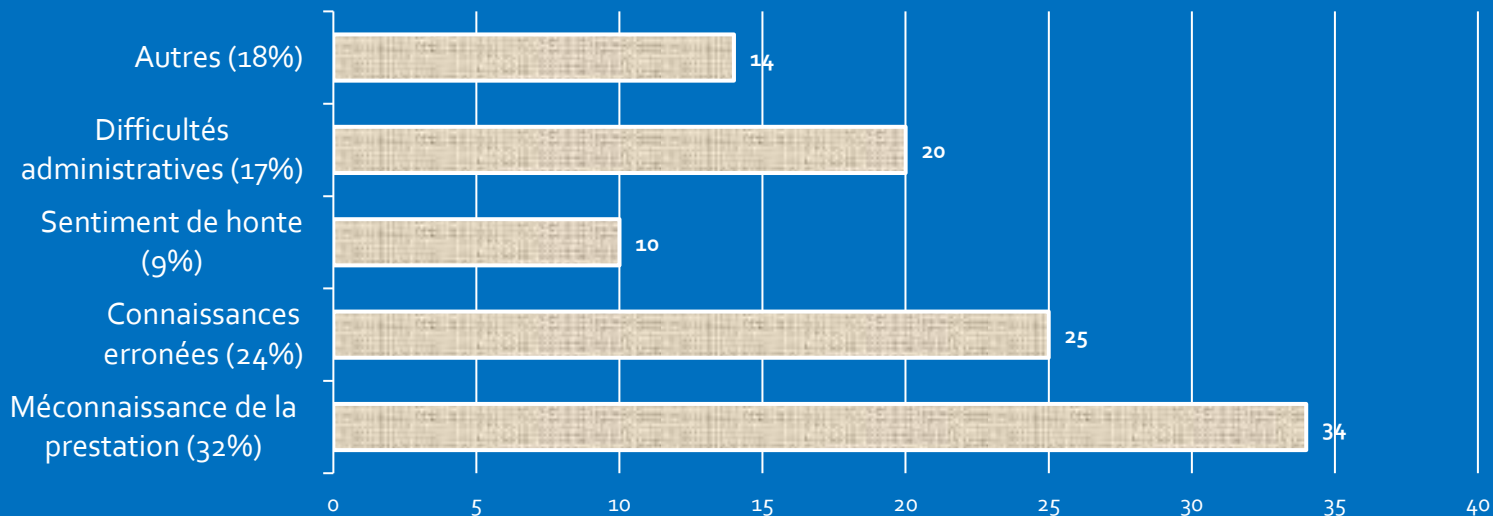
LE PROJET EN CHIFFRES

103 demandes effectuées (du 11.02.2025 au 30.09.2025)



