

# **Diagnostic Séniор régional : situation démographique et sociologique dans le district de Morges**

Nicolas Perelyguine, responsable  
Espace Prévention la Côte/Fondation de la Côte

# 1. UN POINT DE SITUATION DÉMOGRAPHIQUE

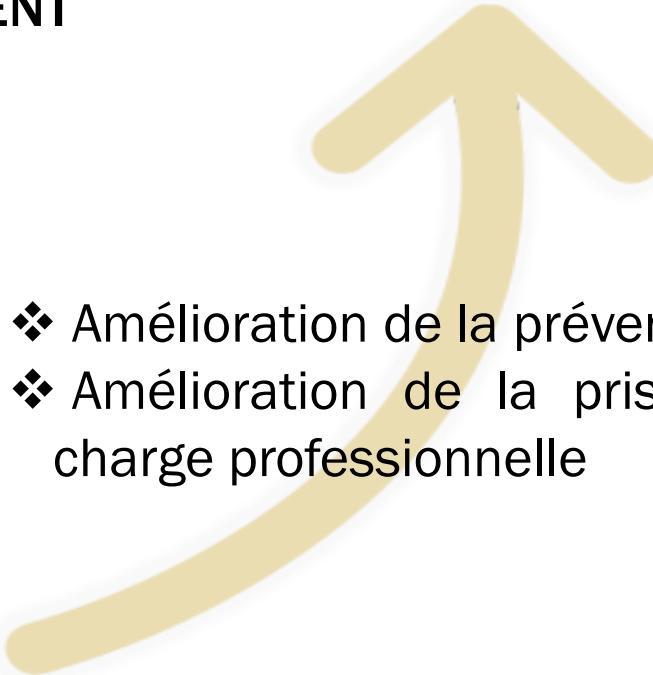


# UNE PYRAMIDE DES ÂGES EN CHANGEMENT



Baisse de la natalité et  
allongement de la durée de vie

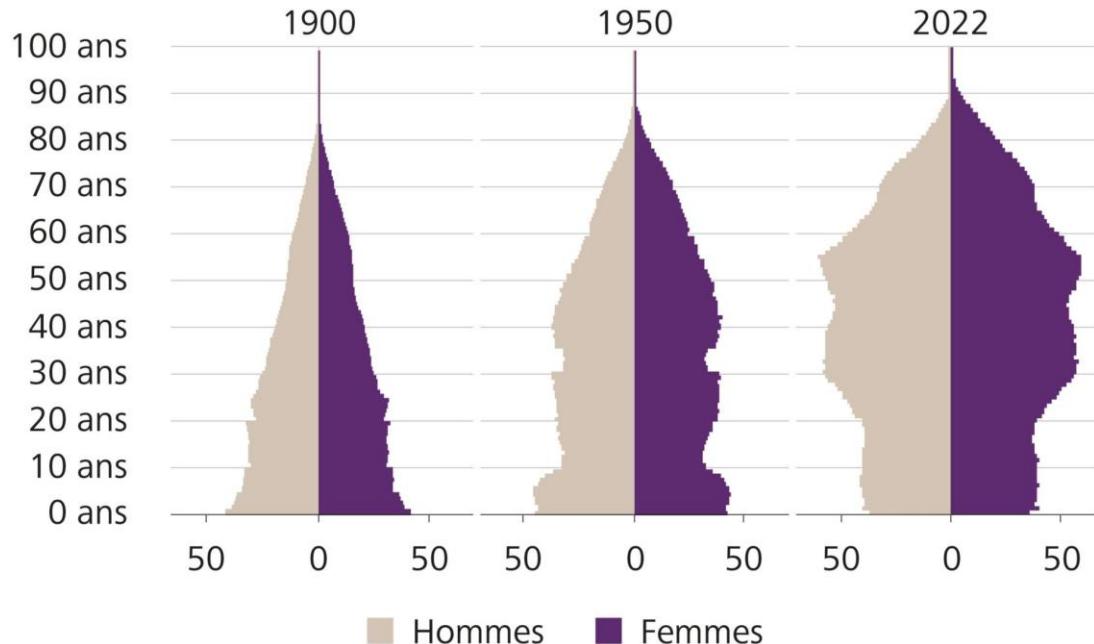
- ❖ Amélioration de la prévention
- ❖ Amélioration de la prise en charge professionnelle



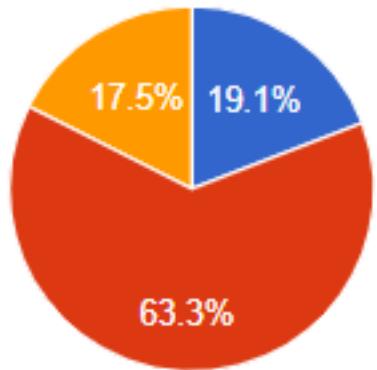
# VIELLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE

Au niveau Suisse:

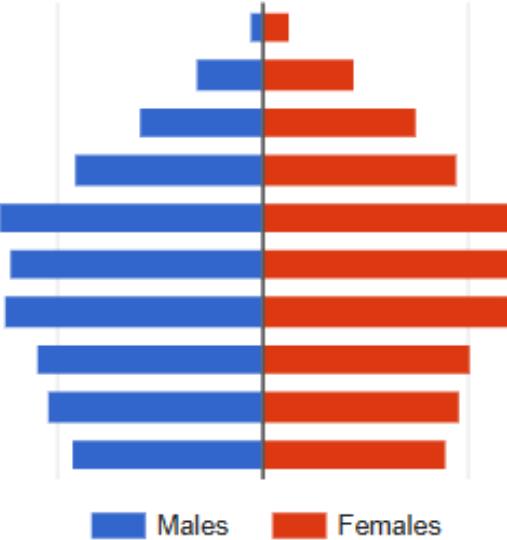
L'OFS prévoit que l'espérance de vie continuera d'augmenter jusqu'en 2050 et que le nombre de personnes de plus de 80 ans pourrait doubler d'ici là



# VIELLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE DISTRICT DE MORGES



● 0-17 years  
● 18-64 years  
● 65+ years



■ Males ■ Females

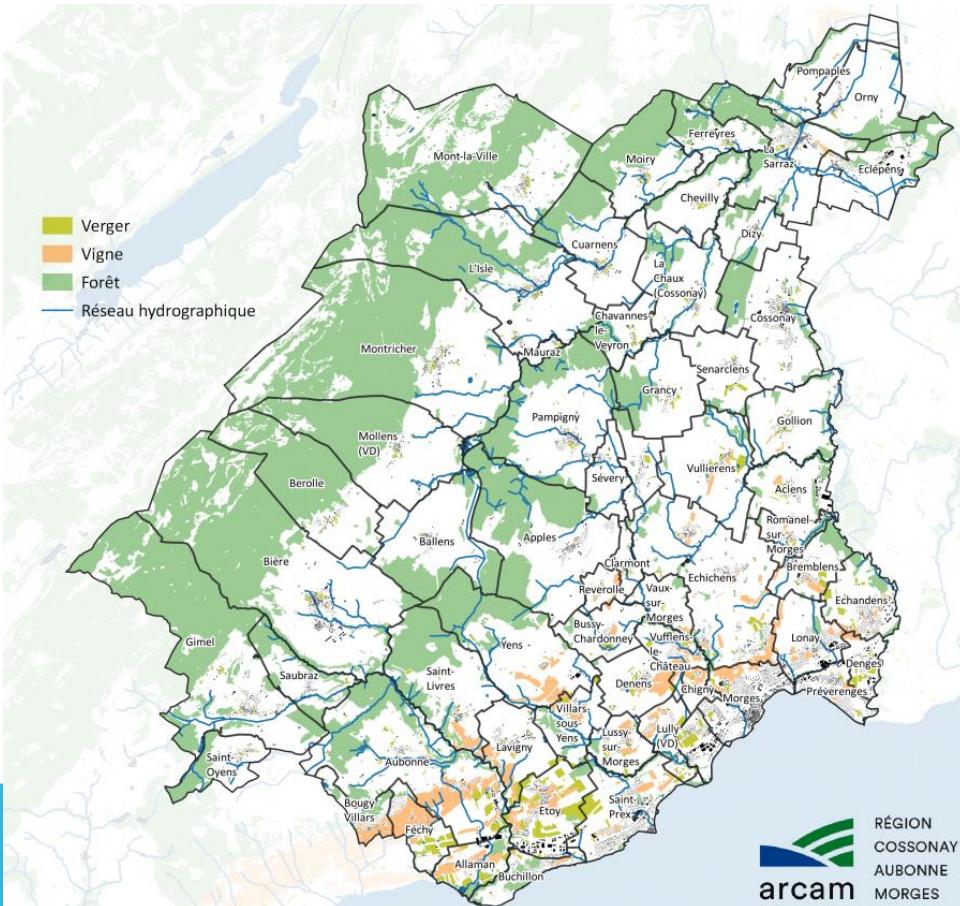
## Age Distribution (E 2024)

90+ years	950
80-89 years	3,864
70-79 years	6,723
60-69 years	9,301
50-59 years	13,063
40-49 years	12,649
30-39 years	12,488
20-29 years	10,578
10-19 years	10,064
0-9 years	9,113

# LE DISTRICT DE MORGES

**88 800 habitants,  
17% sont seniors (15 600).**

Des communes entre 500 à plus de 15 000 habitants (60% de moins de 1000 hab.)



