

RÉGION NORD



Carnet d'adresses

pour les parents avec
enfants de 0 à 4 ans

Carnet d'adresses

POUR LA RÉGION DE LA BROYE,
GROS-DE-VAUD, JURA, NORD VAUDOIS

Mot de bienvenue

Les premières années de vie sont essentielles pour l'apprentissage des compétences parentales et pour le développement d'un enfant. La responsabilité d'accompagner les petits ne concerne pas seulement les familles, les parents, ou, trop souvent, les jeunes mères. Comme le dit l'adage: il faut tout un village pour élever un enfant. C'est pourquoi l'Etat s'engage auprès des familles vaudoises.

Pour vous soutenir dans votre vie de parents dès la grossesse, le «Carnet d'adresses petite enfance à l'usage des parents» de votre région est un guide avec les informations sur des prestations et des ressources locales à votre disposition.

Gratuits, les quatre carnets du Canton sont édités par l'Etat de Vaud et font partie du «Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) – parents» mené par nos départements.

Une version en ligne est également disponible sur vd.ch/carnet-petite-enfance et régulièrement mise à jour.

Nous vous souhaitons le meilleur dans votre vie familiale et beaucoup de joie avec votre enfant. Nous espérons que ce guide vous accompagnera utilement durant les prochaines années.



Vassilis Venizelos

Le chef du Département de la jeunesse,
de l'environnement, de la sécurité



Rebecca Ruiz

La cheffe du Département
de la santé et de l'action social



DÉPARTEMENT DE LA JEUNESSE,
DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA SÉCURITÉ
Direction générale de l'enfance
et de la jeunesse

DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ
ET DE L'ACTION SOCIALE
Direction générale
de la santé



SOMMAIRE

1	URGENCES	6
1.1	Grossesse	7
1.2	Médicaments	8
1.3	Numéros d'urgence	8
1.4	Pédiatrie	9
2	SANTÉ	10
2.1	Accompagnement et conseils	11
	Aide à domicile	11
	Alimentation	11
	Allaitement	11
	Informations	12
	Mouvement	13
2.2	Enfants malades	13
	Garde d'enfants malades	13
	Hébergement pour parents d'enfants hospitalisés	14
	Services d'entraide et Associations	14
	Soins à domicile d'enfants malades	14
2.3	Grossesse	15
	Accouchement	15
	Conseil en périnatalité	17
	Consultations	17
	Cours de préparation à la naissance	18
	Informations	19
2.4	Pédiatrie	20
	Consultations	20
	Informations	21

2.5	Santé mentale	21
	Consultations	21
2.6	Santé sexuelle	23
	Consultations	23

3 **ÉDUCATION** 24

3.1	Accueil et garde d'enfants	25
3.2	Entrée à l'école	26
3.3	Lieux d'accueil enfants-parents	26
	Maisons Vertes	27
3.4	Soutien à la parentalité	28
	Lieux d'échange entre parents	31

4 **BESOINS PARTICULIERS** 32

4.1	Addictions	33
	Consultations	33
	Informations	34
	Permanence téléphonique	35
	Services d'entraide et Associations	35
4.2	Aide aux familles	36
	Adoption	36
	Conflits familiaux, séparation, divorce	36
	Services d'entraide et Associations	38
4.3	Aide aux familles migrantes	42
	Cours de français	42
	Services d'entraide et Associations	42

4.4	Enfants en situation de handicap ou en longue maladie	44
	Services d'entraide et Associations	44

4.5	Violences	46
	Consultations	46
	Hébergement d'urgence et consultation ambulatoire	48
	Informations	48
	Services d'entraide et Associations	48

5 **ADMINISTRATION** 50

5.1	Adoption	51
5.2	Aide financière	51
5.3	Aide juridique	54
5.4	Etat civil	55
5.5	Médiation administrative	55

6 **LOISIRS** 56

6.1	Activités culturelles	57
	Bibliothèques	57
	Ludothèques	58
	Théâtres	60
6.2	Activités de mouvement	61
6.3	Vacances	62



Retrouvez le répertoire
des adresses complet en ligne
sur vd.ch/carnet-petite-enfance



1 URGENCES

- 1.1 Grossesse
- 1.2 Médicaments
- 1.3 Numéros d'urgence
- 1.4 Pédiatrie

1.1 Grossesse

CHUV – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 34 10

021 314 35 05

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les Bains – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Entremonts 11

1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch

024 424 44 44

HIB – Hôpital intercantonal de la Broye – Maternité

Urgences d'obstétrique (grossesse)

