

Vieillir2030: un acte de lutte contre l'âgisme et d'engagement en faveur des relations intergénérationnelles

Caroline Knupfer

Adjointe à la politique sociale et à la formation
Responsable de Vieillir2030

Dominique Kohli

Président du Conseil consultatif des seniors (CoCos)

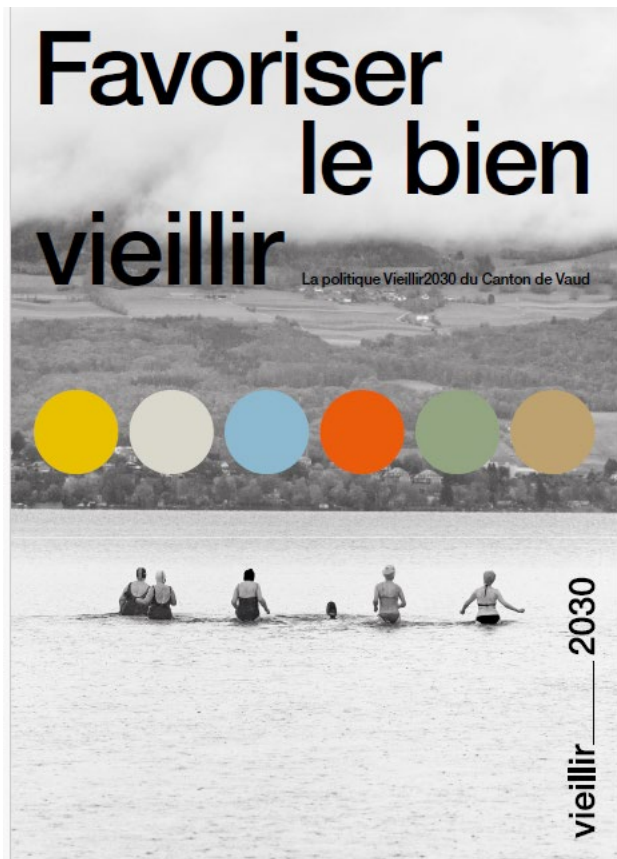
1^{er} octobre 2025

vieillir — 2030

Plan

1. Vieillir2030 : la lutte contre l'âgisme et la promotion des liens intergénérationnels dans l'ADN
2. Que connaissez-vous de Vieillir2030 ? A vous de jouer !
3. Le CoCos – un OVNI...et le Sen'Act

Rappel de notre vision



Page 9 :

Toute personne habitant notre canton a des **compétences et des ressources** qui contribuent à la cohésion sociale et à un vivre ensemble harmonieux entre les différentes générations. Les seniors du Canton de Vaud bénéficient de conditions favorables qui leur permettent de vivre et vieillir au sein d'une société bienveillante respectant et soutenant au mieux les désirs et potentialités de chacune et chacun.

Rappel de notre vision

Les seniors d'aujourd'hui et de demain

Les seniors d'aujourd'hui se caractérisent par une grande diversité de parcours de vie, d'expériences et une large palette de besoins individuels.

Cependant, tous les seniors, indépendamment de leur état de santé, disposent de capacités et de forces. La reconnaissance, le développement et le maintien de ces ressources sont essentiels pour garantir une bonne qualité de vie et, par conséquent, les éléments clés d'une politique de la vieillesse comme Vieillir2030.

Rappel de notre vision

Le **vieillissement démographique** est également **une chance**: il permettra de **renforcer les liens intergénérationnels**, de valoriser les contributions des seniors à la communauté et de bénéficier de leurs savoirs, de leurs compétences et de leurs expériences liées à la cohésion sociale entre les différentes générations.



Une attention au vocabulaire et aux visuels

vieillir — 2030

Une attention portée au vocabulaire



Seniors



Vieux-Vieilles
Vieillard·e·s



**Les personnes
âgées**



LA personne âgée



Les aînés



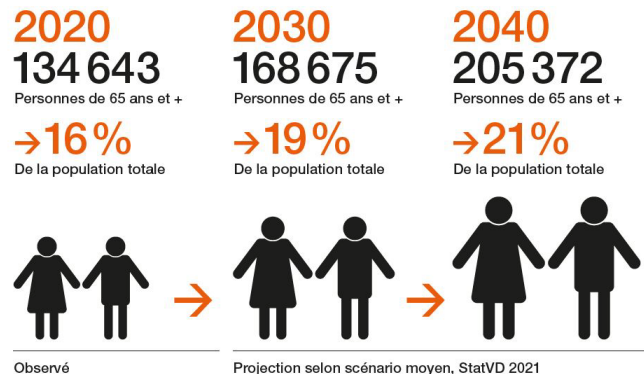
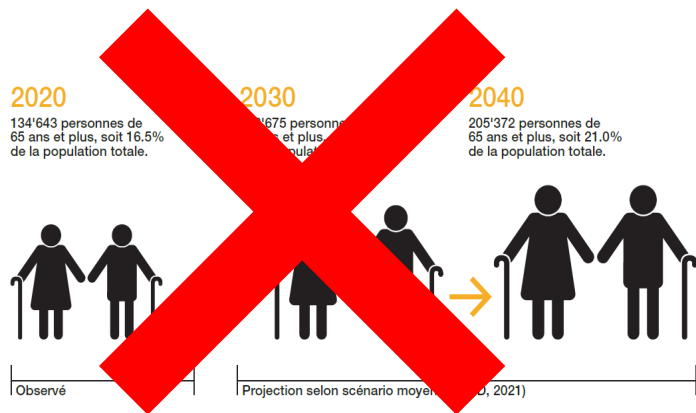
Nos aînés

Nos visuels



vieillir ____ 2030

Le piège du pictogramme





Que connaissez-vous de Vieillir2030 ?

vieillir — 2030

A vous de jouer !