# LES DISTRICTS DE MORGES ET NYON EN 2030

## Nyon

+22% pour les 65-79

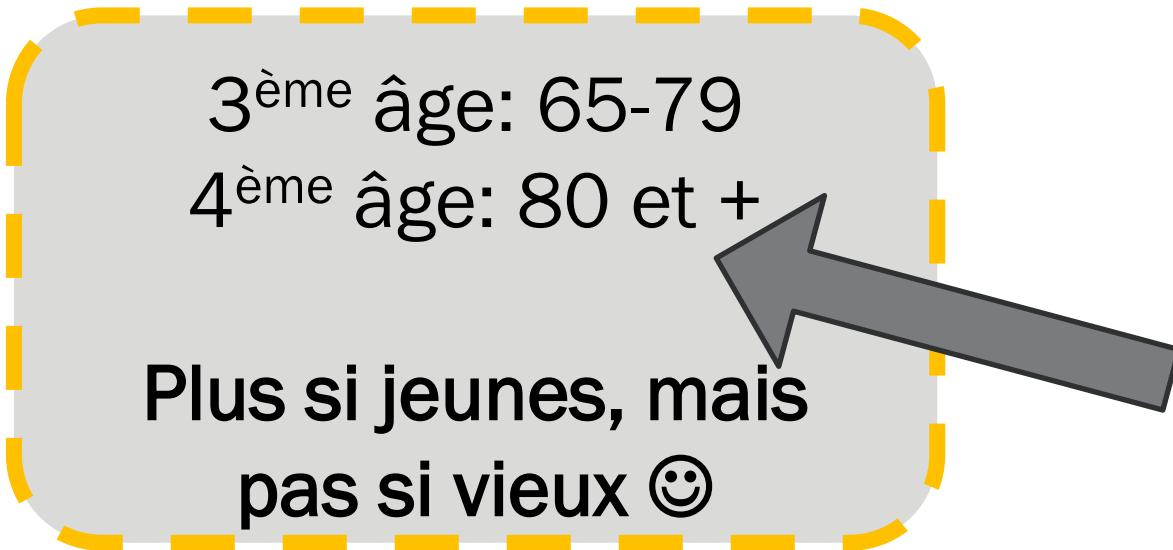
+67% pour les 80 et +

## Morges

+19% pour les 65-79

+56% pour les 80 et +

## UNE POPULATION HÉTÉROGÈNE



On parle du 4<sup>ème</sup> âge lorsqu'il y a une perte d'autonomie et des besoins accrus en terme de santé, de sécurité et de soutien

VIVRE PLUS LONGTEMPS EST UNE CHANCE!



# LE PASSAGE À LA RETRAITE

- Flexibilité
- Autonomie
- Inégalités
- Lien social
- Senior actif

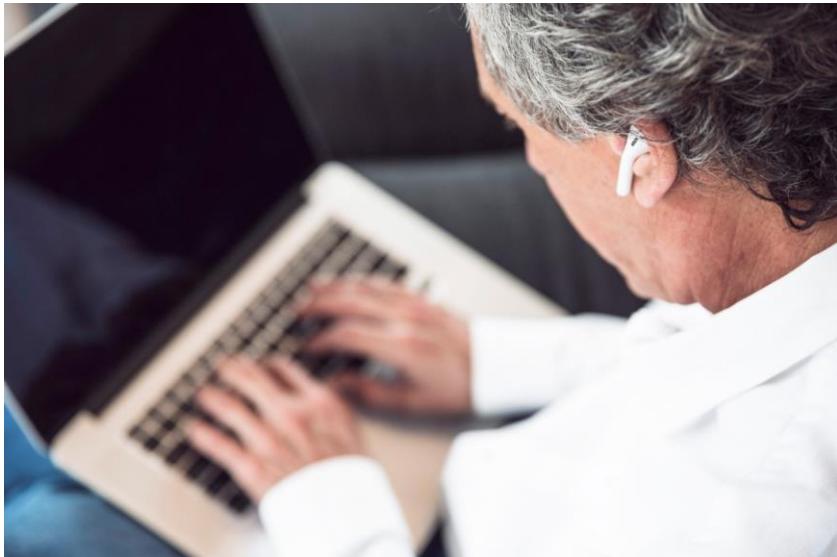


## DES SENIORS DE PLUS EN PLUS CONNECTÉS

**90%** des Séniors (+65 ans) sont connectés à internet (étude Pro Senectute), le double par rapport à 2010

**88%** des 65-75 ans ont des compétences numériques de base

Mais **fracture numérique** dès 85 ans



# SENIORS ET ACTIVITÉS

Les seniors privilégient activités physiques et sociales, mais **42 %** jugent l'offre locale insuffisante.

**222 participant.e.s au cours d'Espace Prévention à Morges**  
90% de femmes  
Moins d'hommes



# SENIORS ET ENGAGEMENT

50% des séniors sont engagés bénévolement

Impacts positifs  
Donnent du sens, valeurs

Attention au rôle de proche aidant



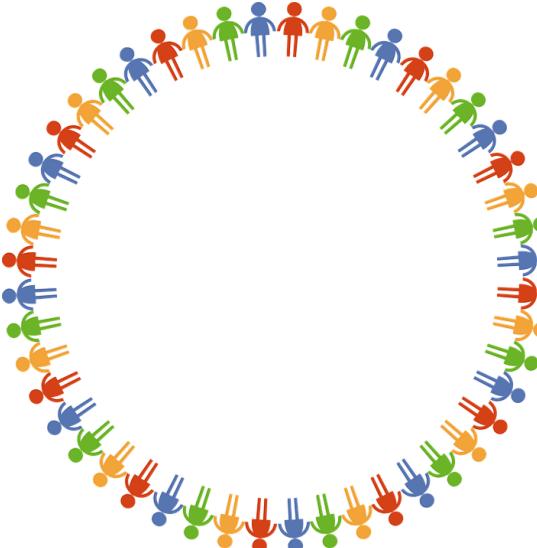
# SÉNIORS ET HABITAT: ENTRE AUTONOMIE ET DÉPENDANCE

**92 %** se déclaraient « globalement satisfaits à très satisfaits » de leur logement.

L'habitat et des Jeunes Séniors et des séniors plus âgés (fragilisation) besoin de meilleur accessibilité



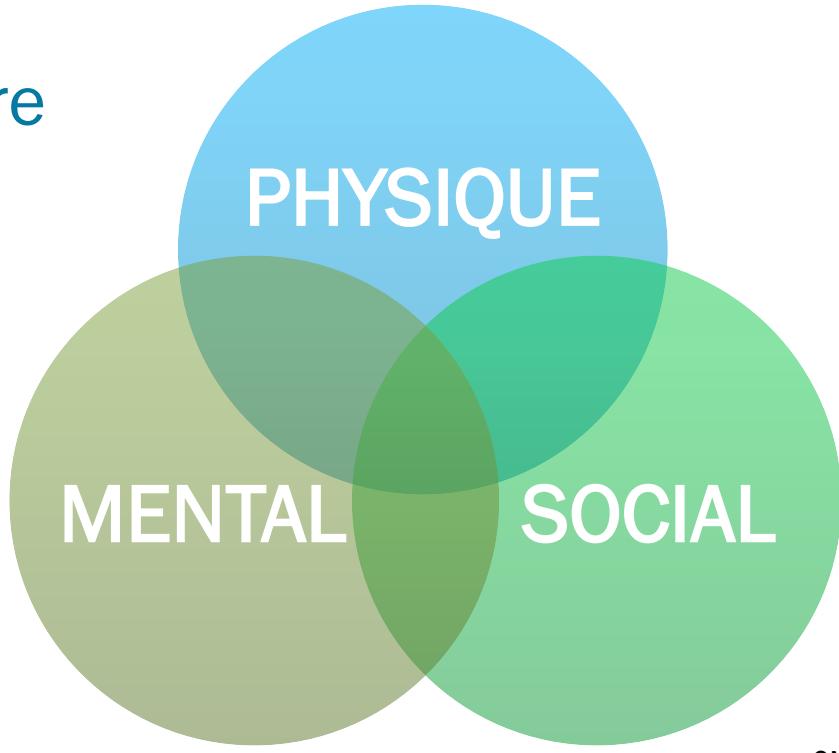
## ENJEUX À ANTICIPER



**L'IMPORTANCE CENTRALE DES  
LIENS SOCIAUX DANS LE «BIEN  
VIEILLIR»**

**SANTÉ:** un état de bien-être complet pas uniquement l'absence de maladie

La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et de moyens de l'améliorer.



OMS (1948; 1986)