Urgences d'accouchement

Colline 3

1530 Payerne

026 662 89 47

hopital-broye.ch/maternite

026 662 80 11

1.2 Médicaments

Pharmacie plus de la gare d'Yverdon

Gare 10

1400 Yverdon-les-Bains

7j/7 – Après 20h30: 0848 133 133

pharmacieplus.ch/pharmacies/gare 024 426 63 65

1.3 Numéros d'urgence

CTMG – Centrale téléphonique des médecins de garde et des pharmacies de garde

Conseils et orientation pour les urgences médicales,
pédiatriques et dentaires

urgences-sante.ch 0848 133 133

117 – Police secours 117

118 – Pompiers 118

144 – Urgences médicales et ambulances

urgences-sante.ch 144

145 – Tox Info Suisse

En cas d'intoxication: conseils par téléphone 24/h/24.
Le site web contient aussi des conseils de premiers
secours et de prévention

toxinfo.ch 145

1.4 Pédiatrie

CHUV – Hôpital de l'enfance – Urgences pédiatriques

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents.

En 2025, les urgences pédiatriques du CHUV déménagent dans le
bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16

1007 Lausanne

chuv.ch/pediatrie 021 314 84 84

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents

Entremonts 11

1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch 024 424 44 44

HIB – Hôpital intercantonal de la Broye

Urgences pédiatriques. Maladies et accidents

Colline 3

1530 Payerne

hopital-broye.ch/pediatrie 026 662 80 11



2 SANTÉ

- 2.1 Accompagnement et conseils
- 2.2 Enfants malades
- 2.3 Grossesse
- 2.4 Pédiatrie
- 2.5 Santé mentale
- 2.6 Santé sexuelle

2.1 Accompagnement et conseils

AIDE À DOMICILE

CMS – Aide à la famille

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

[cms-vaud.ch](https://cms-vaud.ch/aide-a-la-famille) 0848 822 822
[/aide-a-la-famille](https://cms-vaud.ch/aide-a-la-famille)

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique.

[cms-vaud.ch](https://cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance) 024 420 31 15
[/sante-dans-la-petite-enfance](https://cms-vaud.ch/sante-dans-la-petite-enfance)

ALIMENTATION

Unisanté

Informations, ressources et prestations de prévention en lien avec l'alimentation (cours, permanence)



unisante.ch 021 545 15 00

ALLAITEMENT

CHUV – Lactarium

Centre de don de lait pour les nouveau-nés hospitalisés.

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne
chuv.ch/fr/lactarium

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique,
rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch 024 420 31 15
/sante-dans-la-petite-enfance

LLL – La Leche League

Conseils pour allaiter de «mère à mère» par téléphone,
e-mail et réunions

lalecheleague.ch

Promotion allaitement maternel Suisse

Plateforme d'informations pour les parents.
L'application gratuite mamamap permet aux mères
de trouver facilement et rapidement l'espace
d'allaitement le plus proche.

allaiter.ch

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.
Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfvd.ch 021 943 36 33

INFORMATIONS

ASPB – Association suisse de portage des bébés

Formation pour le portage de bébé à destination des
parents et des professionnel·le·s de la petite enfance

aspb.ch

Cours Croix-Rouge vaudoise

Cours pour apprendre à prodiguer les bons soins
aux enfants et assurer leur bien-être

Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne

croixrougevaudoise.ch 021 329 00 29

PIPAD'ES – Prévention des accidents domestiques

Programme vaudois de prévention des accidents
domestiques d'enfants entre 0 et 5 ans.
Flyer traduit en 13 langues.

pipades.ch

MOUVEMENT

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

2.2 Enfants malades

GARDE D'ENFANTS MALADES

Garde d'enfants malades de la Croix-Rouge vaudoise

Service offrant une solution d'urgence lorsque
votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école
ou dans son lieu de garde habituel.

Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch 021 340 00 80

HÉBERGEMENT POUR PARENTS D'ENFANTS HOSPITALISÉS

Intervalle

Accueil et hébergement pour parents d'enfants hospitalisés à Lausanne

Beaumont 6
1012 Lausanne

association-intervalle.ch 021 312 48 00

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnelle de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23
1007 Lausanne



vd.ch 021 316 09 86

SOINS À DOMICILE D'ENFANTS MALADES

Soins infirmiers pédiatriques à domicile

Permanence téléphonique CMS



cms-vaud.ch 0848 485 485

2.3 Grossesse

ACCOUCHEMENT

CHUV – Maternité

Maternité

Pierre-Decker 2
1011 Lausanne

chuv.ch/grossesse 021 314 35 05

Clinique Cecil

Accouchement en clinique

Louis-Ruchonnet 53
1003 Lausanne



hirslanden.ch 021 310 51 80

Clinique de La Source

Accouchement en clinique

Vinet 30
1004 Lausanne

lasource.ch/maternite 021 641 31 20

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Maternité

Entremonts 11
1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch/maternite 024 424 51 28

