Rester chez soi plus longtemps:
Et si ça commençait bien avant les soins?

Vieillir 2030 – Conférence 2026

Géraldine Chevé – Responsable unité expertise sociale – AVASAD

1er octobre 2026

Les CMS: Qu’est-ce qui vous vient à l’esprit?



Pour moi, bien vieillir c’est?

- **1’440 client·e·s âgé·e·s de 65 à 80 ont donné leurs avis**
  via une enquête de l’AVASAD en 2021 - 2022



Pour moi, bien vieillir c’est?

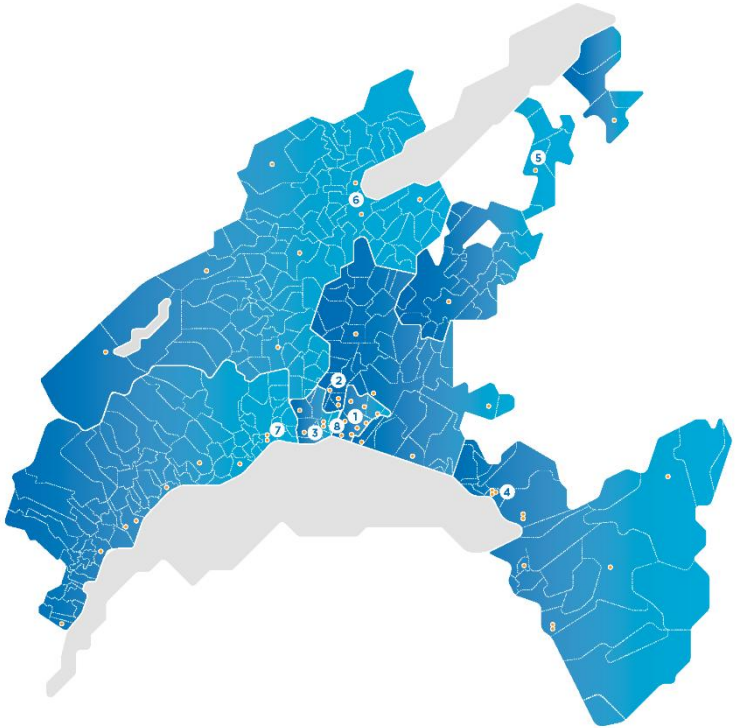
«Vivre une vie qui me convient, une vie possible pour moi»

La santé n’est pas un objectif en soi, c’est **une condition, un moyen**:

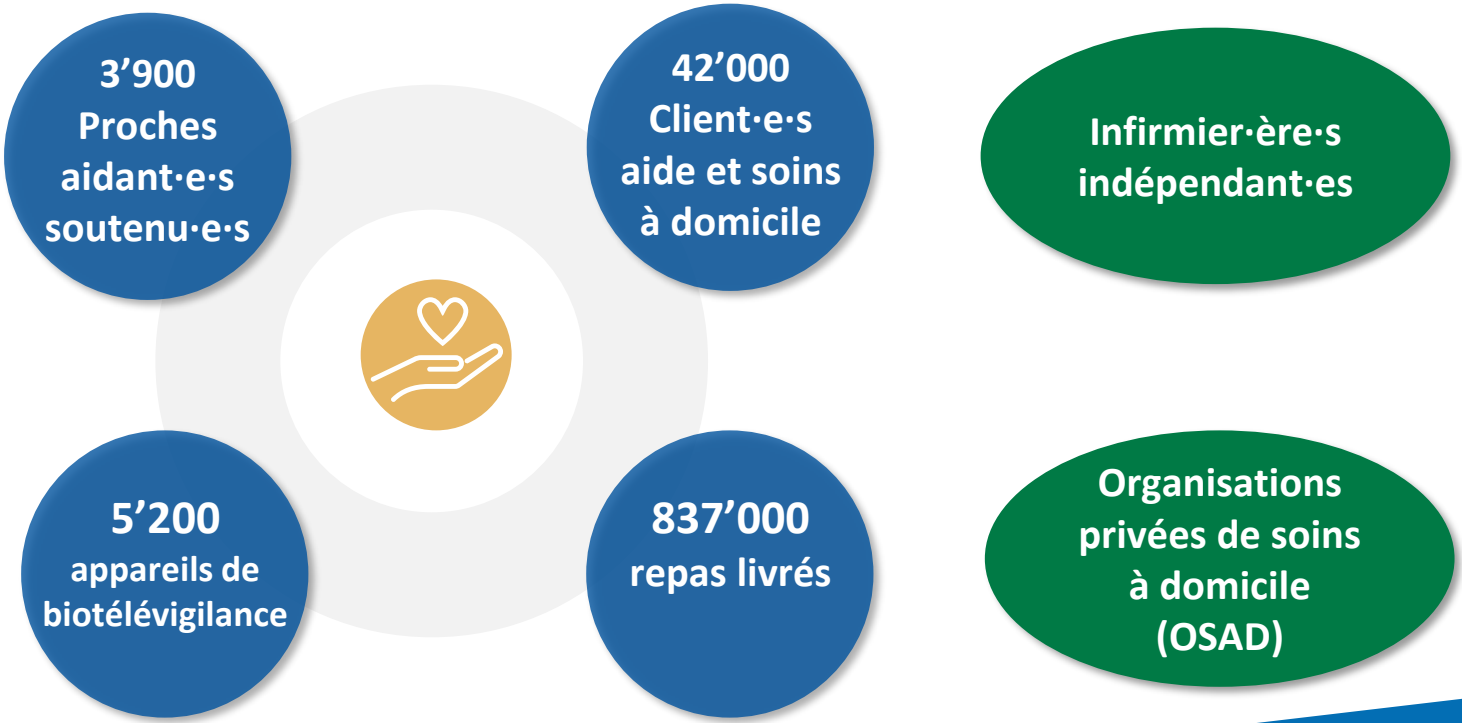
- Pour continuer à faire ce qui compte **pour nous**
- Et ce qui compte est propre à **chacun·e**