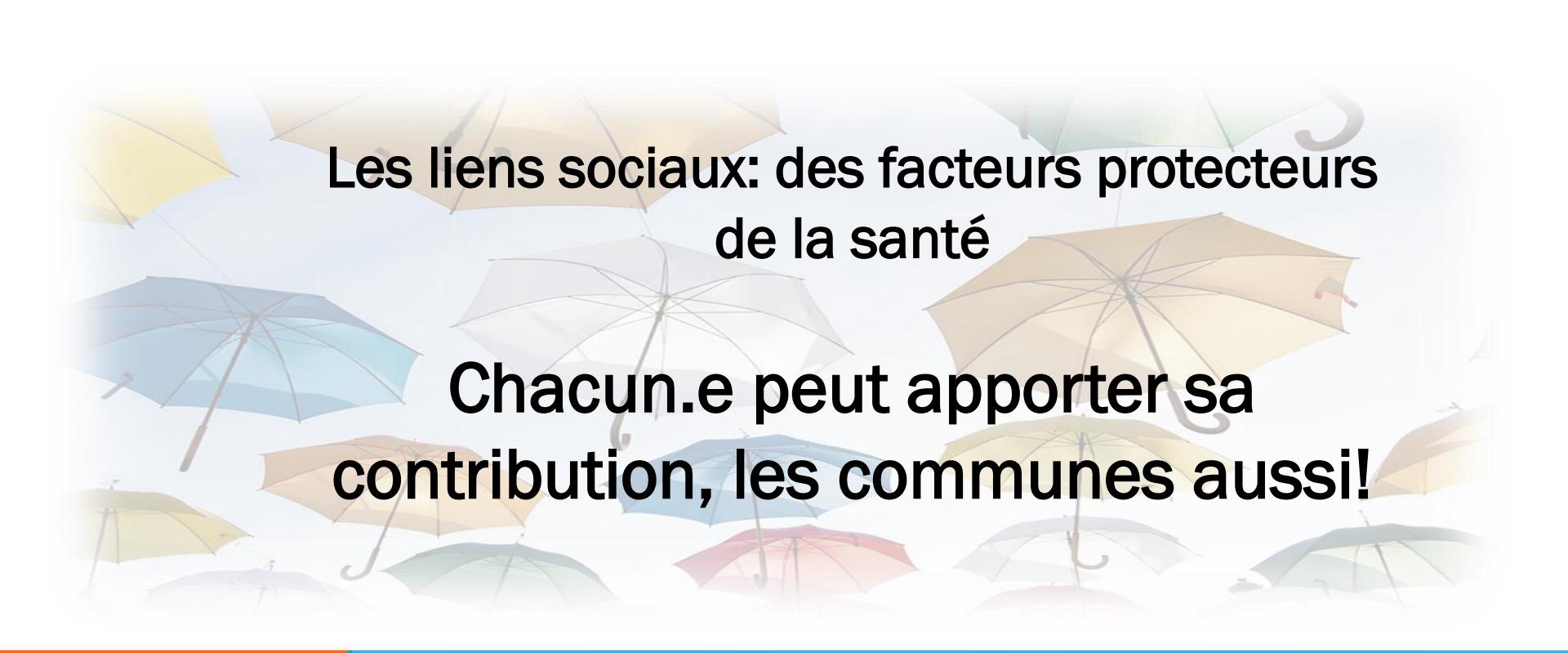
## VIE SOCIALE ET SOUTIEN HUMAIN

**4 seniors sur 10** se sentent seuls, impactant leur santé mentale. Il est crucial de favoriser leur participation à des activités locales, clubs et loisirs adaptés

Pro Senectute, Mouvement des ainés, Avivo, Espace Prévention et associations proposent beaucoup d'activités dans le districts



- **Inventaire Séniors:** un outil pour les communes et les professionnels de la santé
- **Les conférences pour les communes:** des conférences gratuites sur trois thématiques
- **Le programme «Génération en forme»:** un programme gratuit d'activité physique à l'été 2026



## **Les liens sociaux: des facteurs protecteurs de la santé**

**Chacun.e peut apporter sa contribution, les communes aussi!**





Favoriser l'accès à  
l'information



Valoriser les  
ressources dans  
l'environnement  
proche

« L'isolement  
social n'est pas  
une fatalité,  
mais un **risque**  
réel qui peut  
être évité »



Coordonner les actions  
et travail en réseau



Inclure les seniors et  
groupes locaux dans  
les réflexions

Plateforme des associations d'Aînés de Genève (2017)

# Actions des communes pour soutenir le bien-être mental et social des seniors

- Activités sociales
- Soutien humain
- Mobilité adaptée
- Formation numérique
- Coordination services





## Espace Prévention La Côte

**Site de Morges**  
**Place du Casino 1 – 1110 Morges**

**Site de Nyon**  
**Rue des Marchandises 17 – 1260 Nyon**



Réseau Santé  
LA CÔTE



# ACTIVITÉS DES RÉSEAUX SANTÉ VAUD

*« Le bon lien au bon moment »*



# RÉSEAUX SANTÉ VAUD



Réseaux Santé Vaud



## LES MISSIONS

### → LOI SUR LES RÉSEAUX (2007)

Association reconnue d'intérêt public qui regroupe l'ensemble des **prestataires de santé** de la région et les **communes** pour :

- ▶ Améliorer la **coordination** des soins
- ▶ Améliorer l'**orientation** des usagers
- ▶ Promouvoir la **collaboration** interinstitutionnelle
- ▶ Donner **préavis** au Canton en matière de politique sanitaire



# LES MEMBRES DES RÉSEAUX

Voix délibérative



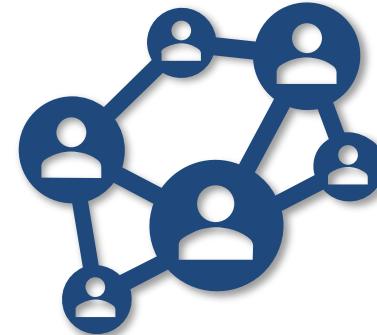
## MEMBRES AFFILIÉS DE DROIT

- Hôpitaux somatiques et psychiatriques reconnus d'intérêt public
- Centres de réadaptation
- Soins à domicile et prévention AVASAD
- Médecins libres praticiens
- EMS / EPSM
- Communes



## MEMBRES AFFILIÉS VOLONTAIRES

- Cliniques privées



Voix consultative



## MEMBRES ASSOCIÉS

- Soins à domicile privés
- Infirmier·ères indépendant·es
- Autres fournisseurs (ONG, pharmacies, physiothérapeutes...)

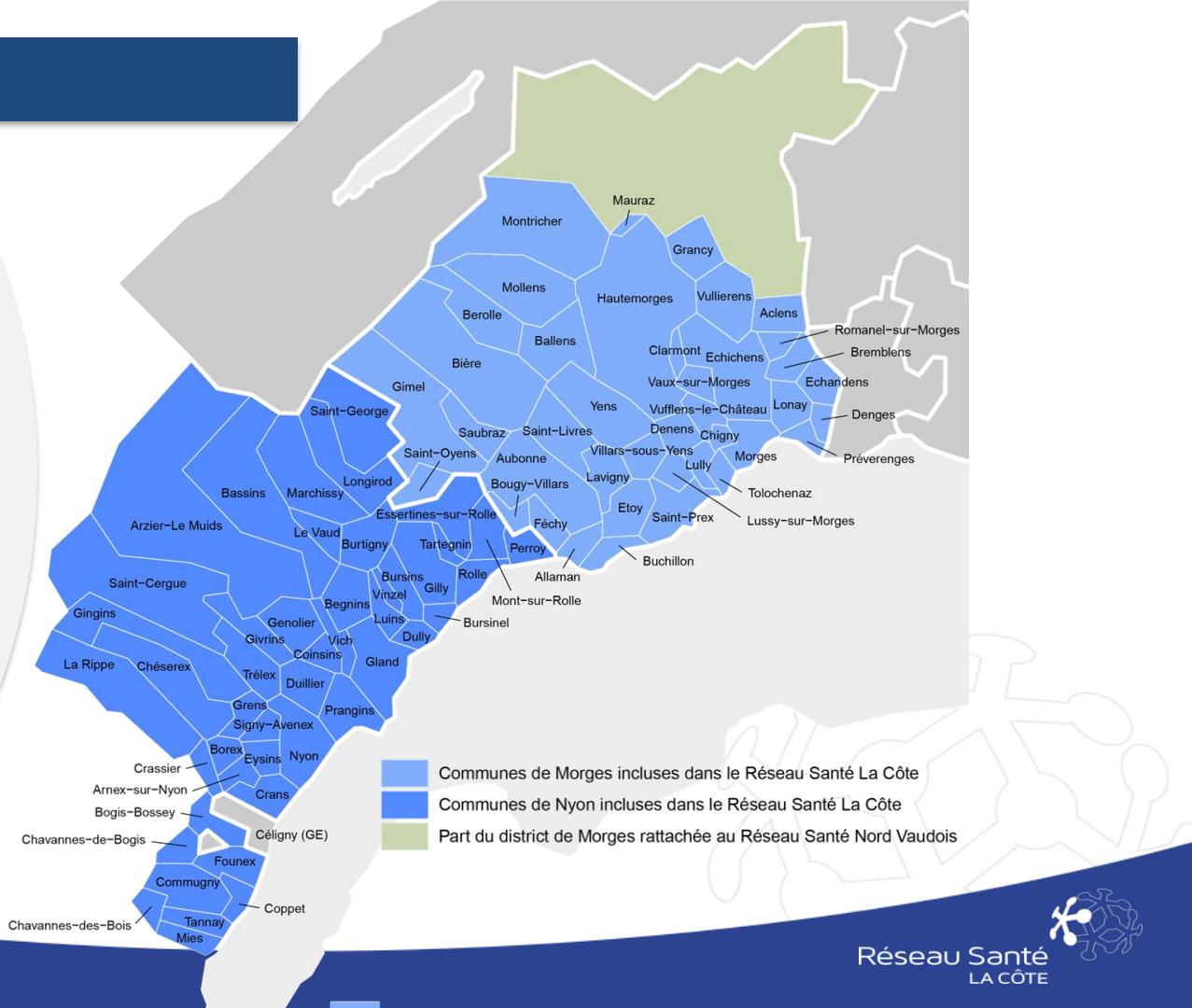
# COMMUNES

87

Réseau Santé  
LA CÔTE

16

Réseau Santé  
NORD BROYE



# MAINTIEN EN SANTÉ

## Exemples

- Contribution à des campagnes de promotion de la santé et prévention
- Collaborations avec Espace Prévention la Côte, Unisanté, communes, ONG...



Programme  
«Actions communautaires»



# MAINTIEN DE LA QUALITÉ DE VIE ET AUTONOMIE

## Exemples

- Détection précoce, diagnostic et bilan des troubles liés à l'âge (troubles de la marche, dénutrition, troubles de mémoire...)
- Propositions personnalisées pour prévenir ou retarder la perte d'autonomie



Centre séniors de la Côte avec l'EHC:

- Consultation de gériatrie
- Centre mémoire



## Collaborations



Fondation de La Côte  
pour l'aide et les soins à domicile  
et la prévention



# SOUTIEN À LA VIE À DOMICILE

Exemples

→ Orientation par le **BRI**O



→ Consultation psychologique pour **proches aidants**

'espace  
proxes,  
nous vous aidons à aider



... etc.