HIB – Hôpital intercantonal de la Broye

Maternité

Colline 3

1530 Payerne

026 662 89 47

hopital-broye.ch

026 662 80 11

Ô Nénuphars

Accouchement en maison de naissance

Moulins 39

1400 Yverdon-les-Bains

onenuphars.ch

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.
Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfivd.ch

021 943 36 33

CONSEIL EN PÉRINATALITÉ

PROFA – Conseil en périnatalité

Entretiens personnalisés et gratuits avec
une sage-femme conseillère et/ou une assistante
sociale en périnatalité

Plaine 2

1400 Yverdon-les-Bains

Lausanne 9

1530 Payerne

profa.ch/perinatalite

021 631 01 50

CONSULTATIONS

CHUV – Policlinique de gynécologie-obstétrique

Consultation sur rendez-vous

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 35 00

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Policlinique gynécologique et maternité

Entremonts 11

1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch/maternite

024 424 41 15

Gynécologues

Liste des gynécologues par localité



svmed.ch



HIB – Hôpital intercantonal de la Broye

Maternité – Consultation sur rendez-vous

Colline 3

1530 Payerne

hopital-broye.ch 026 662 83 54
026 662 80 11

COURS DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

CHUV – Préparation à la naissance et à la parentalité

Cours de préparation à la naissance,
dans plusieurs langues.

Pierre-Decker 2

1011 Lausanne

chuv.ch/preparation-naissance 021 314 96 75

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Cours de préparation à la naissance.
Inscription en ligne

Entremonts 11

1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch/PANP 024 424 44 44

HIB – Hôpital intercantonal de la Broye

Cours de préparation à la naissance

Colline 3

1530 Payerne

hopital-broye.ch/devenir-parents 026 662 80 11

Panmilar

Cours de préparation à la naissance en langues
étrangères pour familles migrantes avec interprète.

panmilar.ch 077 410 20 24

Sages-femmes indépendantes en cabinet ou à domicile

Permanence téléphonique cantonale
de 10h à 18h (7j/7)

Prestations avant, pendant et après la naissance.
Recherche d'une sage-femme par localité
disponible sur le site.

gsfivd.ch 021 943 36 33

INFORMATIONS

Baby Guide

Manuel pour futurs et jeunes parents

babyguide.ch

Brochure inforMaternité

Être enceinte au travail – vos droits sur votre lieu
de travail.

informaternite.ch

Mamagenda

Echéancier digital – aide à gérer la grossesse et la
maternité au travail

mamagenda.ch

2.4 Pédiatrie

CONSULTATIONS

CHUV – Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Policlinique de pédiatrie et chirurgie pédiatrique.
En 2025, l'Hôpital de l'enfance déménage dans le bâtiment de l'Hôpital des enfants, Rue du Bugnon 50, 1011 Lausanne.

Montétan 16
1000 Lausanne

021 314 95 44

chuv.ch/pediatrie 021 314 86 63

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Pédiatrie – Consultations (Permanence pédiatrique
d'Yverdon-les-Bains)

Entremonts 19
1400 Yverdon-les-Bains

ehnv.ch 079 158 39 86

HIB – Hôpital intercantonal de la Broye

Pédiatrie – Consultations

Colline 3
1530 Payerne

026 662 83 21

hopital-broye.ch/pediatrie 026 662 80 11

Pédiatres

Liste des pédiatres par localité



svmed.ch

INFORMATIONS

Feuillets de santé des nourrissons

Informations sur la santé des enfants (1^{re} année de vie).
Plusieurs thèmes (sommeil, alimentation, bain, pleurs,
fièvre, fumée, soleil, écrans, sécurité en voiture, ...).
Traduits en 13 langues.

cms-vaud.ch/sante-des-nourrissons

2.5 Santé mentale

CONSULTATIONS

CHUV – SUPEA – Service Universitaire de Psychiatrie de l'enfant et de l'Adolescent

Consultation ambulatoire de psychiatrie de l'enfant
et de l'adolescent-e – région Yverdon

Consultation Yverdon, Brinaz 13
1442 Montagny-près-Yverdon



chuv.ch

021 314 50 60

021 314 44 35

Consultation Orbe, Grand Rue 38
1350 Orbe



chuv.ch

021 314 20 10

021 314 44 35

Consultation Payerne, Gare 49
1530 Payerne



chuv.ch

021 314 67 10

021 314 44 35

Consultation de la Vallée de Joux, Hôpital 1
1347 Le Sentier



chuv.ch

021 314 20 10

021 314 44 35

Consultation Sainte-Croix, Cabinet des Alpes,
3^e étage, Alpes 18D
1450 Sainte-Croix



chuv.ch

021 314 50 60

021 314 44 35

Pédopsychiatres (pour enfants)

Liste des pédopsychiatres par localité



svmed.ch

Psychiatres pour adultes

Liste des psychiatres pour adultes par localité



svmed.ch

Psychologues

Liste des psychologues par localité

espace.psy-vd.ch

2.6 Santé sexuelle

CONSULTATIONS

CHUV – Centre de santé sexuelle – Planning familial

Entretiens et conseils aux adolescent-e-s, femmes, hommes et couples. Services gratuits et confidentiels. Collaboration avec traducteur-trice-s si besoin.

