

# PROFILS DES LOCATAIRES ÂGÉS DES LOGEMENTS ADAPTÉS OU PROTÉGÉS DU RÉSEAU DE SANTÉ NORD BROYE

Cette enquête a été réalisée par l'Unité des Services de Santé (USS) de l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP) de Lausanne, dans le cadre d'un mandat du Service de la Santé Publique (SSP) du Canton de Vaud.

**NOUS ADRESSONS NOS REMERCIEMENTS CORDIAUX À TOUS LES LOCATAIRES DES LOGEMENTS PROTÉGÉS OU ADAPTÉS (LP), AINSI QU'AUX RÉFÉRENTES DE MAISON ET AUX PERSONNES QUI SE SONT IMPLIQUÉES DANS LA DISTRIBUTION ET LES RÉPONSES À NOTRE QUESTIONNAIRE.**

*Les logements adaptés/protégés constituent un pilier important de la politique médico-sociale vaudoise destinée aux aînés. L'objectif de notre travail était de recueillir de l'information sur les locataires âgés de 65 ans et plus de ces logements afin de nourrir les réflexions en cours pour la planification médico-sociale du canton.*

*Les responsables de l'ensemble des logements adaptés/protégés du Réseau de Santé Nord Broye ont été contactés afin de leur soumettre ce projet. Les 7 logements conventionnés (111 locataires âgés) de cette région ont accepté de participer à l'enquête. Sur les 11 logements non conventionnés (295 locataires âgés), seuls 3 n'ont pas pu participer. Le premier était en période de remaniement au moment de l'enquête et ne pouvait y consacrer du temps. Le second n'avait pas de locataire âgé de 65 ans et plus. Le troisième n'avait pas encore le statut d'appartement protégé ni de référent(e) social(e).*

*Au total 322 locataires âgés ont été personnellement sollicités par l'intermédiaire de leur(s) référent(e)s de maison afin de compléter des questions sur les aspects liés au logement, à leur santé et aux services qu'ils reçoivent. La collecte des données a pris place entre les mois d'août et de novembre 2014 au moyen d'un questionnaire papier anonyme.*

*Au final 211 questionnaires ont été reçus en retour. Autrement dit, 2 personnes sollicitées sur 3 nous ont répondu. Les trois-quarts ont complété seules leur questionnaire, tandis que les autres ont reçu de l'aide. Quelques questionnaires ont dû être écartés des analyses, parce qu'ils étaient trop incomplets. Au final, 195 ont pu être pris en compte.*

*Les répondants à notre enquête sont en majorité des femmes (69%) et/ou des personnes seules (74%). Pour la quasi totalité d'entre eux (97%), ce logement*

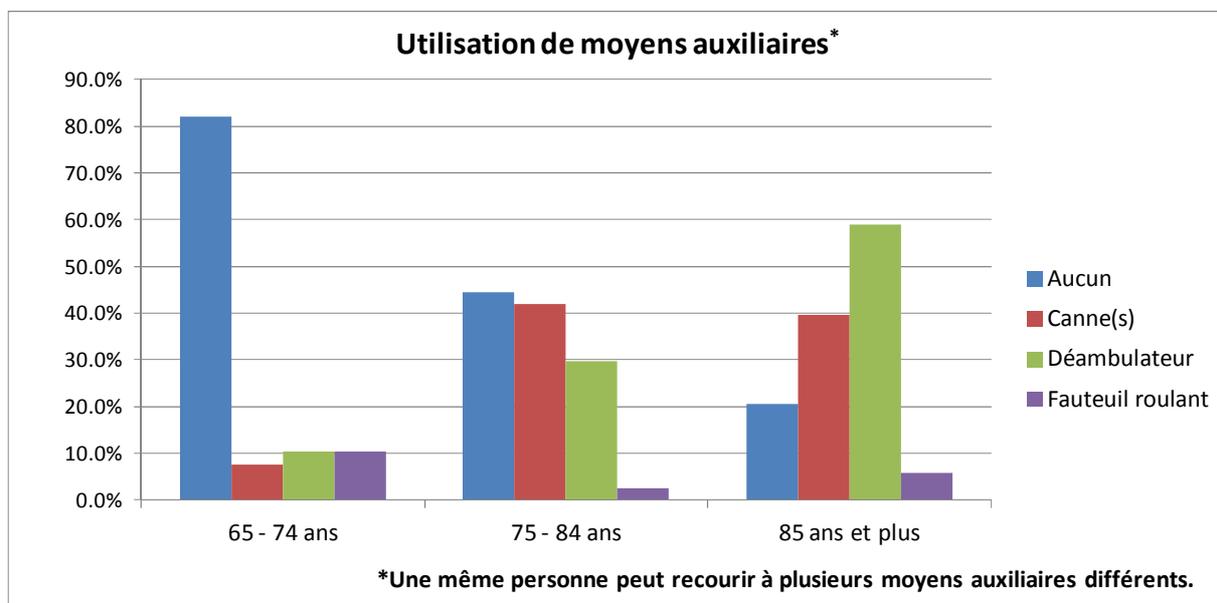
*adapté/protégé est le premier logement de ce type. Lors de la récolte des données (fin 2014), la moitié déclarait y vivre depuis moins de 3 ans.*