Réseau Santé  
LA CÔTE

## PRISE EN CHARGE DANS LA COMMUNAUTÉ

Exemples

- ➔ **Equipe mobile d'**urgence** infirmières**



- ➔ **Equipe mobile de soins **palliatifs****



## COORDINATION DES SOINS ET PRESTATIONS SOCIALES

Exemples

- Infirmières de **liaison**: sortie d'hôpital



- Dossier électronique de patient (**DEP**)

**cara.**  
connecté à ma santé

RSLC, Rolle

G H  
O L  
GROUPEMENT  
HOSPITALIER  
DE LOUEST  
LÉMANIQUE



- Dispositif d'accompagnement des parcours complexes (**DAC**)



## PERSPECTIVES

- ➔ Développer la **prévention**
- ➔ Fluidifier les **parcours** des personnes âgées
- ➔ Renforcer les collaborations entre la santé et le **social**



# INFORMATIONS ET QUESTIONS

Réseaux Santé Vaud

ACCESSIBILITÉ CONNEXION RESEAUX SANTÉ VAUD

NOS OFFRES À PROPOS ACTUALITÉS & INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS

Bienvenue sur le site des Réseaux Santé Vaud

Les Réseaux de Santé Vaud sont au service de la population et des partenaires de soins du canton de Vaud. Ils visent à offrir un système de santé régional performant et innovant, répondant aux besoins de la population ainsi que ses membres.

VOIR NOS OFFRES



[www.reseaux-sante-vaud.ch](http://www.reseaux-sante-vaud.ch)

[www.reseau-sante-lacote.ch](http://www.reseau-sante-lacote.ch)



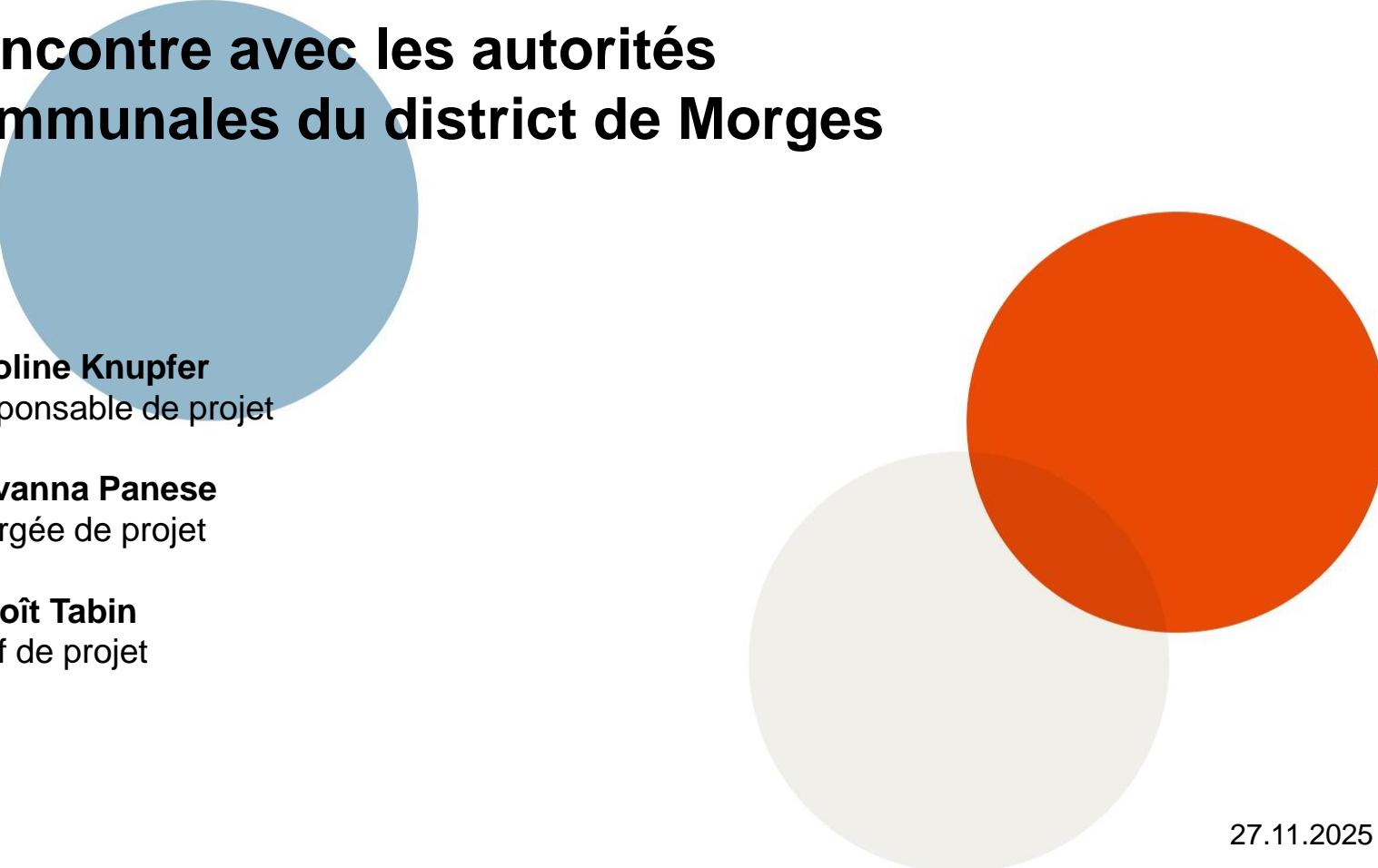
[info@rslc.ch](mailto:info@rslc.ch)



Z.A La Pièce 1 - 1180 Rolle



# Rencontre avec les autorités communales du district de Morges



**Caroline Knupfer**  
Responsable de projet

**Giovanna Panese**  
Chargée de projet

**Benoît Tabin**  
Chef de projet

27.11.2025

vieillir\_2030

# Plan de la présentation

1. Qu'est-ce que Vieillir2030 ?
2. La gouvernance de la politique vieillesse
3. Le lien avec les communes
4. Ressources pour les communes
5. Nos recommandations
6. Présentation de différents projets pilotes



# 1. Qu'est-ce que Vieillir2030 ?

- La politique de la vieillesse du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du Canton de Vaud (lancée en 2021)
- Depuis 2024, une politique cantonale transversale de la vieillesse - **sociale et sanitaire**
- Une politique construite pour et avec les seniors, lors d'une large démarche participative impliquant près de 400 personnes
- Un plan de 76 mesures et une quarantaine de projets pilotes dans tout le canton de Vaud

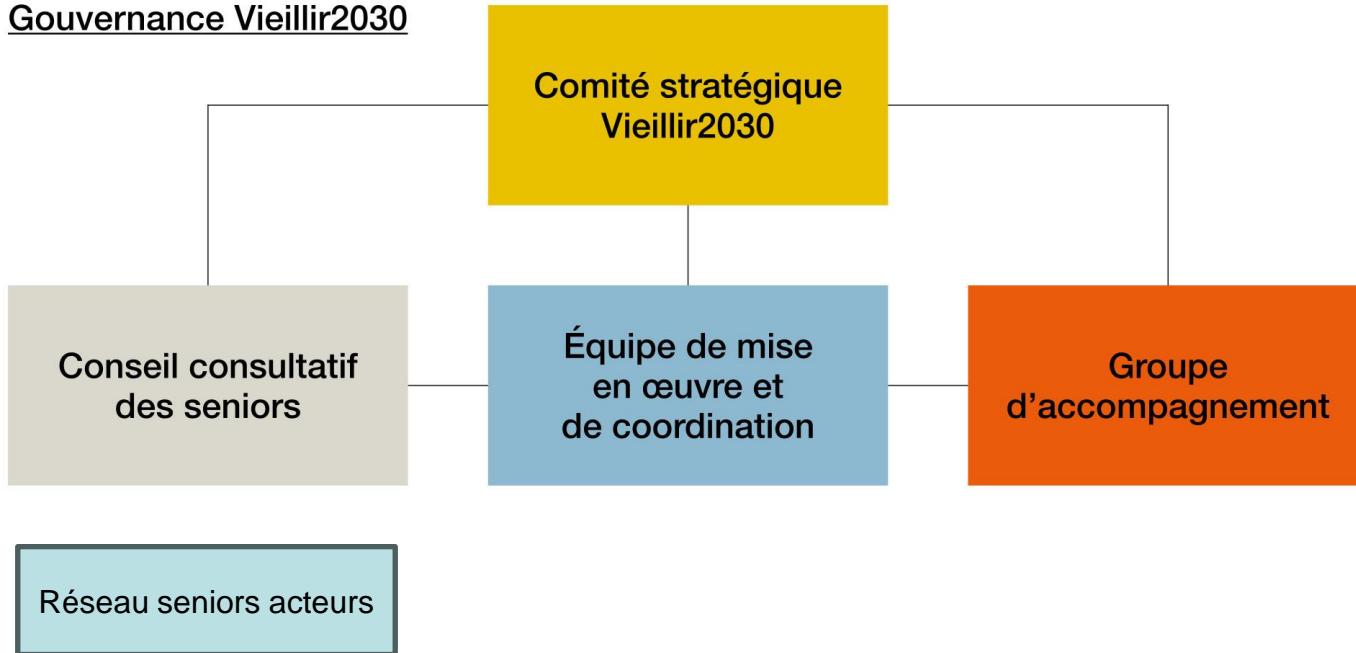
# Les objectifs

- Répondre à l'évolution démographique des prochaines années
- Mieux coordonner l'offre existante des prestations de santé, d'accompagnement social et de soutiens financiers, la compléter si nécessaire, simplifier l'orientation.
- Prendre en compte la pluralité des profils des seniors, de leurs parcours et besoins.
- Développer une vision partagée par tous les acteurs.