Pierre-Decker 2, 2^e étage du bâtiment de la Maternité
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 32 48

PROFA – Consultation de santé sexuelle

Information, conseils, prévention, dépistages et traitements des infections sexuellement transmissibles, sexualité, contraception, interruption de grossesse médicamenteuses

Lausanne 9
1530 Payerne

021 631 01 49

Plaine 2
1400 Yverdon-les-Bains

021 631 01 48

profa.ch/sante-sexuelle

3 ÉDUCATION

- 3.1 Accueil et garde d'enfants
- 3.2 Entrée à l'école
- 3.3 Lieux d'accueil enfants-parents
- 3.4 Soutien à la parentalité



3.1 Accueil et garde d'enfants

Accueil de jour

En fonction de la commune, il est possible de chercher le réseau correspondant au type d'accueil de jour (accueil collectif préscolaire, accueil collectif mixte et accueil familial de jour des enfants).



vd.ch

Baby-sitting de la Croix-Rouge vaudoise

Pour obtenir la liste de Baby-Sitters ayant reçu une formation appropriée au sein de la Croix-Rouge vaudoise.

[croixrougevaudoise.ch/
prestations/baby-sitting](https://croixrougevaudoise.ch/prestations/baby-sitting)

021 340 00 80

Pro Filia

Recherche de place au pair.

Rumine 32
1005 Lausanne

profilia.ch

021 323 77 66

3.2 Entrée à l'école

APE – Association vaudoise des parents d'élèves

Les APE locales proposent des cours, conférences et autres activités pour les parents et les enfants.

Rumine 2
1005 Lausanne

078 689 63 63

021 341 90 77

ape-vaud.ch

Pedibus

Ensemble à pied à l'école

pedibus.ch

3.3 Lieux d'accueil enfants-parents

ARC-Echange

Espaces de rencontre parents-enfants pour tisser des liens. Ces lieux d'accueils sont présents à: Ecublens, Echallens, Bex, Oron, Moudon, Pully, Pays d'en Haut, Lausanne-Boveresses, Bussigny, Orbe

arc-echange.ch

Bambidule

Accueil pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'adulte. Gratuit.

Chantre-aux-Daims 1
1143 Apples

bambidule.ch

La Ribambelle

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Jura 2
1580 Avenches

garderielaribambelle.com

MAISONS VERTES

La Maison Bleue

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Espace Alfred Landry, Pré-aux-Moines
1304 Cossonay

maisonbleuecossonay.ch

La Maison des Petits Pas de la Broye

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Chemin-Neuf 12
1530 Payerne

laimaiondespetitpas.ch

Le Jardin Ouvert

Lieu d'accueil, d'échanges et de rencontres pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un-e adulte-e et pour futurs parents. Pas d'inscription, entrée libre.

Bains 12

1400 Yverdon-les-Bains

jardin-ouvert.ch

3.4 Soutien à la parentalité

Association SuperMamans

Un réseau de bénévoles, partout en Suisse, prêt à donner un petit coup de pouce aux familles accueillant un nouveau-né, par l'apport d'un repas et d'un moment de discussion.

supermamans.ch

Parents-Rescousse de la Croix-Rouge vaudoise

Service conçu pour répondre aux besoins d'urgence des parents malades, momentanément indisponibles ou traversant des difficultés personnelles et qui ne savent pas à qui confier la garde de leurs enfants. L'Assistant-e Croix-Rouge veille sur les enfants en prenant le relais des parents pour les soulager momentanément.

Beau-Séjour 9-13

1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 80

Familles Arc-en-ciel

Conseils et informations pour les familles LGBTQIA+

Jura 7

1004 Lausanne

regenbogenfamilien.ch

0800 77 22 33

Formation des parents CH

Informations et aides à l'orientation concernant la formation des parents

www.formation-des-parents.ch

044 253 60 65

Histoires de Parents

Soutien gratuit pour les parents. Entretiens à domicile et groupe de parents sur l'ensemble du Canton de Vaud.

histoires-de-parents.ch

0848 044 444

CMS – Infirmières petite enfance

Visites à domicile, réponse téléphonique, rencontre parents-enfants (gratuit)

cms-vaud.ch

024 420 31 15

[/sante-dans-la-petite-enfance](http://sante-dans-la-petite-enfance)

