

QUALITÉ DE L'AIR / BIEN-ÊTRE / CLIMAT / CONFORT À VOUS DE JOUER!

GYMNASÉ DE RENENS
CENTRE D'ENSEIGNEMENT
POSTOBLIGATOIRE
DE L'OUEST LAUSANNOIS
(CEOL)



SALLES DE CLASSE

08.2018

POURQUOI AÉRER? POUR MIEUX ÉTUDIER EN BONNE SANTÉ!

**AÉRER UNE SALLE DE CLASSE
PERMET D'ÉVACUER LES POLLUANTS
– ET LES ODEURS – MAIS AUSSI:**

- De réduire les risques de transmission de microbes, virus et autres bactéries
- De limiter les problèmes d'asthme et d'allergies respiratoires
- D'améliorer les capacités de concentration et d'apprentissage



Aération excellente

- Aucun effet ressenti

Aération à optimiser

- Diminution des performances

Aération insuffisante

- Difficulté à réfléchir et à se concentrer
- Maux de tête, troubles visuels, fatigue

INOFFENSIF LE CO₂?

Aucun risque d'être intoxiqué dans votre salle de classe! En revanche, le CO₂ peut affecter le bien-être et le fonctionnement de l'intellect à de faibles concentrations déjà. Une étude européenne portant sur 800 enfants a démontré que lorsque les niveaux de CO₂ augmentaient, les scores des élèves aux tests

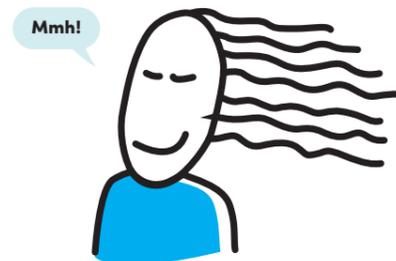
de concentration (exercices de logique, lecture et calcul) diminuaient.

Pour l'évacuer et maintenir un air intérieur de qualité tout au long de la journée, il suffit d'aérer systématiquement, pendant les pauses.

COMMENT AÉRER? JOUEZ SUR DEUX PARAMÈTRES: LES FENÊTRES ET LES STORES!

**POUR GARANTIR UN CLIMAT
INTÉRIEUR CONFORTABLE DURANT
TOUTE LA JOURNÉE, LES RÈGLES
SONT SIMPLES ET BASÉES SUR
LE BON SENS:**

- Ouvrir les fenêtres pour créer des courants d'air, pendant les pauses
- Gérer l'orientation des stores, selon la météo et la saison



MODE D'EMPLOI



PENDANT LES COURS

	SAISON CHAUDE	SAISON FROIDE
FENÊTRES	EN IMPOSTE (ou fermées par grande chaleur)	FERMÉES
STORES	1 INCLINÉS	2 HORIZONTALS 3 OU RELEVÉS

DURANT LES PAUSES

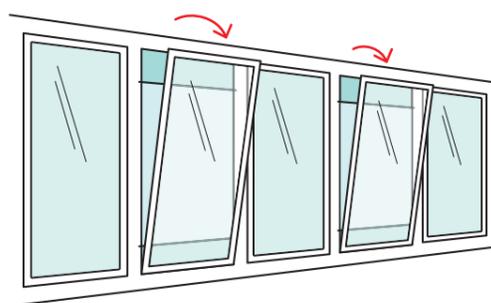
	SAISON CHAUDE	SAISON FROIDE
TEMPS D'AÉRATION	10 – 15 MIN	5 MIN
FENÊTRES	GRANDES OUVERTES	GRANDES OUVERTES
STORES	1 INCLINÉS	2 HORIZONTALS 3 OU RELEVÉS
PORTE	OUVERTE	OUVERTE

EN FIN DE JOURNÉE (OU EN FIN DE COURS DU SOIR)

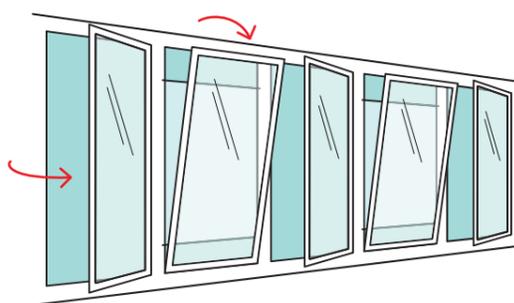
	SAISON CHAUDE	SAISON FROIDE
FENÊTRES	EN IMPOSTE	FERMÉES
STORES	4 BAISSÉS	4 BAISSÉS

GESTION DES FENÊTRES UNE HABITUDE À PRENDRE: OUVRIR PENDANT LES PAUSES!