*L'espace communautaire est fréquenté par un peu moins de 3 locataires sur 4. La participation aux activités qui y sont organisées est mentionnée par un peu plus de 2 locataires sur 3. En dehors de ces activités, la référente de maison est sollicitée par 2 locataires sur 5.*

*La proximité des transports publics et celle des commerces est jugée suffisante par 4 locataires sur 5. Le recours aux transports à mobilité réduite est mentionné par 1 locataire sur 8. La fréquentation d'un centre de jour ou centre d'accueil temporaire (CAT) est rapportée par 1 locataire sur 15.*

*De manière à permettre une certaine comparaison entre les résultats, 3 groupes d'âge ont été définis : 65-74 ans, 75-84 ans, 85 ans et plus. Parmi les répondants à notre enquête, 40 (20%) étaient âgés de 65 à 74 ans, 83 (43%) de 75 à 84 ans et 72 (37%) de 85 ans et plus.*

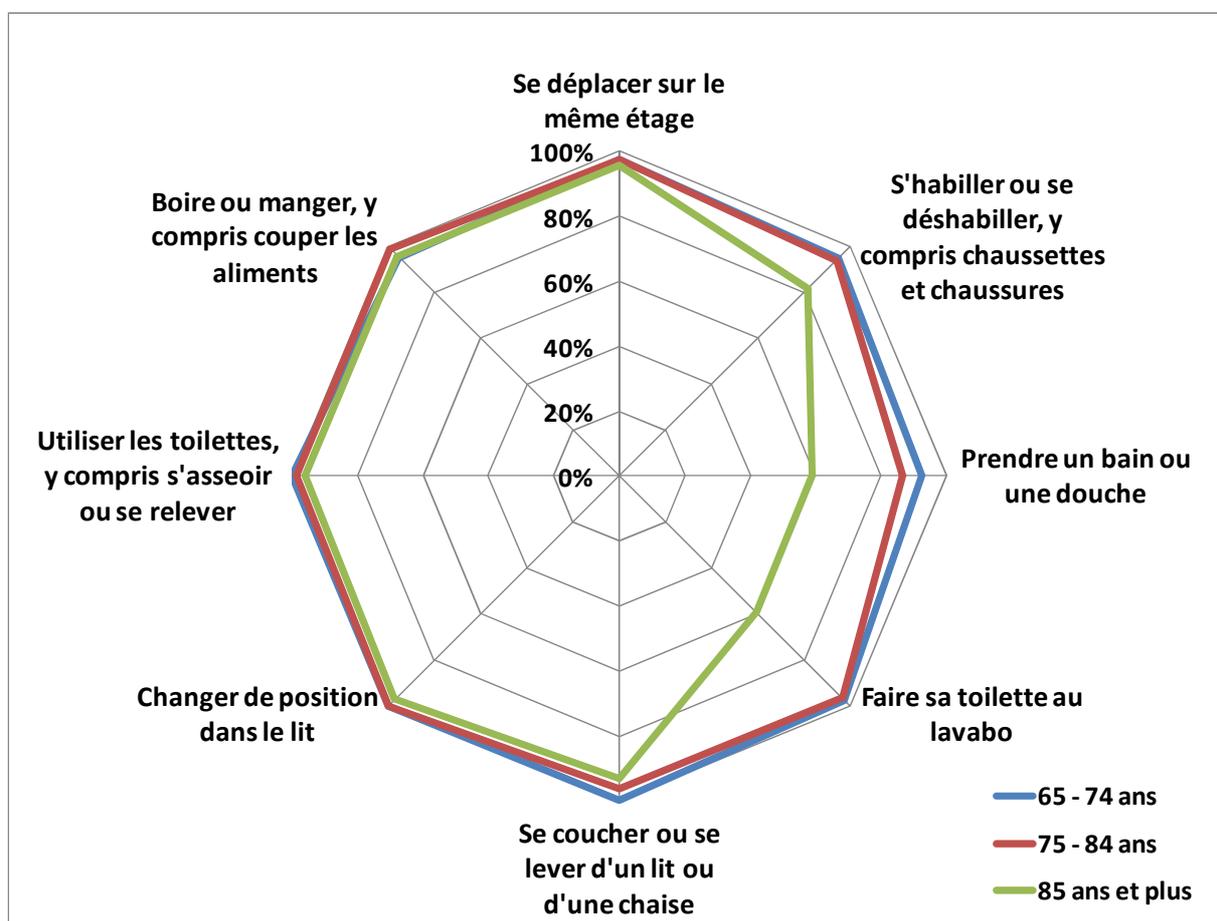
*L'utilisation de moyens auxiliaires augmente progressivement avec l'âge (voir graphique ci-dessous). Pour la grande majorité d'entre elles (82%), les personnes de 65-74 ans n'en requièrent pas. Les personnes de 75 ans et plus recourent d'avantage à l'utilisation de cannes. Elles sont utilisées par 2 personnes sur 5 (42% chez les 75-84 ans et 40% chez les 85 ans et plus). Finalement le déambulateur est deux fois plus utilisé par les 85 ans et plus (59%) que par les 75-84 ans (30%).*



Les personnes âgées de 85 ans et plus ont deux à trois fois plus recours aux services de biotélégilance (p. ex. Sécutel) que les autres (18% des 65-74 ans, 24% des 75-84 ans et 53% des 85 ans et plus).