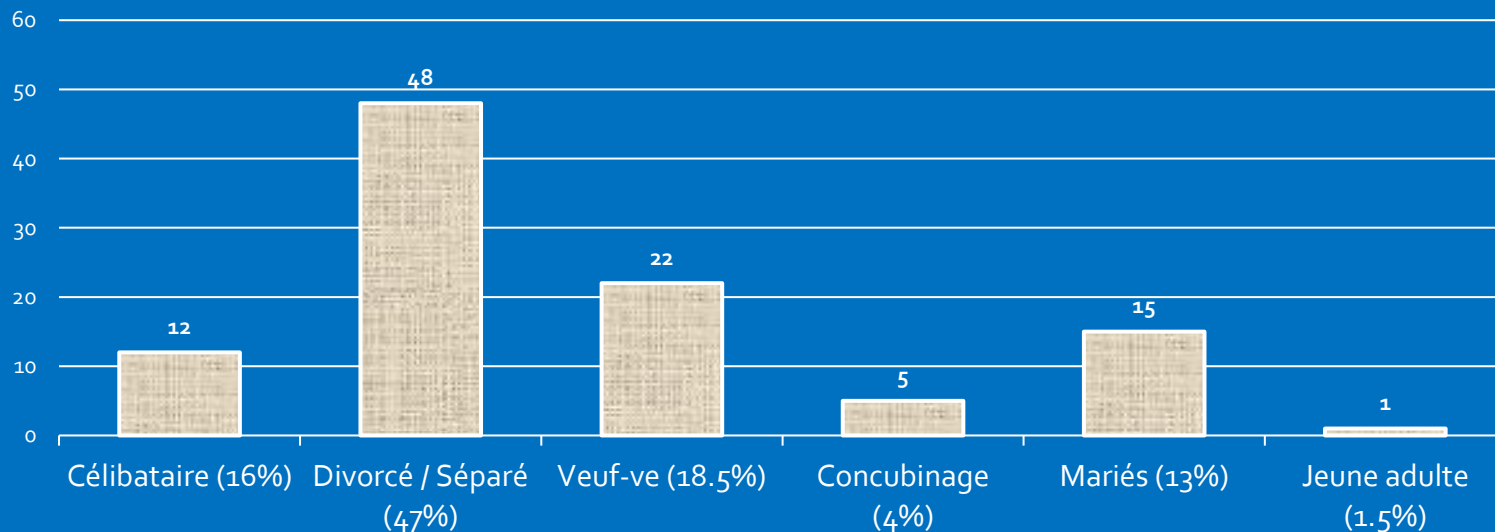
LE PROJET EN CHIFFRES

Motifs



LE PROJET EN CHIFFRES

Situation personnelle



CONCLUSION

- 1) **Les personnes seules (divorcées, séparées et veuves) sont les plus touchées**
- 2) **Parmi cette population, le non-recours concerne surtout les femmes seules**
- 3) **La méconnaissance des prestations sociales, les connaissances erronées et la difficulté des démarches administratives sont les principales raisons du non-recours**
- 4) **Numérisation des demandes pour faciliter l'accès aux prestations ?**