**OUVRIR RÉGULIÈREMENT LES
FENÊTRES EST ESSENTIEL POUR
RENOUVELER L'AIR DE LA SALLE
DE CLASSE QUE VOUS RESPIREZ.
CELA PERMET D'AMÉLIORER
VOTRE CONFORT SANS POUR
AUTANT GASPILLER L'ÉNERGIE
DU BÂTIMENT!**



Pendant les cours



Durant les pauses

...
Aération en été
(ouverture des fenêtres en imposte)

...
Aération été comme hiver
(ouverture des fenêtres en grand)

DEUX GESTES À ÉVITER: EN ÉTÉ OU EN HIVER

✗ Lors de fortes chaleurs estivales, ouvrir longtemps les fenêtres pour créer des courants d'air.

Les courants d'air font entrer de l'air chaud à l'intérieur des salles de classe. La chaleur ayant du mal à ressortir, elle s'accumule et réchauffe progressivement le bâtiment.

✗ En hiver, ne surtout pas ouvrir, pour ne pas avoir froid.

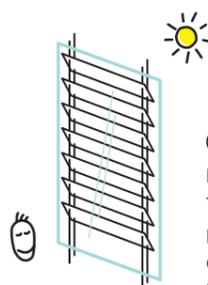
Aérer vise à rafraîchir l'air, non à le refroidir! En ouvrant les fenêtres un court laps de temps, les polluants, microbes et virus sont évacués, sans que la température intérieure du bâtiment ne baisse.

GESTION DES STORES SE PROTÉGER DU SOLEIL OU PROFITER DE SA CHALEUR!

**UNE BONNE GESTION DES STORES
DANS UNE SALLE DE CLASSE SE RÉSUME
À SAVOIR DOSER LEUR INCLINAISON
SELON LES BESOINS, LA SAISON ET
LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.**

En jouant simplement avec l'orientation des lames, vous aurez un impact considérable sur le climat intérieur de votre salle de classe.

**PETIT EXPLICATIF DES DIFFÉRENTES
POSITIONS POSSIBLES:**



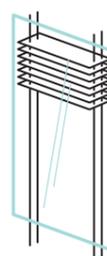
1 STORES INCLINÉS

Position de base, la plus fréquente en saison chaude. Permet de se protéger efficacement de la chaleur sans trop diminuer la luminosité.



2 STORES HORIZONTALS

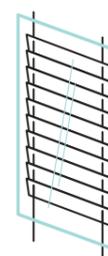
Position idéale en saison froide. Permet de laisser passer la lumière, voire de laisser entrer la chaleur et de raccourcir le temps d'aération.



3 STORES RELEVÉS

Position à adopter uniquement en hiver, par temps très couvert, pour amener plus de lumière ou pour raccourcir le temps d'aération.

À bannir l'été, sinon gare à la surchauffe!



4 STORES BAISSÉS

Stores en bas, légèrement entrouverts pour laisser passer l'air, et bloqués au rez. Position adaptée pour la nuit, comme protection contre la pluie et d'éventuelles effractions.

⚠ À bloquer manuellement!

À proscrire la journée, car engendre une consommation inutile d'électricité empêchant les gains solaires.

QUALITÉ DE L'AIR / BIEN-ÊTRE / CLIMAT / CONFORT À VOUS DE JOUER!