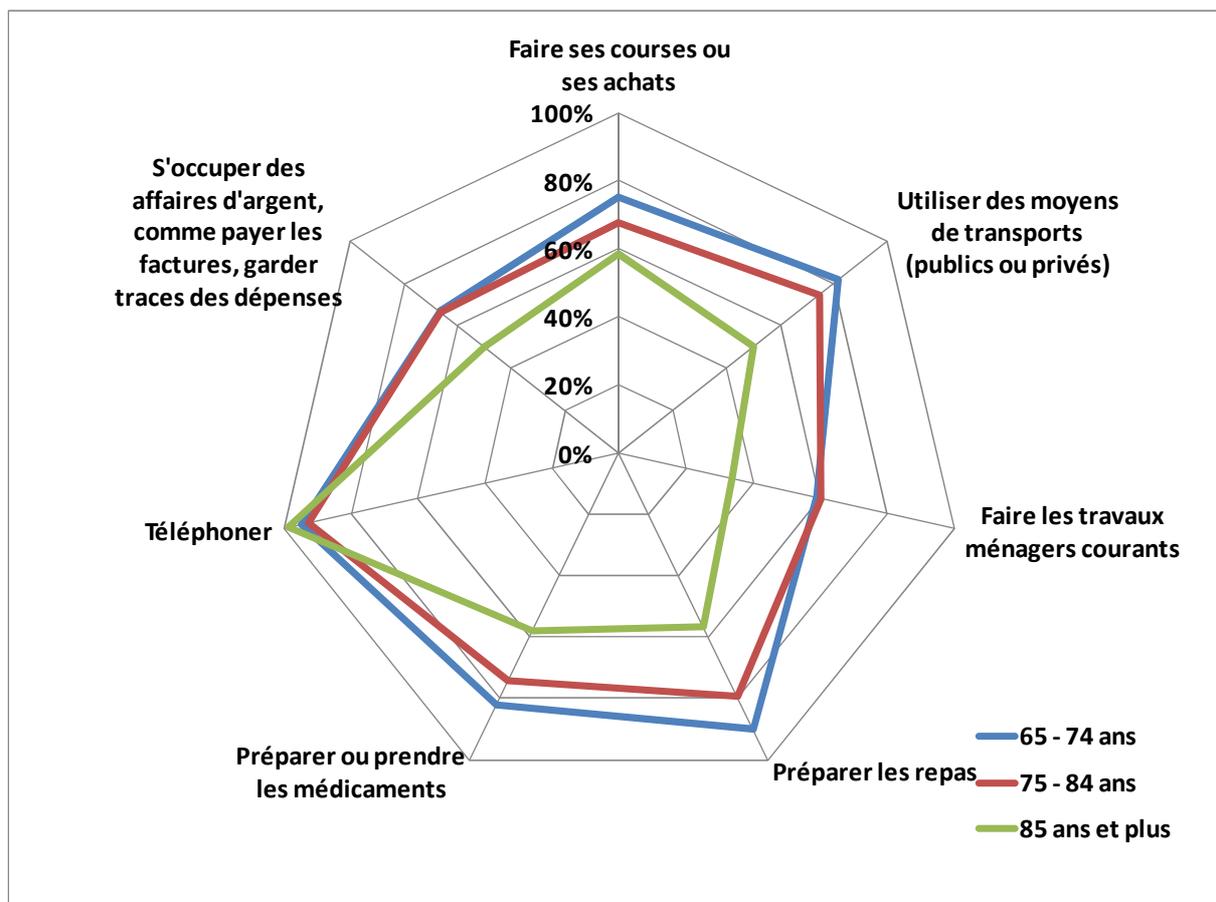
Les hospitalisations au cours des 12 derniers mois sont mentionnées par 18% des 65-74 ans, contre 23% des 75-84 ans et 28% des 85 ans et plus. Les séjours d'une ou plusieurs nuits en établissement médico-social au cours des 12 derniers mois sont rapportés par très peu de locataires (moins de 5%) et le plus souvent par ceux du groupe des 85 ans et plus.

L'aide reçue pour les activités de base de la vie quotidienne concerne essentiellement les soins d'hygiène (toilette au lavabo, bain/douche) et l'habillement (voir graphique ci-dessous). Les personnes de 85 ans et plus sont davantage aidées que les plus jeunes.



Proportion de personnes qui n'ont pas reçu d'aide pour les différentes activités de base de la vie quotidienne au cours des quatre dernières semaines

L'aide reçue pour les activités instrumentales de la vie quotidienne concerne l'ensemble des activités à l'exception de l'utilisation du téléphone et ce quel que soit le groupe d'âge considéré (voir graphique ci-dessous). Les personnes de 85 ans et plus sont davantage aidées que les plus jeunes. Les plus grandes différences concernent l'utilisation des moyens de transports (publics ou privés), la préparation des repas et les travaux ménagers courants.



**Proportion de personnes qui n'ont pas reçu d'aide pour les différentes activités instrumentales de la vie quotidienne au cours des quatre dernières semaines**