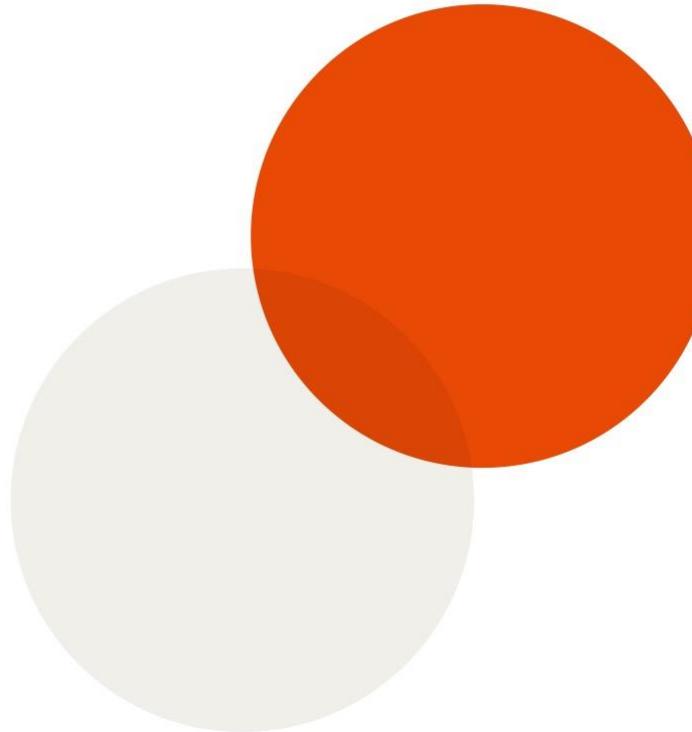


## 2. Les organes de gouvernance de la politique Vieillir2030

### Gouvernance Vieillir2030



### 3. Le lien avec les communes



vieillir \_\_\_\_\_ 2030

### 3. Les communes et régions – des relais forts au sein de Vieillir2030

- Participation des associations de communes (UCV et ADCV), des Réseaux de santé, des ARAS ainsi que de Lausanne Région au COSTRA qui valide les grandes orientations de la politique, évalue et préavise les suites à donner aux projets pilotes et aux mesures.
- Participation au Groupe d'accompagnement: plusieurs délégué-es Vieillesse communal, de l'Espace prévention de la Côte, des ARAS et des Réseaux de santé
- Collaboration avec les communes autour de projets pilotes spécifiques (vernissages/implication de certaines communes comme partenaires dans les projets pilotes, organisation 1<sup>er</sup> octobre)

### 3. Une politique cantonale qui vise à tisser des liens avec les communes pour œuvrer ensemble pour le bien vieillir

- Communes et régions constituent un relais fort pour garantir le bien vieillir.
- Volonté de la part de Vieillir2030 de construire un **partenariat pérenne** avec les communes (mesure 63):
  - Echange avec les associations des communes en 2024 et atelier sur les politiques communales de la vieillesse le 1<sup>er</sup> octobre 2024
  - Co-financement de l'étude Be-Comes réalisée par Unisanté pour mieux comprendre les réalités communales
  - Echanges réguliers avec la Commission seniors de Lausanne Région et contribution à leur feuille de route pour le développement de politiques seniors communales

## 4. Ressources à disposition pour les communes

- Information sur les prestations socio-sanitaires dans les différentes régions (soutien à [InfoSenior](#) et projet d'information socio-sanitaire CASSIS)
- Offrir aux communes et régions une plate-forme de discussion et d'information sur leurs besoins et échanger sur les bonnes pratiques en matière de politique vieillesse
- Entendre les besoins et attentes des communes et les relayer au sein des organes de Vieillir2030, travailler en complémentarité
- Conseiller les communes sur des mesures à prendre, leur fournir des exemples (individuellement ou par la diffusion des résultats de Vieillir2030)

## 4. Ressources à disposition pour les communes

- Inviter les communes qui réalisent des politiques vieillesse à les présenter aux autres communes
- Inviter les communes à participer au Groupe d'accompagnement de Vieillir2030
- Conférence annuelle 1<sup>er</sup> octobre organisé dans les différentes régions
- De nombreux projets pilotes réalisées en partenariat avec des communes:  
[www.vd.ch/vieillir-2030-projets](http://www.vd.ch/vieillir-2030-projets)
- Séances décentralisées du CoCos auprès des communes (1<sup>ère</sup> aujourd'hui)

## 5. Nos recommandations

- **Identifier les besoins des seniors de votre commune** : recenser les besoins – observation, questionnaire, échange, etc.
- **Etat des lieux de ce qui existe** : recenser les activités qui existent en faveur des seniors (outil sur le site de Gerontologie.ch pour cela)
- **Collaborez au niveau régional** (exemple: Commission seniors Lausanne Région)
- **Lancer des projets ou une politique en faveur des seniors** : liez-vous avec les acteurs locaux et régionaux, regroupez-vous avec d'autres communes si besoin, testez des projets innovants ! Vieillir2030 en propose plusieurs qui peuvent être répliqués ou adaptés...

# Contactez-nous!

- N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez échanger ou demander notre expertise pour lancer des projets dans votre commune ! [vieillir2030.dsas@vd.ch](mailto:vieillir2030.dsas@vd.ch)
- Une lettre d'information régulière Vieillir2030 (inscription sur notre site)

# Présentation de projets pilotes pouvant être répliqués dans vos communes

vieillir \_\_\_\_\_ 2030

# VIEILLIR CHEZ SOI

- **Elisabeth Roulin**, habitante morgienne aux Résidences de la Côte 10-20
- **Léa Crettex**, chargée de projet communautaire, Pro Senectute Vaud



# « Vieillir chez soi », aux Résidences de la Côte

PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE

2 composantes essentielles du projet



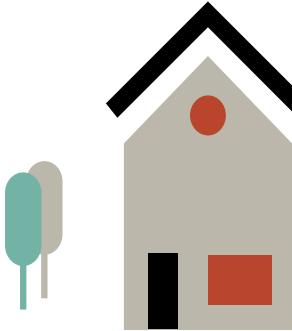
Adaptations du lieu de vie



Solidarités  
de voisinage



# DemSCAPE VD



**Participation et mobilité communautaires des personnes âgées vivant avec et sans démence dans leurs quartiers de résidence.**

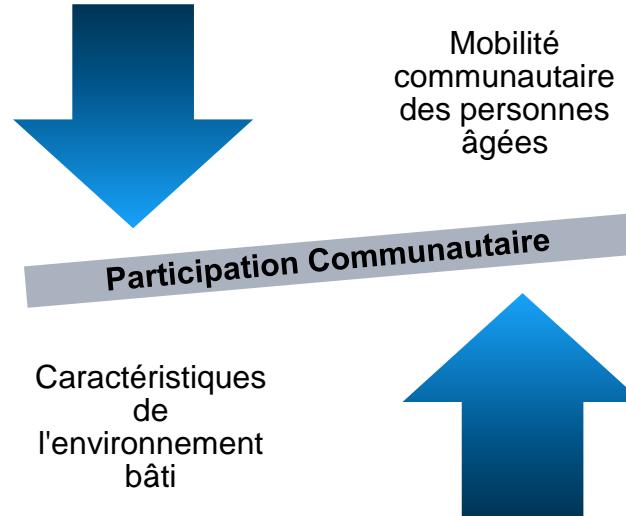
Présentation du projet - Conseil consultatif des seniors  
27 novembre 2025 - Morges

Christine Mabon, Chargée de recherche

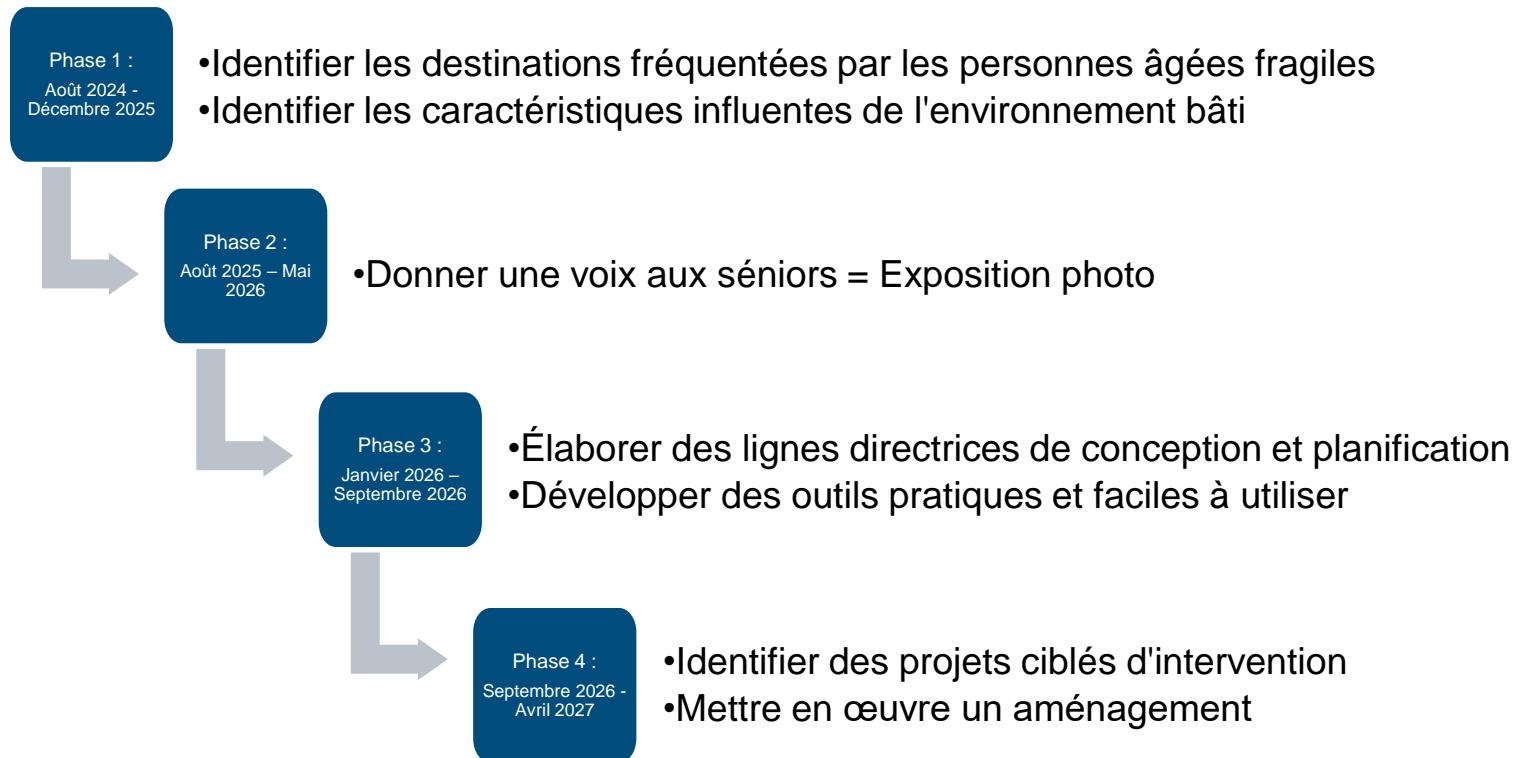
## Dementia-inclusive Spaces for Community Access, Participation, and Engagement