Jumeaux et plus

Association de parents de jumeaux et plus du canton de Vaud

jumeauxetplus.ch

Ligne de Conseils aux parents ProJuventute

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch

058 261 61 61

Messages aux parents ProJuventute

Brochure accompagnant les parents durant
les 6 premières années de vie de l'enfant

Chauderon 24
1003 Lausanne



projuventute.ch

ORPM – Office régional de protection des mineurs (DGEJ)

Accompagnement des familles quand le bien-être de
l'enfant est en danger. Permanence téléphonique
pour les demandes d'aide. Cinq offices dans le canton
dont les coordonnées sont sur le site.



vd.ch

SEI – Service Educatif Itinérant

Fondation de Verdeil – Soutien pédagogique et
éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire
en difficulté dans leur développement

Grey 38A
1000 Lausanne 22

verdeil.ch/prestations/sei

021 321 50 22

LIEUX D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

AFMR – Association de familles monoparentales et recomposées

Soutien, conseil et accompagnement pour les parents
Eglantine 6
1006 Lausanne
afmr.ch

Association Jeunes Parents

Soutien aux jeunes parents et futurs jeunes parents
à vivre et à concilier leur parentalité, leur jeunesse
et leur formation, en Suisse romande.
jeunesparents.ch

Etre Grands-Parents... aujourd'hui

Lieu d'écoute, de soutien, de réflexion, de parole
et d'accompagnement pour les grands-parents
Riponne 5
1005 Lausanne
etregrandsparents.ch

Jardin des parents

Espace de rencontre et de dialogue pour les parents
jardin-des-parents.ch



4 BESOINS PARTICULIERS

- 4.1 Addictions
- 4.2 Aide aux familles
- 4.3 Aide aux familles migrantes
- 4.4 Enfants en situation de handicap ou confrontés à une longue maladie
- 4.5 Violences

4.1 Addictions

CONSULTATIONS

CHUV – Centre du jeu excessif (CJE)

Addiction aux jeux de hasard et d'argent: prévention, traitement, formation, recherche

Bugnon 23
1011 Lausanne



chuv.ch

021 314 84 00

Croix-Bleue romande

Pour les enfants touchés par l'alcoolodépendance d'un-e proche

Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens



croix-bleue.ch

FVA – Fondation vaudoise contre l'alcoolisme

Accompagnement de personnes qui consomment de l'alcool et leurs proches. Plusieurs lieux dans le canton

fva.ch

Unisanté

Consultation de tabacologie



unisante.ch

021 314 49 44

Unité de traitement des addictions (UTAd), Nord vaudois

Soutien à toute personne, patient-e ou proche,
concernée par une problématique addictive,
avec ou sans substances.

Vautier 5
1400 Yverdon-les-Bains



chuv.ch

021 314 78 20

Zone Bleue

Centre d'accueil d'orientation et de prévention
lié à la toxicodépendance

Neuchâtel 4
1400 Yverdon-les-Bains

zone-bleue.ch

024 420 24 44

INFORMATIONS

Addiction Suisse

Prévention et réduction des problèmes liés
à la consommation de substances psychoactives
et à d'autres comportements pouvant engendrer
une addiction

Louis-Ruchonnet 14
1003 Lausanne

addictionsuisse.ch

Unisanté

Prévention du tabagisme



unisante.ch

021 545 31 96

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

SOS Alcool

Soutien et aide pour les personnes dépendantes
de l'alcool et leurs proches, 24h/24 – 7j/7



croix-bleue.ch

0848 805 005

sos-jeu.ch

Jeux d'argent: informations, aide et conseils.
Numéro gratuit 24h/24

sos-jeu.ch

0800 040 080

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes

Renseigne sur les groupes alcooliques
anonymes existants

aasri.ch

0848 848 846

Rel'Aids, Fondation le Relais

Travailleuses sociales et travailleurs sociaux
hors-murs pour personnes précarisées confrontées
à des problèmes de consommation de stupéfiants.

Sablon 4
1110 Morges
relais.ch

4.2 Aide aux familles

ADOPTION

(@)dopte.ch

Association pour personnes adoptées
et personnes adoptantes
adopte.ch

CONFLITS FAMILIAUX, SÉPARATION, DIVORCE

**AVMF – Association vaudoise pour
la médiation familiale**

Difficultés relationnelles, sexuelles, affectives
ou parentales. Recherche par localité sur le site
internet.

avmf.ch

BRAPA – Bureau de recouvrement et d'avances sur pensions alimentaires

Bureau de recouvrement et d'avances
sur pensions alimentaires (DGCS-BAP).