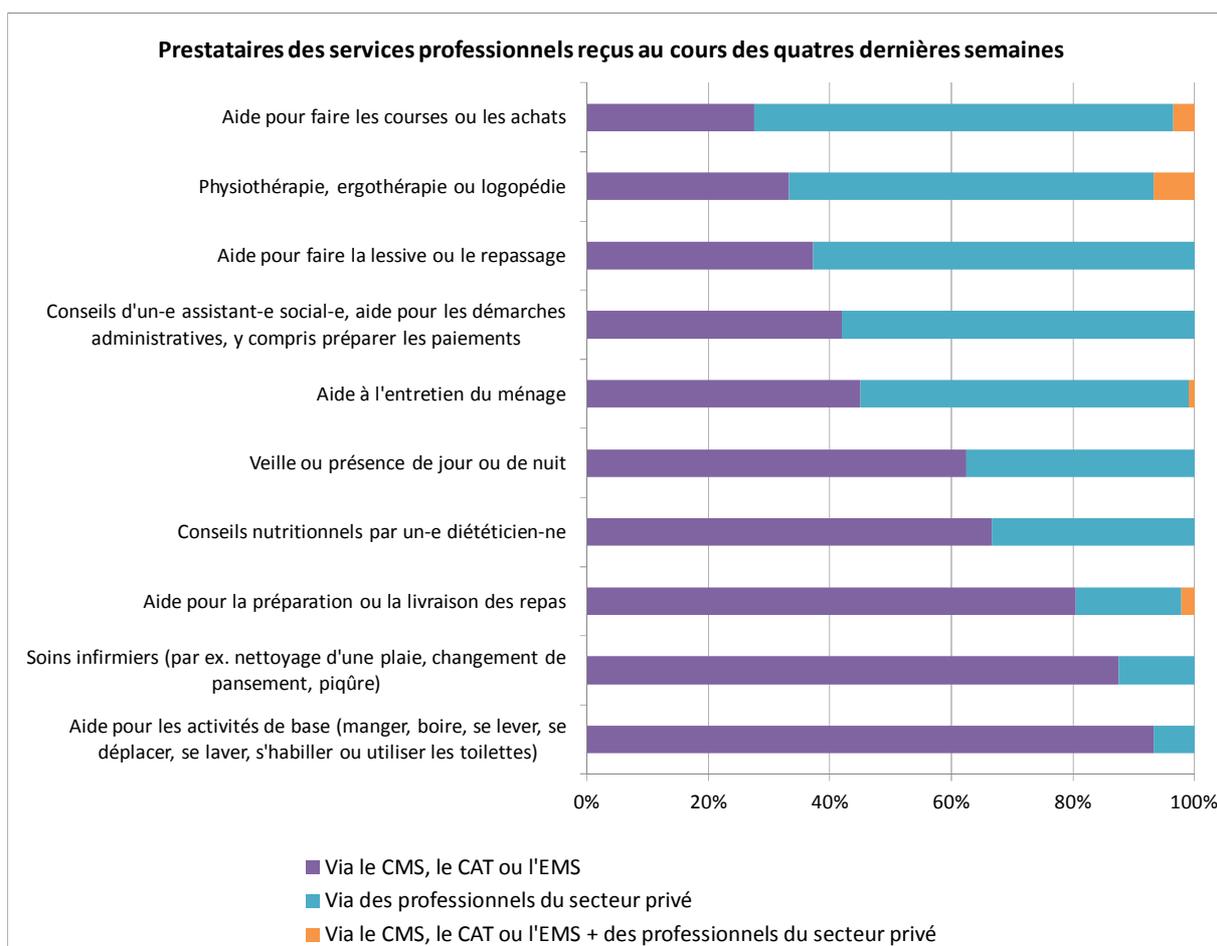
Dans l'ensemble, nous pouvons classer les locataires en 3 catégories :

1. **Ceux qui n'ont aucune difficulté pour les activités de la vie quotidienne :** 42% des 65-74 ans, 19% des 75-84 ans et 7% des 85 ans et plus.
2. **Ceux qui ont des difficultés pour les activités de la vie quotidienne, mais ne sont pas aidés :** 23% des 65-74 ans, 37% des 75-84 ans et 34% des 85 ans et plus.
3. **Ceux qui reçoivent de l'aide pour les activités de la vie quotidienne :** 35% des 65-74 ans, 44% des 75-84 ans et 59% des 85 ans et plus.

L'aide pour les activités de la vie courante fournie par les proches (y compris conjoint, voisins, etc.) augmente avec l'âge. Elle est rapportée par 49% des 65-74 ans, 61% des 75-84 ans et 74% des 85 ans et plus.

Le recours aux prestations fournies par les professionnels augmente lui aussi avec l'âge. Il est mentionné par 55% des 65-74 ans, 72% des 75-84 ans et 85% des 85 ans et plus.