- Projet en sciences citoyenne (multiples partenaires incluant les habitants et les communes)
- En lien avec un projet similaire à Vancouver

**Participation et mobilité communautaires des personnes âgées vivant avec et sans démence dans leurs quartiers de résidence.**

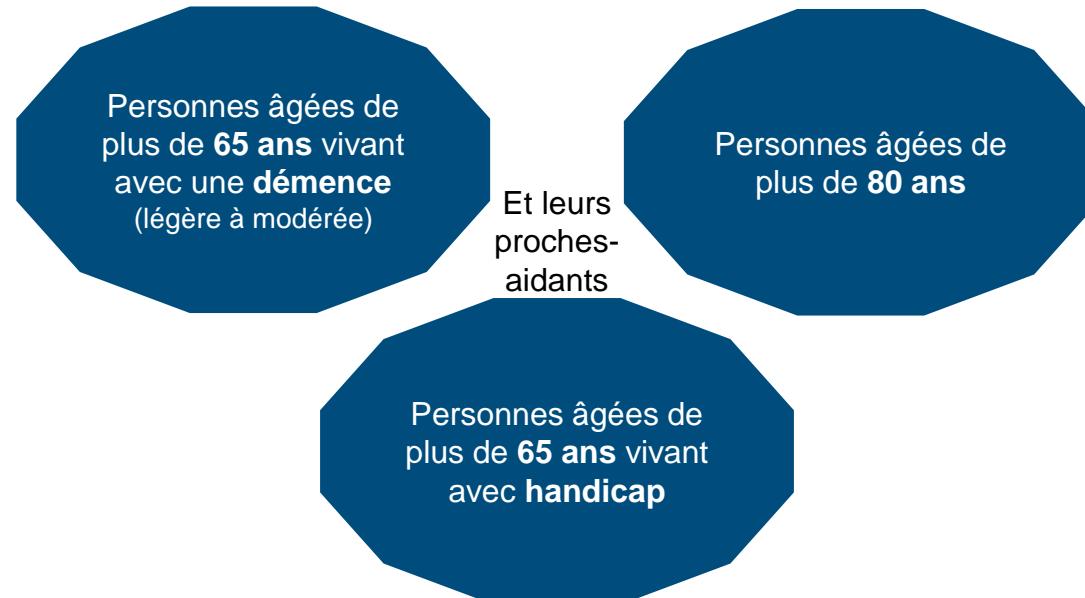


# Projet DemSCAPE



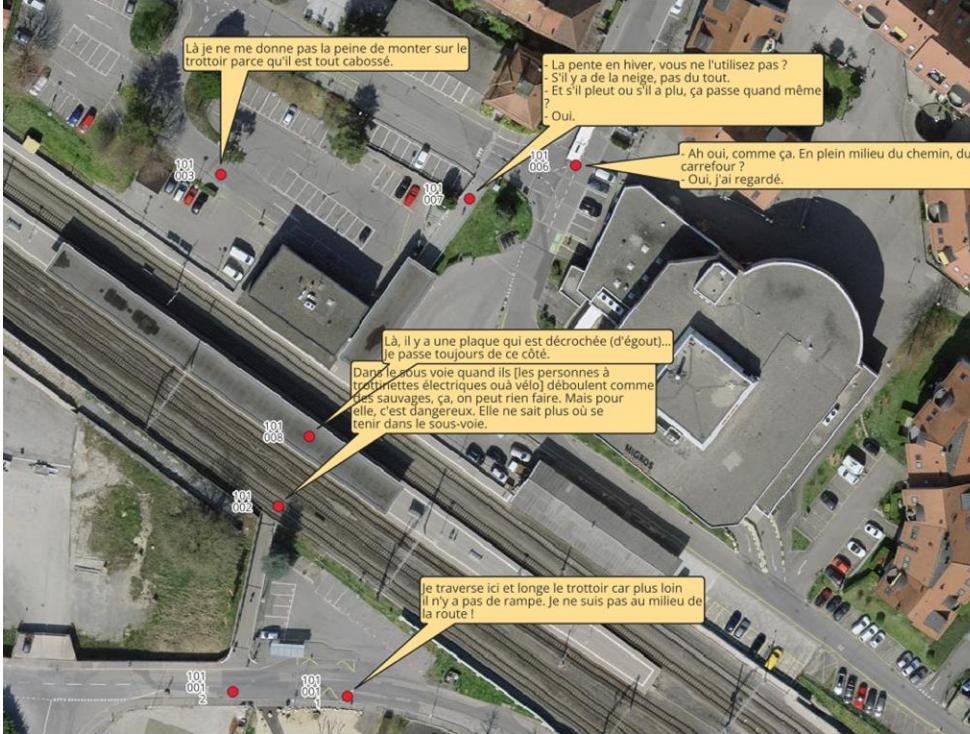
# Projet DemSCAPE

- 15 habitant·es de la commune d'Yverdon-les-Bains
- 18 habitant·es de la commune de Bussigny
- appartenant à 3 groupes :



# Projet DemSCAPE VD

## La suite ?



## Maintenir les acquisitions du projet après 2027

- Faire connaître le projet.
- Partager les expériences.
- Proposer des workshops pour les autres communes du canton ou des autres cantons.
- Mettre en place un e-learning.
- ...



# Projet DemSCAPE

## Avez-vous des questions ?

isabel.margot@hetsl.ch

christine.mabon@hetsl.ch

021 651 68 46

<https://demscape.ch/>

**AVIVO**

Association de défense  
et de détente  
de tous les retraités

**au voleur !**

à quand une véritable retraite populaire ?

**AVIVO**

Association de défense  
et de détente  
de tous les retraités

**AVIVO**



**AVIVO**

Association de défense et de détente des retraités

# L'AVIVO



**Une association engagée à la défense des droits des retraités depuis 1948**

Au fil des ans, la défense des retraités s'est étendue aux domaines suivants :

- La prévoyance vieillesse
- ***Les assurances sociales***
- Le logement
- ***Les droits des personnes âgées***
- La mobilité
- Le lien entre les générations
- Les difficultés administratives
- ***La préservation du lien social***
- Le maintien de l'autonomie

# **PERMANENCES IMPÔTS**

- L'AVIVO Vaud organise des permanences dans 24 communes du Canton (de la Vallée de Joux à Bex).
- **Périodes de permanences : mi-février à fin juin**

# PERMANENCES IMPÔTS

- Plus de 100 bénévoles (formés)
- Ouvertes à tous les contribuables vaudois (à l'exception des indépendants)
- Plus de 7'000 déclarations en 2024 et 2025

# LE PROJET NON-REOURS

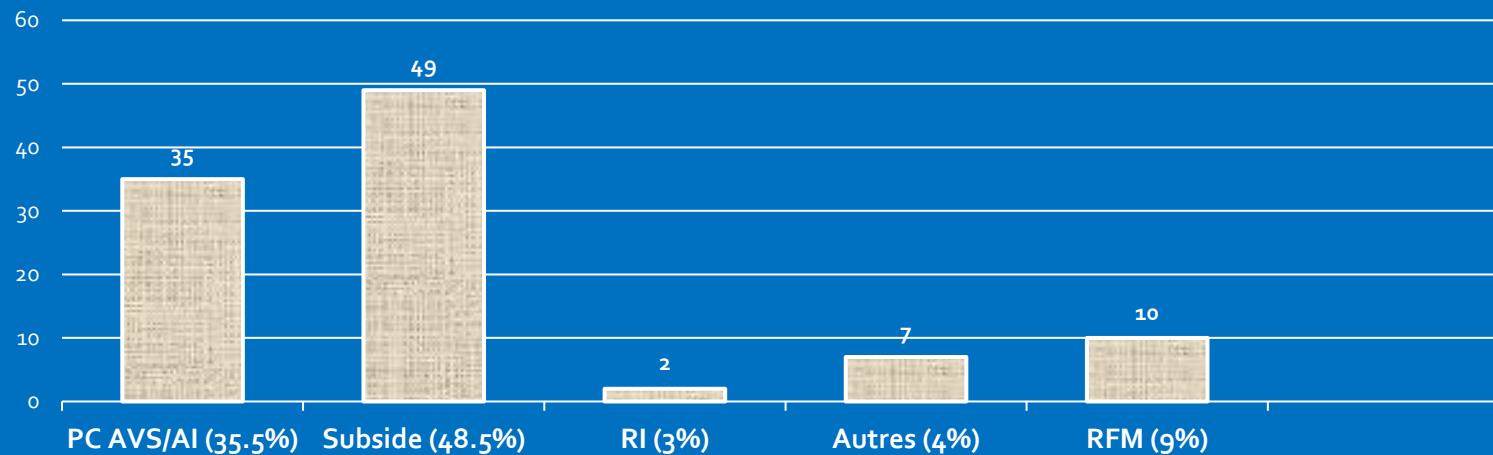
- Projet de détection des situations de non-recours aux prestations sociales, financé par la DGCS dans le cadre de Vieillir 2030.
- Visibiliser les prestations
- Déetecter rapidement
- Accompagner et orienter les bénéficiaires