Plaines-du-Loup 1
1014 Lausanne



vd.ch

021 316 52 21

Justice de paix

Traitement et suivi des mesures de protection
pour les mineurs. Recherche par localité sur le site
internet.



vd.ch

problemedecouple.ch

CSP Vaud et PROFA – Programme cantonal d'aide
et de conseils pour les couples

problemedecouple.ch

0840 860 860

Tribunal d'arrondissement

Séparations, mesures protectrices de l'union
conjugales et divorces, procédures de constatation
ou de contestation de filiation. Recherche par localité
sur le site internet.



vd.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association «Né trop tôt»

Association de soutien et d'accompagnement bénévole pour les parents de bébés nés prématurément et hospitalisés en néonatalogie

CHUV – Pierre-Decker 2 – Espace Parents 8^e
1011 Lausanne

netroptot.ch

Association Adessia

Sensibiliser, soutenir, informer et accompagner le deuil périnatal. Antennes régionales dans le Canton de Vaud.

adessia.ch 077 521 54 00
026 424 02 22

Association des Familles Du Quart Monde

Accueil de toute personne et ses réalités précaires, permettant la rencontre, le partage et l'engagement.

afqm.ch 021 635 22 98

Association Naitr'Etoile

Soutien et accompagnement aux familles touchées par le deuil périnatal

naitretoile.ch

Association Vivre son deuil

Aide et écoute à toute personne en deuil.
Une ligne d'écoute est à disposition.

vivresondeuil-suisse.ch 079 412 39 63

BIF – Bureau information femmes

Espace d'accueil, un lieu d'écoute, d'informations et d'orientation à la disposition de toutes et tous (femmes et hommes).

Eglantine 6
1006 Lausanne

bif-vd.ch 021 320 04 04

Caritas Vaud

Aide locale aux personnes touchées par la précarité.
Différentes prestations disponibles.
Plusieurs lieux dans le canton.



caritas-regio.ch 021 317 59 80

Cartons du Cœur Romandie

Soutien alimentaire aux personnes en situation de précarité. Cette assistance est réservée aux résidents officiels munis d'un permis C, d'un permis B ou d'une carte d'identité suisse.

Lausanne 10
1037 Etagnières

cartons-du-coeur.swiss

CMS – Aide à domicile

Soutien aux activités quotidiennes. Le site permet de trouver le Centre médico-social en fonction de votre adresse.

cms-vaud.ch/aide-a-la-famille

CSP – Centre Social Protestant

Soutien sur des questions d'argent, de couple, de jeunes, juridiques, liées la migration.

csp.ch/vd

021 560 60 60

CSR – Centres sociaux régionaux

Recherche du CSR de votre région sur le site internet du Canton.



vd.ch

Elles Entr'Aide

Accompagnement pour femmes en difficulté

Pré-du-Marché 15

1004 Lausanne

ellesentraide.ch

Entraide familiale vaudoise

Faitière de 27 associations du Canton. Propositions d'activités de loisirs et de services à la personne afin de lutter contre l'isolement

Rumine 2

1005 Lausanne

efvaud.ch

Fondation As'trame

Soutien aux familles lors d'une maladie grave, d'une séparation parentale, d'un deuil ou d'une fragilité psychique d'un parent.

Riponne 1

1005 Lausanne

astrame.ch

Fondation REPR

Accompagnement des enfants dans la relation avec leur parent en milieu carcéral

Tunnel 1

1005 Lausanne

repr.ch

L'épicerie du cœur

Distribution de nourriture aux personnes et familles en difficulté financière pour 1.– CHF symbolique.

Poyet 5

1510 Moudon

epicerie-du-coeur.ch

076 434 60 82

La Main Tendue

Service d'écoute anonyme 24h/24h et 7j/7

143.ch

MCPV – Mouvement de la Condition Paternelle Vaud

Soutien des pères pour défendre leurs droits familiaux, dans l'esprit d'une coparentalité égalitaire. Permanence téléphonique 7j/7

Rumine 2
1005 Lausanne

sospapa.net 021 353 30 50

SOS futures mamans

Soutien moral et aide matérielle pour accueillir et élever son enfant dans la dignité.
5 centres dans le Canton.

sosfuturesmamans.org

4.3 Aide aux familles migrantes

COURS DE FRANÇAIS

Liste des cours de français

Recherche par localité sur le site internet.



vaud-bienvenue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Appartenances

Consultations migrant-es, Espaces Femmes, Espace Hommes, service d'interprètes, consultations psychothérapeutiques pour migrant-es.
Plusieurs sites dans le canton

appartenances.ch/contacts 021 341 12 50

Associations culturelles

Se renseigner auprès de sa commune pour plus d'informations

Associations pour personnes migrantes

Répertoire d'adresses du Canton disponible sur le site internet.