GÉNÉRATION EN FORME

Mathilde Hyvärinen & Jennifer Masset

HESAV

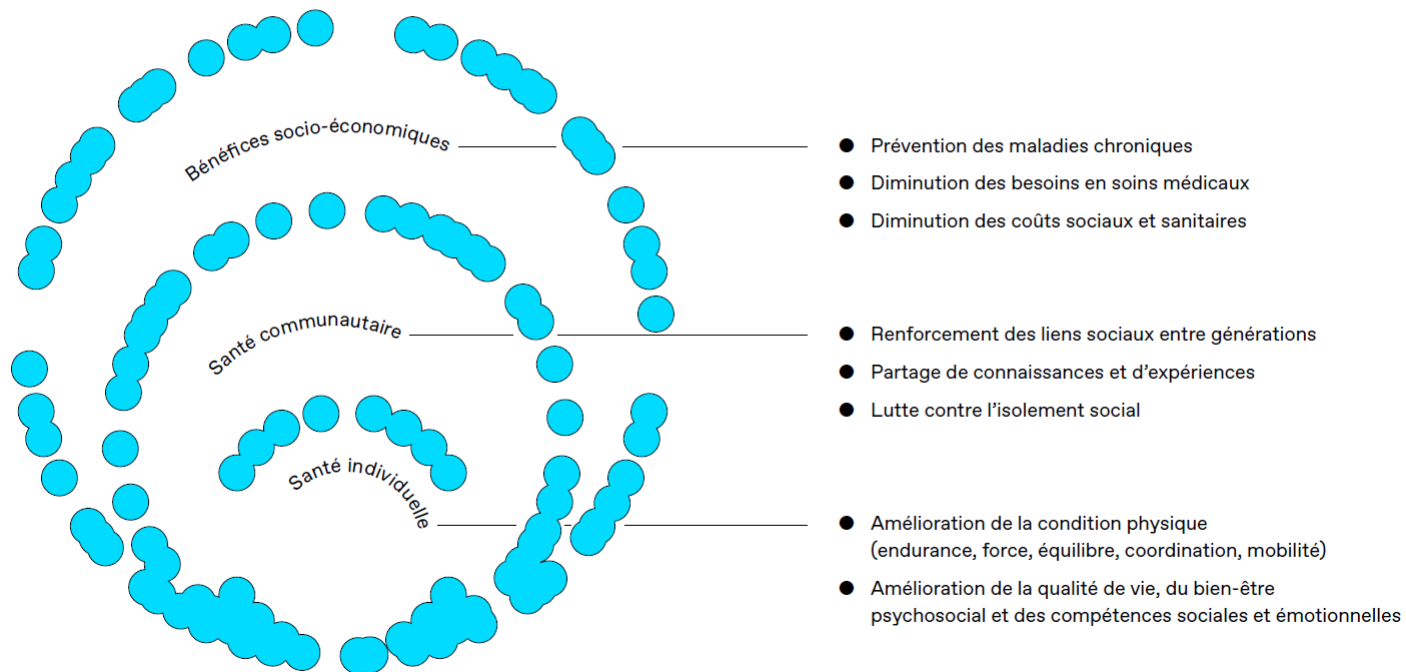
vieillir_____2030



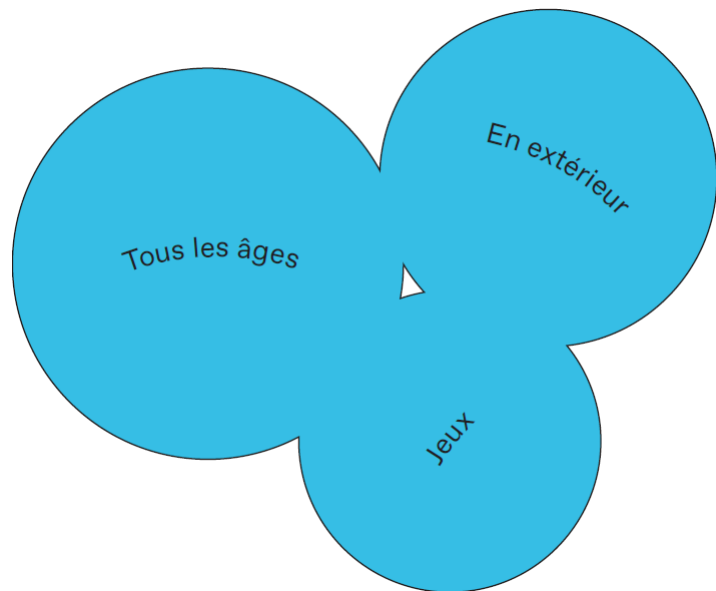
En bref – Générations en Forme

Bénéfices des activités physiques intergénérationnelles

Les bénéfices observés s'étendent sur plusieurs dimensions, incluant les aspects physiques, psychologiques et sociaux.



En bref – Générations en Forme



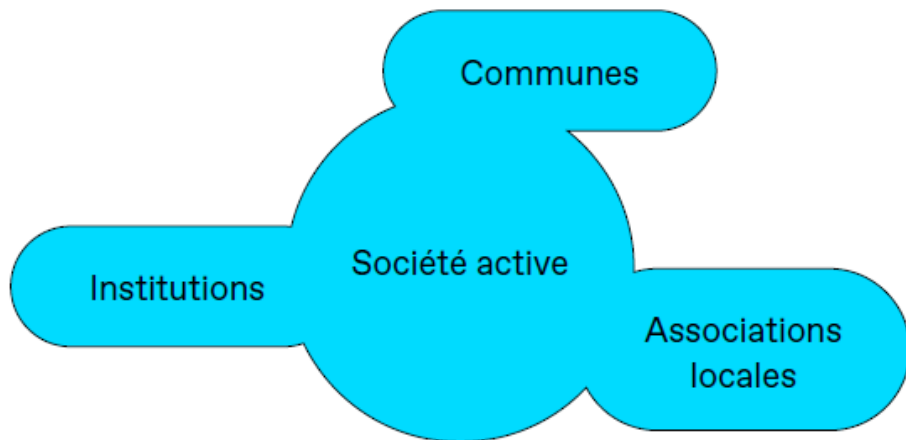
Concept

Le programme Générations en Forme vise à renforcer le lien social et à promouvoir la santé grâce à :

- des séances d'activité physique dans l'espace public ;
- un contenu destiné aux enfants, adultes et seniors ;
- des exercices sous forme de jeux, adaptables à différents niveaux d'activité physique et de condition physique ;
- un moment d'échange (café, goûter, pique-nique) après la séance ;
- des lieux facilement accessibles ;
- un accès gratuit et sans inscription.