# LE PROJET NON-RECOURS



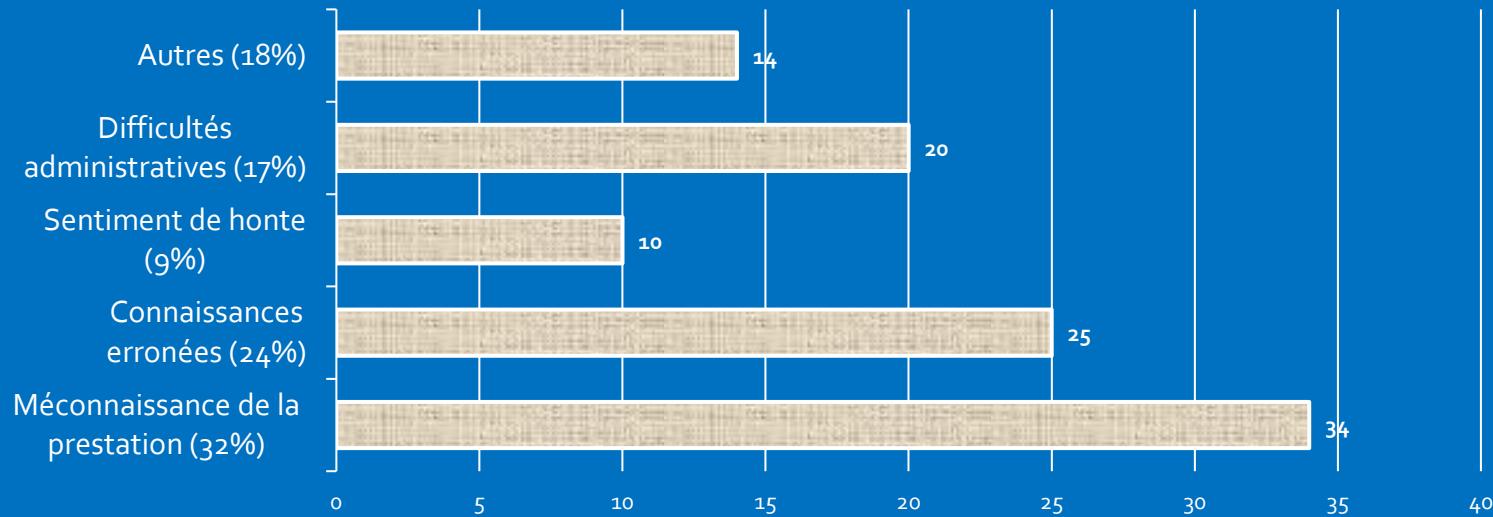
# LE PROJET EN CHIFFRES

**103 demandes effectuées (du 11.02.2025 au  
30.09.2025)**



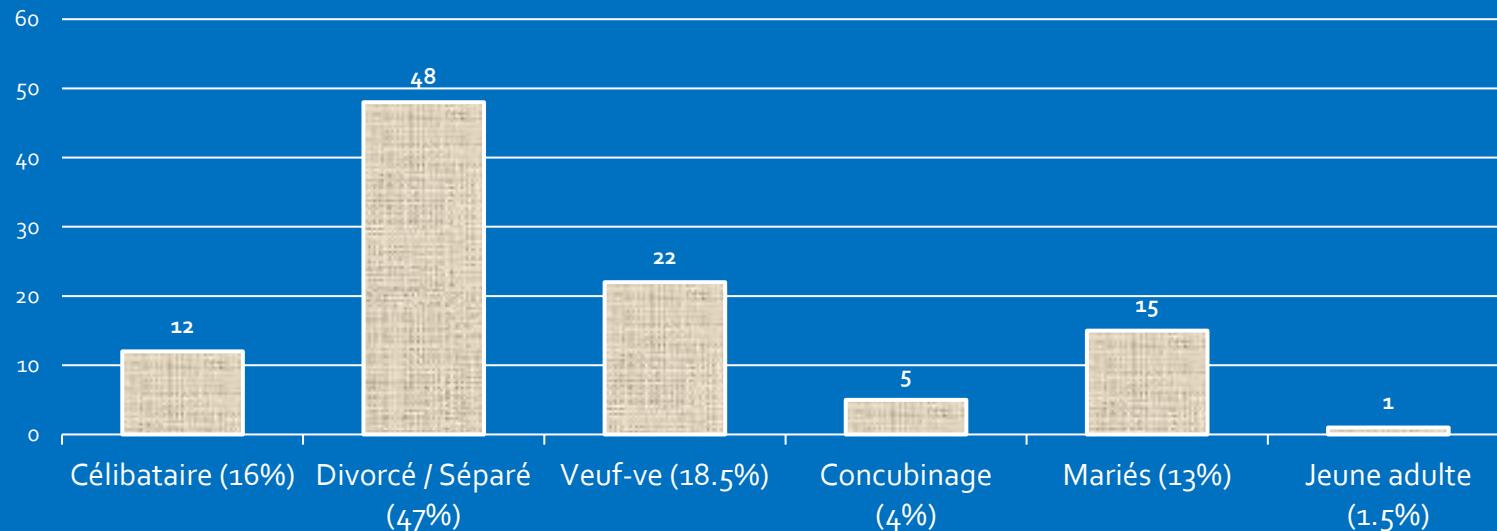
# LE PROJET EN CHIFFRES

## Motifs



# LE PROJET EN CHIFFRES

## Situation personnelle



# CONCLUSION

- 1) Les personnes seules (divorcées, séparées et veuves) sont les plus touchées
- 2) Parmi cette population, le non-recours concerne surtout les femmes seules
- 3) La méconnaissance des prestations sociales, les connaissances erronées et la difficulté des démarches administratives sont les principales raisons du non-recours
- 4) Numérisation des demandes pour faciliter l'accès aux prestations ?

# GÉNÉRATION EN FORME

Mathilde Hyvärinen & Jennifer Masset



HESAV

vieillir \_\_\_\_\_ 2030



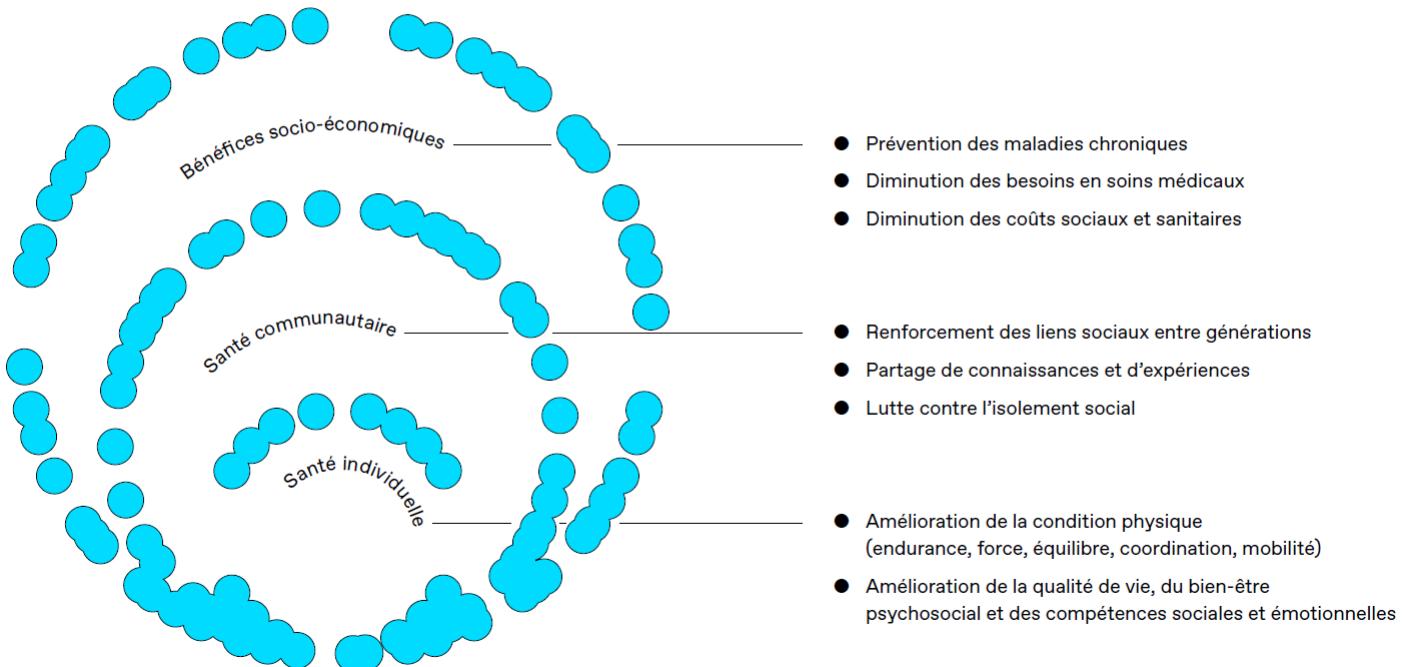
RUNNING IS NOT ENOUGH

DZU  
MISS YOU

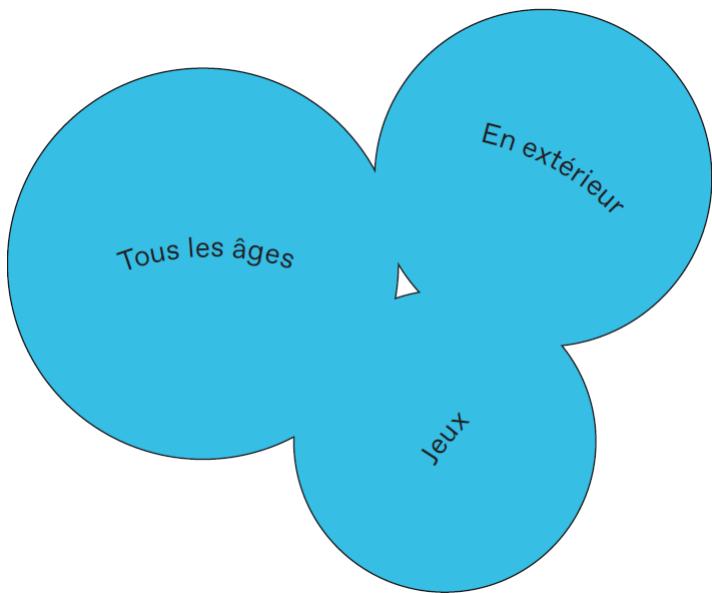
# En bref – Générations en Forme

## Bénéfices des activités physiques intergénérationnelles

Les bénéfices observés s'étendent sur plusieurs dimensions, incluant les aspects physiques, psychologiques et sociaux.