prestations.vd.ch

Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme

Brochure «Bienvenue dans le canton de Vaud»

vaud-bienvenue.ch/brochures

Projet 1001 histoires dans les langues du monde

Destiné aux familles de langue maternelle étrangère avec enfants en bas âge, 1001 histoires propose des animations en langue d'origine autour des récits, des comptines et des histoires



isjm.ch

021 321 66 93

021 311 52 20

SAJE – Service d'aide juridique aux exilé-e-s

Information, orientation et défense des personnes requérantes d'asile, admises provisoirement et déboutées dans le Canton de Vaud

Enning 4
1003 Lausanne

saje-vaud.ch

SSI - Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel

ssiss.ch

022 731 67 00

4.4 Enfants en situation de handicap ou en longue maladie

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Autisme vaud

Ecoute, soutien, informations, rencontres de parents et organisation de loisirs pour les enfants avec autisme.

Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

079 891 92 36

Bureau cantonal de médiation santé et social

Conseils en cas de conflit avec un-e professionnel-le de santé ou une institution dans le domaine de la santé et du handicap.

Pré-du-Marché 23

1007 Lausanne



vd.ch

021 316 09 86

Fondation Coup d'Pouce

Services d'accompagnement pour les enfants en situation de handicap (scolaire et extra-scolaire).

Chablière 4

1004 Lausanne

coupdepouce.ch

021 323 41 39

insieme Vaud

Conseil, soutien, groupes de paroles et d'échanges, loisirs et vacances pour les enfants en situation de handicap mental

insiemevaud.ch

021 341 04 20

Pro Infirmis – Besoins spéciaux de la petite enfance (BSPE)

Echanges, accompagnement, conseils

Pierre-Decker 5

1011 Lausanne



proinfirmis.ch

058 775 32 00

Pro Infirmis – Service de relève Phare

Relève pour parents d'enfants en situation de handicap

Grand-Pont 2B

1003 Lausanne



proinfirmis.ch

058 775 34 34

SEI – Service Educatif Itinérant (Fondation de Verdeil)

Soutien pédagogique et éducatif à domicile pour les enfants d'âge préscolaire en difficulté dans leur développement

Grey 38a

1004 Lausanne

verdeil.ch

021 321 50 21

UAT – Unité d'accueil temporaire

Accueil d'enfants pour soulager les parents sur une courte durée

Il y a 5 UAT dans le canton: Lausanne, Aigle, Etoy, Lutry, Yverdon-les-Bains.



vd.ch

021 652 92 94

4.5 Violences

CONSULTATIONS

Centre Prévention de l'Ale

Accompagnement de personnes ayant recours à des agressions ou des actes de violence au sein du couple.

Ale 30

1003 Lausanne

prevention-ale.ch

021 321 24 00

CHUV – Centre de consultation les Boréales – Antenne Nord

Centre de consultation pour enfants, adolescent·e·s et adultes confrontés à des violences intrafamiliales (verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique, culturelle ou religieuse, ainsi que violences conjugales).

Brinaz 13

1442 Montagny-près-Yverdon



chuv.ch

021 314 66 33

eHnv – Hôpital d'Yverdon-les-Bains – antenne de l'Unité de médecine des violences du CHUV

Accueil, examen clinique médico-légal et orientation des adultes victimes. Voir sur le site internet une brochure d'information avec plan d'accès en plusieurs langues.

Entremonts 11

1400 Yverdon-les-Bains



curml.ch

024 424 42 20

ESPAS – Espace de soutien et de prévention – Abus sexuels

Prévention et soutien thérapeutique pour les enfants et adultes concerné·e·s par les abus sexuels

Centrale 7

1003 Lausanne

espas.info

0848 515 000

PROFA – Centre LAVI Yverdon

Soutien psychologique, juridique et financier pour victimes d'une infraction

Plaine 2

1400 Yverdon-les-Bains

profa.ch/lavi

021 631 03 08

HÉBERGEMENT D'URGENCE ET CONSULTATION AMBULATOIRE

Centre d'accueil Malley-Prairie

Accompagnement et accueil ambulatoire ou
en résidentiel pour femmes victimes de violences
dans le couple, avec ou sans enfants.
Consultations itinérantes dans le Canton.