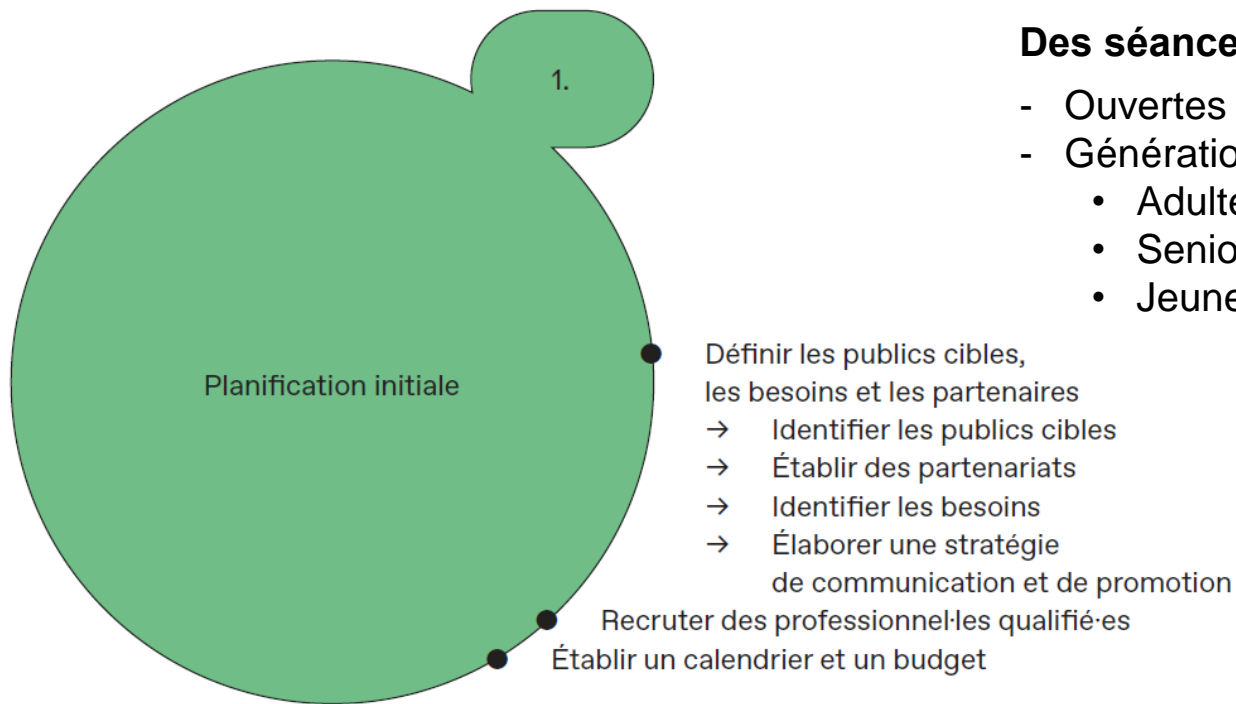
En bref – Générations en Forme



District de Morges

- Espace Prévention La Côte
- Communes (Morges et dans les environs La Sarraz, Cossonay)
- Soutien HESAV pour la planification initiale et la formation
- Soutien Vieillir2030 pour la mise en réseau

Été 2026 – Générations en Forme



Des séances durant les vacances d'été 2026

- Ouvertes à tous et toutes
- Générations
 - Adultes
 - Seniors
 - Jeunes

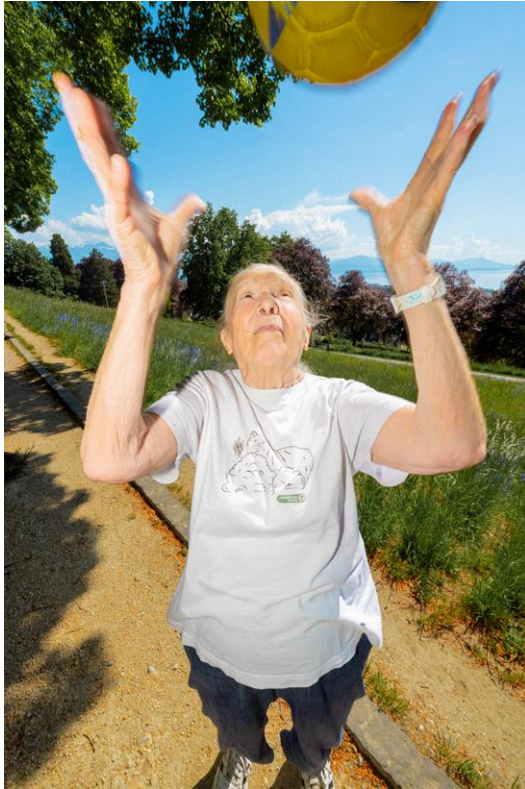
« Ce côté ludique, oui, ça détend. Et ça donne encore plus envie de continuer »

(groupe 2, personne 2, homme)



«Ces moments d'échange, de rigolade, c'est une vitamine, surtout quand on est isolée.»

(groupe 2, personne 4, femme)



Intéressé-e ?

Mathilde.hyvarinen@hesav.ch

+41 21 556 64 49

Discussion

Quels sont vos besoins ?

Que mettez-vous en œuvre pour les seniors de votre commune ?

Avez-vous besoin d'idées ou de propositions de projets ?

Un groupement de communes comme celui de Lausanne-région vous semble-t-il utile ?