GYMNASSE DE RENENS
CENTRE D'ENSEIGNEMENT
POSTOBLIGATOIRE
DE L'OUEST LAUSANNOIS
(CEOL)



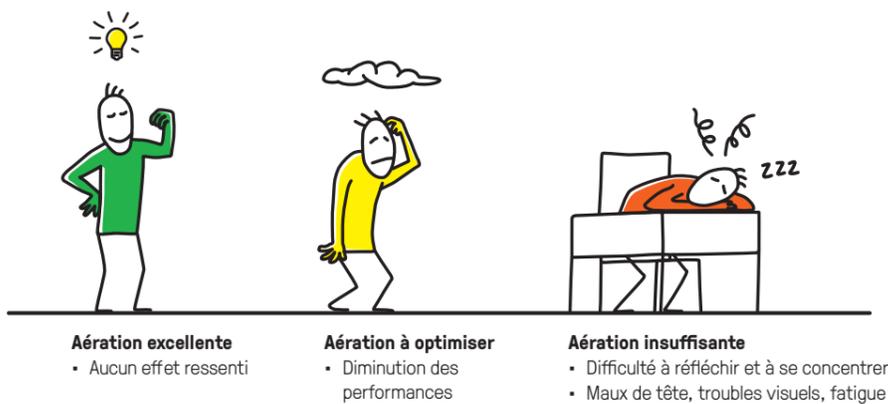
BUREAUX

08.2018

POURQUOI AÉRER? POUR MIEUX TRAVAILLER EN BONNE SANTÉ!

**AÉRER VOTRE BUREAU PERMET
D'ÉVACUER LES POLLUANTS
– ET LES ODEURS – MAIS AUSSI:**

- De réduire les risques de transmission de microbes, virus et autres bactéries
- De limiter les problèmes d'asthme et d'allergies respiratoires
- D'améliorer les capacités de concentration



Aération excellente

- Aucun effet ressenti

Aération à optimiser

- Diminution des performances

Aération insuffisante

- Difficulté à réfléchir et à se concentrer
- Maux de tête, troubles visuels, fatigue

INOFFENSIF LE CO₂?

Aucun risque d'être intoxiqué dans votre bureau! En revanche, le CO₂ peut affecter le bien-être et le fonctionnement de l'intellect à de faibles concentrations déjà. Une étude européenne portant sur 800 enfants a démontré que lorsque les niveaux de CO₂ augmentaient, les scores des élèves aux

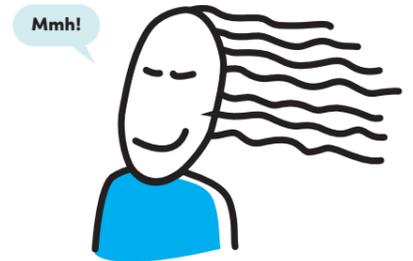
tests de concentration (exercices de logique, lecture et calcul) diminuaient.

Pour l'évacuer et maintenir un air intérieur de qualité tout au long de la journée, il suffit d'aérer régulièrement.

COMMENT AÉRER? JOUEZ SUR DEUX PARAMÈTRES: LES FENÊTRES ET LES STORES!

**POUR GARANTIR UN CLIMAT
INTÉRIEUR CONFORTABLE DURANT
TOUTE LA JOURNÉE, LES RÈGLES
SONT SIMPLES ET BASÉES SUR
LE BON SENS:**

- Ouvrir régulièrement les fenêtres pour créer des courants d'air
- Gérer l'orientation des stores, selon la météo et la saison



MODE D'EMPLOI



PENDANT LA JOURNÉE

SAISON CHAUDE

SAISON FROIDE

FENÊTRES

EN IMPOSTE
(ou fermées par grande chaleur)