Scannez le QR-code



- Question 1:

Quel est le slogan de Vieillir2030 ?

La bonne réponse est :

Le slogan de Vieillir2030 :



Pour et avec les seniors



A vous de jouer !

- Question 2 :

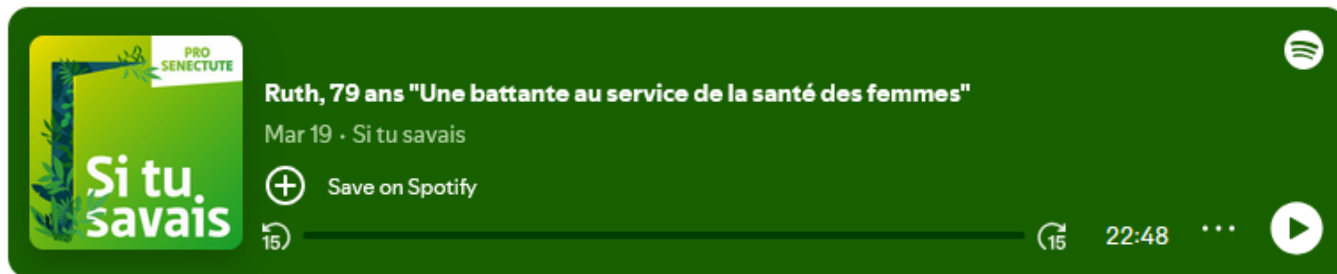
Vieillir2030 contient un plan de 76 mesures dont 4 qui traitent explicitement de la question de l'âgisme et des relations intergénérationnelles.

Laquelle des 5 mesures sur Mentimeter est fausse ?

La bonne réponse est :

- ✓ Faire connaître les bonnes pratiques en termes de projets intergénérationnels et de participation locale des seniors et soutenir leur diffusion et réplication.
- ✓ Soutenir des initiatives favorisant les liens sociaux entre seniors ainsi qu'entre les générations susceptibles d'avoir un impact positif sur la solidarité sociale.
- ✓ Réaliser une étude cantonale pour explorer les discriminations auxquelles font face les seniors et élaborer des recommandations concrètes visant à les réduire.
- ✓ Soutenir des projets artistiques, culturels, pédagogiques ou des événements visant à valoriser les seniors et lutter contre l'âgisme.
- ✗ Thématiser avec les employeurs la question de l'âgisme dans le monde professionnel.

Des projets culturels



Des projets culturels



A vous de jouer !

Question 3:

Que veut dire CoCos et Sen'Act?

La bonne réponse est :

CoCos = Conseil Consultatif des seniors
Sen'Act = Seniors acteurs



Pour la mise en œuvre de la politique Vieillir 2030 le Département de la Santé et de l'action sociale a créé un OVNI



OVNI : Objet vaudois nouveau et innovant

Le CoCos est :

- Nouveau et unique en Suisse à partir d'un appel à candidatures et d'un tirage au sort
- Complémentaire aux services et institutions actives pour Vieillir2030.
- Représentatif de la société vaudoise et de ses citoyens-seniors.
- Issu des 11 districts vaudois.
- Consultatif
- Bénévole

Un cadre à respecter

Le CoCos est :

- Consultatif
- Non décisionnel et sans budget à disposition
- Neutre, indépendant, bénévole et fidèle à l'« esprit de milice »
- Propositionnel
- Le CoCos n'est pas :
 - Une chambre d'enregistrement
 - Une structure « alibi »
 - Un Parlement des seniors

Sen-Act: les seniors-acteurs

- Près de 500 personnes ont souhaité faire partie du CoCos
- Après tirage au sort, 25 personnes ont été choisies !
- Vieillir2030 et le CoCos souhaitent garder le contact et renforcer les liens avec les Sen-Act
- Ce processus de rapprochement est en cours. Initiatives prises :
 - invitation aux événements et conférences comme l'« Invité du CoCos »
 - newsletter de Vieillir2030
 - séances décentralisées ouvertes aux Sen-act (27 nov. à Morges)

Un bilan après 1 an d'existence

Le CoCos se construit :

- Définition de l'organisation et de la gouvernance (bureau et commissions)
- Positionnement à l'égard de Vieillir2030 et du DSAS
- Participation à divers événements, conférences et travaux.
- Consultation sur des projets et activités de Vieillir2030
- Conception du Prix CoCos
- À relever : enthousiasme, motivation, disponibilité et engagement des 25 seniors membres du CoCos

Envie d'en savoir plus ?

www.vd.ch/vieillir2030 ou via notre Newsletter