Le choix du prestataire (public ou privé) dépend du type de prestation (graphique ci-dessous). Les professionnels du secteur privé sont davantage sollicités pour les activités instrumentales de la vie quotidienne, de physiothérapie, d'ergothérapie et de logothérapie. Les professionnels du secteur public (CMS, CAT ou EMS) sont davantage sollicités pour les activités de base de la vie quotidienne et les soins infirmiers. Pour une même prestation, la combinaison de l'aide du privé et du public (en orange ci-dessous) est plutôt rare.



*Sur le plan de la santé, les locataires de logements adaptés étaient interrogés quant à leurs capacités auditives, visuelles et cognitives ainsi que relativement à la continence. Si ce n'est pour la capacité à prendre des décisions courantes qui ne diffère que très peu entre les trois groupes d'âge, pour les autres les différences sont plus grandes entre le groupe des 65-74 ans et celui des 75-84 ans qu'entre celui des 75-84 ans et celui des 85 ans et plus.*

- *Capacités visuelles : 94% des 65-74 ans affirment distinguer les détails, y compris les caractères ordinaires des journaux ou des livres, contre 81% chez les 75-84 ans et 81% chez les 85 ans et plus.*
- *Capacités auditives : 72% des 65-74 ans affirment entendre très bien, contre 46% chez les 75-84 ans et 45% chez les 85 ans et plus.*
- *Mémoire récente : 62% des 65-74 ans affirment n'avoir que rarement ou jamais des difficultés à se souvenir d'événements récents, contre 42% chez les 75-84 ans et 37% chez les 85 ans et plus.*
- *Décisions courantes : 87% des 65-74 ans affirment n'avoir aucune peine à prendre des décisions courantes, de même que 88% chez les 75-84 ans et 85% chez les 85 ans et plus.*
- *Incontinence : 5% des 65-74 ans mentionnent des pertes involontaires d'urine, contre 30% chez les 75-84 ans et 38% chez les 85 ans et plus.*

## RÉSUMÉ

---

*Pour les personnes âgées, la vie en logements adaptés/protégés est quelque chose de plutôt récent. Lors de notre enquête en 2014, la moitié des répondants y vivaient depuis moins de trois ans.*

*Si trois-quarts des personnes nous ont déclaré y vivre seules, deux-tiers fréquentent régulièrement l'espace communautaire et une même proportion participe aux activités proposées. En dehors de ces activités organisées, la référente de maison est une ressource sollicitée par un tiers des locataires.*

*Dans nos analyses, apparaît une augmentation en fonction de l'âge pour l'aide reçue par les proches, l'utilisation de la biotélégilance, des moyens auxiliaires et des transports à mobilité réduite. Sur le plan de la santé, les difficultés liées aux troubles sensoriels (vision et audition), cognitifs et à l'incontinence sont plus fréquents dès 75 ans. En revanche, du point de vue de l'aide reçue pour les activités de base de la vie quotidienne, il y a peu de différences entre les personnes de 65 à 74 ans et celles de 75 à 84 ans.*

*Parmi les limites de notre enquête, nous devons mentionner le fait qu'il ne nous est pas possible d'affirmer que les personnes qui nous ont répondu sont représentatives de l'ensemble des personnes sollicitées. Il est par exemple possible que, parmi celles qui n'ont pas participé, se trouvent davantage de personnes avec un état de santé moins bon. D'autre part, nos résultats se limitent aux locataires âgés des logements adaptés/protégés du Réseau de Santé Nord Broye. Ils ne peuvent pas être généralisés aux locataires du canton dans son ensemble.*

*Finalement, les logements adaptés/protégés sont encore récents et nous n'avons que peu d'informations et de recul sur la situation des personnes qui y vivent. Nous espérons que notre enquête aura permis d'y contribuer à sa mesure.*

**EN REMERCIANT ENCORE CHALEUREUSEMENT TOUTES LES PERSONNES QUI SE SONT INVESTIES AFIN DE PERMETTRE LA RÉALISATION DE CETTE ENQUÊTE, NOUS VOUS ADRESSONS NOS SALUTATIONS LES PLUS CORDIALES.**

*Signature*