FERMÉES

STORES

1 INCLINÉS

2 HORIZONTALS

3 OU RELEVÉS

3 À 4 FOIS PAR JOUR

TEMPS D'AÉRATION

10 – 15 MIN

5 MIN

FENÊTRES

GRANDES OUVERTES

GRANDES OUVERTES

STORES

1 INCLINÉS

2 HORIZONTALS

3 OU RELEVÉS

PORTE

OUVERTE

OUVERTE

EN FIN DE JOURNÉE

FENÊTRES

EN IMPOSTE

FERMÉES

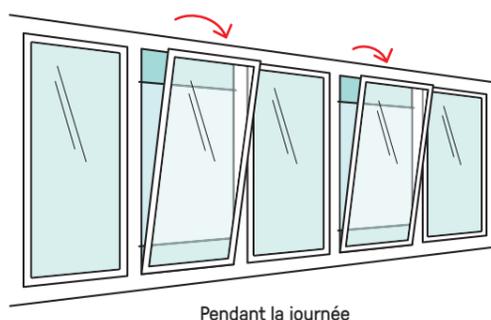
STORES

4 BAISSÉS

4 BAISSÉS

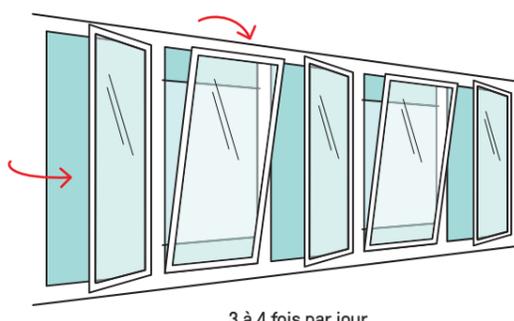
GESTION DES FENÊTRES UNE HABITUDE À PRENDRE: OUVRIR RÉGULIÈREMENT!

**OUVRIR RÉGULIÈREMENT LES
FENÊTRES EST ESSENTIEL
POUR RENOUVELER L'AIR DES
BUREAUX QUE VOUS RESPIREZ.
CELA PERMET D'AMÉLIORER
VOTRE CONFORT SANS POUR
AUTANT GASPILLER L'ÉNERGIE
DU BÂTIMENT!**



Pendant la journée

...
Aération en été
(ouverture des fenêtres en imposte)



3 à 4 fois par jour

...
Aération été comme hiver
(ouverture des fenêtres en grand)

DEUX GESTES À ÉVITER: EN ÉTÉ OU EN HIVER

✗ Lors de fortes chaleurs estivales, ouvrir longtemps les fenêtres pour créer des courants d'air.

Les courants d'air font entrer de l'air chaud à l'intérieur des bureaux. La chaleur ayant du mal à ressortir, elle s'accumule et réchauffe progressivement le bâtiment.

✗ En hiver, ne surtout pas ouvrir, pour ne pas avoir froid.

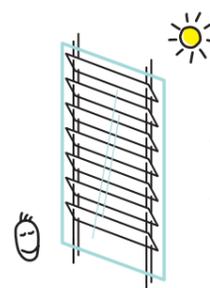
Aérer vise à rafraîchir l'air, non à le refroidir! En ouvrant les fenêtres un court laps de temps, les polluants, microbes et virus sont évacués, sans que la température intérieure du bâtiment ne baisse.

GESTION DES STORES SE PROTÉGER DU SOLEIL OU PROFITER DE SA CHALEUR!

**UNE BONNE GESTION DES STORES
DANS VOTRE BUREAU SE RÉSUME
À SAVOIR DOSER LEUR INCLINAISON
SELON LES BESOINS, LA SAISON ET
LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.**

En jouant simplement avec l'orientation des lames, vous aurez un impact considérable sur le climat intérieur de votre bureau.

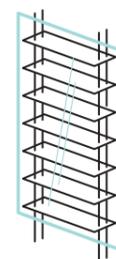
**PETIT EXPLICATIF DES DIFFÉRENTES
POSITIONS POSSIBLES:**



1 STORES INCLINÉS

Position de base, la plus fréquente en saison chaude.

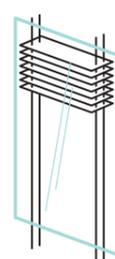
Permet de se protéger efficacement de la chaleur sans trop diminuer la luminosité.



2 STORES HORIZONTALS

Position idéale en saison froide.

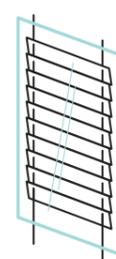
Permet de laisser passer la lumière, voire de laisser entrer la chaleur et de raccourcir le temps d'aération.



3 STORES RELEVÉS

Position à adopter uniquement en hiver, par temps très couvert, pour amener plus de lumière ou pour raccourcir le temps d'aération.

À bannir l'été, sinon gare à la surchauffe!



4 STORES BAISSÉS

Stores en bas, **légèrement entrouverts** pour laisser passer l'air, et bloqués au rez. Position adaptée pour la nuit, comme protection contre la pluie et d'éventuelles effractions.

⚠ À bloquer manuellement!

À proscrire la journée, car engendre une consommation inutile d'électricité empêchant les gains solaires.