Un dispositif ancré dans la communauté

1. **CMS lausannois**
   FSL
2. **CMS de la Couronne lausannoise**
   APROMAD
3. **CMS de l'Ouest lausannois**
   APREMADOL
4. **CMS de l'Est vaudois**
   ASANTE SANA
5. **CMS de la Broye**
   ABSMAD
6. **CMS du Nord vaudois**
   ASPMAD
7. **CMS de La Côte**
   FLC
8. **Services transversaux**



Un dispositif ancré dans la communauté



6

Illustration avec Anne

AIDE ET SOINS
À DOMICILE



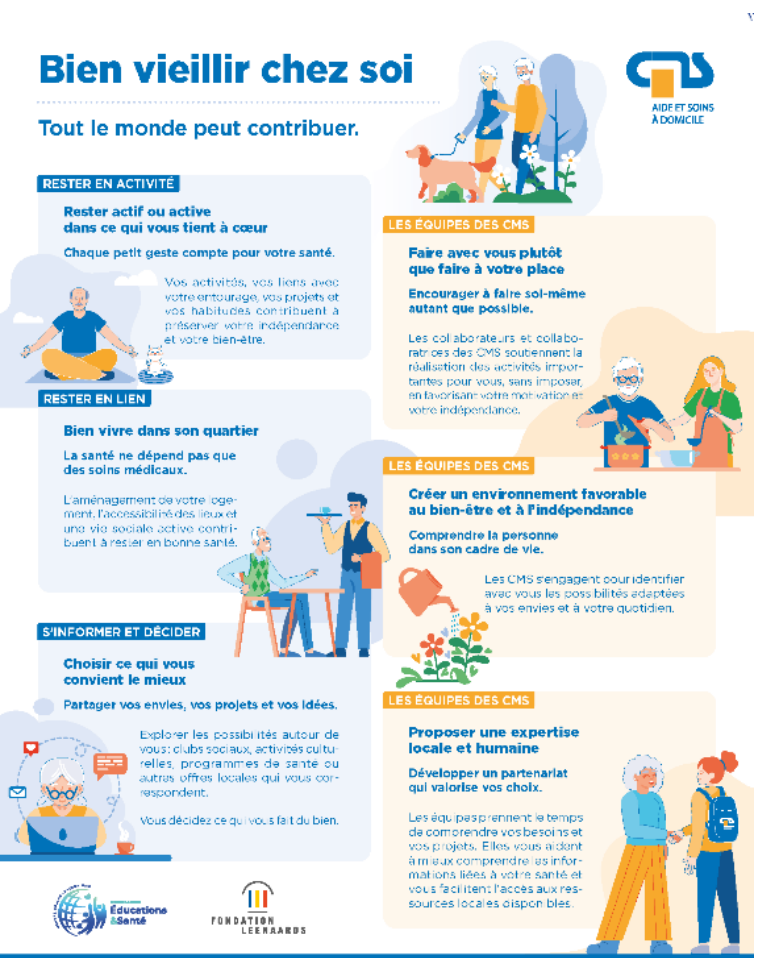
Courses

Transports pour personnes à mobilité réduite

Soutien aux proches aidant·e·s

Conseil et accompagnement social

Système de biotélévigilance – Secutel



AIDE ET SOINS À DOMICILE

Démarche institutionnelle menée

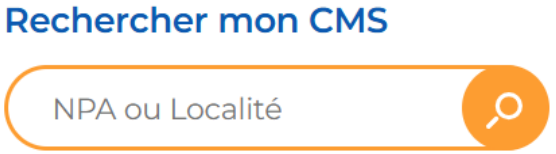
- En partenariat avec la Chaire UNESCO et Centre collaborateur OMS «ÉducationS & Santé»,
- Et avec le soutien de la Fondation Leenaards

AVASAD
Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

Comment nous contacter?

Plusieurs options

1. Appeler le **0848 822 822**
2. Rendez vous sur **www.cms-vaud.ch**



3. Adressez vous à votre **personnel de la santé** (médecin, pharmacie, …)