# En bref – Générations en Forme



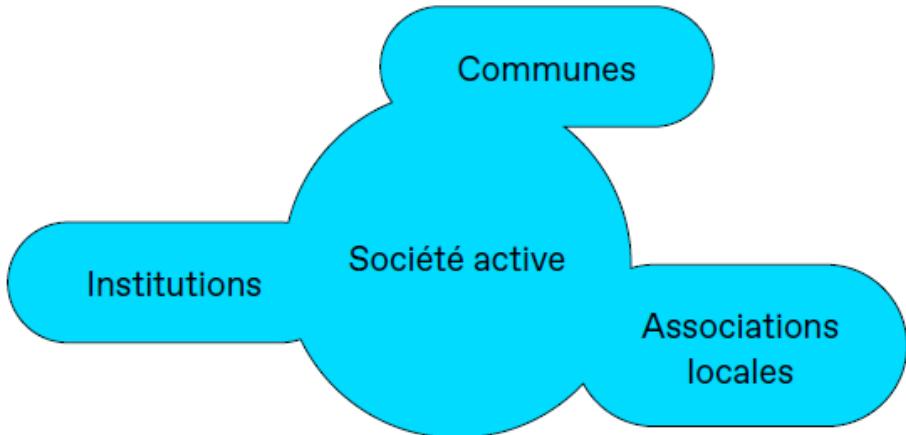
## Concept

Le programme Générations en Forme vise à renforcer le lien social et à promouvoir la santé grâce à:

- des séances d'activité physique dans l'espace public ;
- un contenu destiné aux enfants, adultes et seniors ;
- des exercices sous forme de jeux, adaptables à différents niveaux d'activité physique et de condition physique ;
- un moment d'échange (café, goûter, pique-nique) après la séance ;
- des lieux facilement accessibles ;
- un accès gratuit et sans inscription.



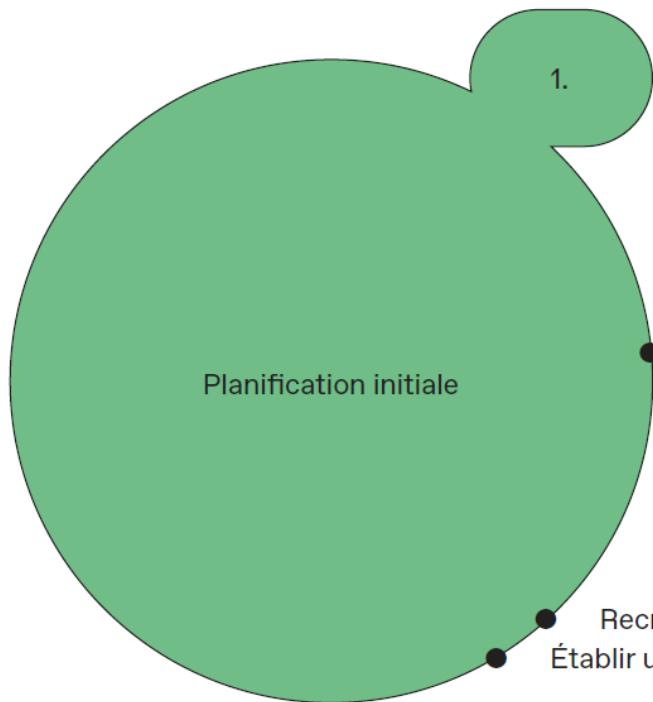
# En bref – Générations en Forme



## District de Morges

- Espace Prévention La Côte
- Communes (Morges et dans les environs La Sarraz, Cossonay)
- Soutien HESAV pour la planification initiale et la formation
- Soutien Vieillir2030 pour la mise en réseau

# Été 2026 – Générations en Forme



## Des séances durant les vacances d'été 2026

- Ouvertes à tous et toutes
- Générations
  - Adultes
  - Seniors
  - Jeunes

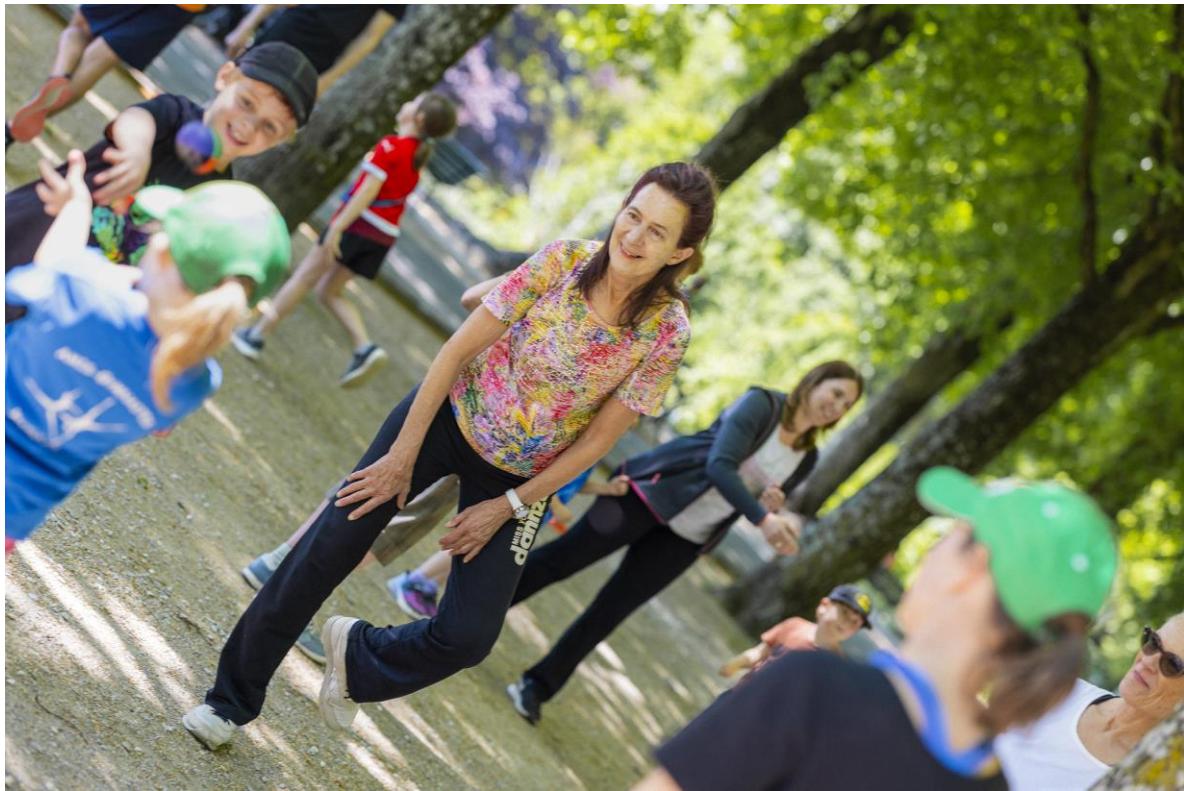
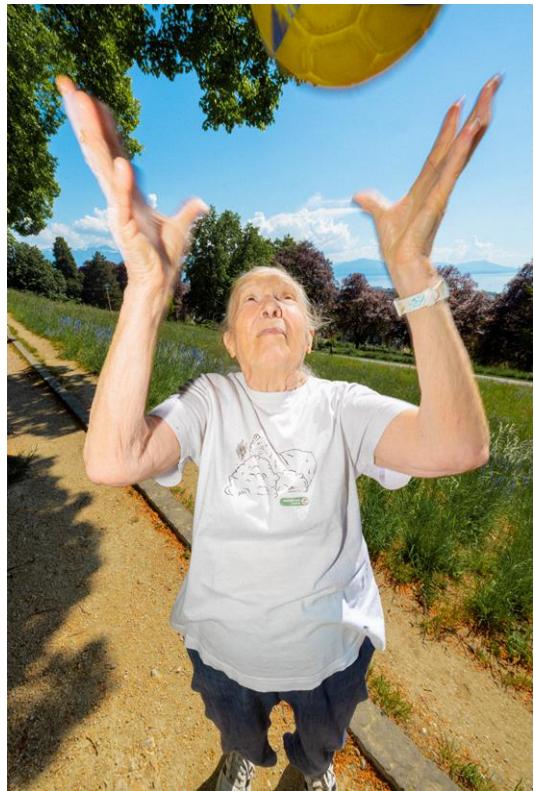
« Ce côté ludique, oui, ça détend. Et ça donne encore plus envie de continuer »

(groupe 2, personne 2, homme)



«Ces moments d'échange, de rigolade, c'est une vitamine, surtout quand on est isolée.»

*(groupe 2, personne 4, femme)*



Intéressé·e ?

[Mathilde.hyvarinen@hesav.ch](mailto:Mathilde.hyvarinen@hesav.ch)

+41 21 556 64 49

# Discussion

Quels sont vos besoins ?

Que mettez-vous en œuvre pour les seniors de votre commune ?

Avez-vous besoin d'idées ou de propositions de projets ?

Un groupement de communes comme celui de Lausanne-région vous semble-t-il utile ?