Prairie 34

1007 Lausanne

malleyprairie.ch

021 620 76 76

INFORMATIONS

Zéro Bébé Secoué

Prévenir le syndrome du bébé secoué

zerobebesecoue.ch

SERVICES D'ENTRAIDE ET ASSOCIATIONS

Association romande vivre sans violence

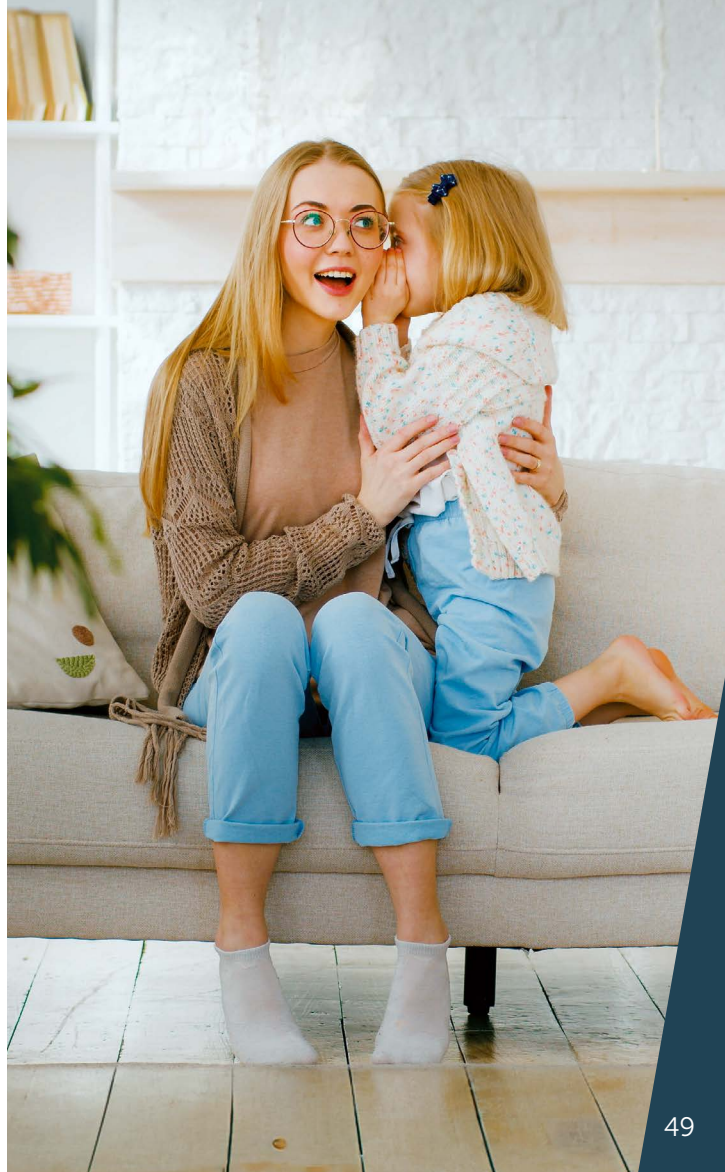
Des spécialistes répondent personnellement à vos
questions anonymes sur la violence au sein du couple.

Midi 8

1003 Lausanne

violencequefaire.ch

021 311 95 33





5 ADMINISTRATION

- 5.1 Adoption
- 5.2 Aide financière
- 5.3 Aide juridique
- 5.4 Etat civil
- 5.5 Médiation administrative

5.1 Adoption

**DGEJ – Direction générale de l'enfance
et de la jeunesse**

Autorité centrale cantonale en matière d'adoption

Longemalle 1

1020 Renens

vd.ch/spj

5.2 Aide financière

Aide individuelle au logement

Une aide financière directe peut être accordée,
s'adresser à sa commune de domicile.

**Allocation cantonale en cas de maternité
ou d'adoption**

Versement de prestation aux parents en cas de revenus
insuffisants liés à la naissance ou à l'adoption

Moulins 3

1800 Vevey



vd.ch

021 964 12 11

Caritas Vaud, Tout compte fait

Accompagnement personnalisé et gratuit
pour prévenir le surendettement

César-Roux 8

1005 Lausanne



caritas-regio.ch

079 342 23 99

Entraide familiale vaudoise

Divers services en faveur des familles. Les associations sont listées par région sur le site internet.

efvaud.ch

Fondation la solidarité

Aide ponctuelle à toute famille vaudoise avec enfant(s) à charge.

Pierrefleur 25a
1004 Lausanne



foundationlasolidarite.ch

077 524 72 17

FRC – Fédération Romande des consommateurs

Conseils en budget

frc.ch

021 331 00 90

Parlons Cash!

Etablir un budget et évaluer les risques d'endettement

vd.ch/dettes

PC familles – Prestations complémentaires cantonales pour familles

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

Rente de veuve, de veuf et d'orphelin-e

Se renseigner auprès de l'agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile.

caisseavsvaud.ch

RI – Revenu d'insertion

Pour les personnes dont le revenu ne suffit pas à subvenir à leurs besoins vitaux ainsi qu'à ceux de leur famille.



vd.ch

Soutien à l'enfance défavorisée de la Croix-Rouge vaudoise

Financement d'activités favorisant l'intégration sociale de l'enfant ainsi que son épanouissement, en contribuant notamment au paiement de camps de vacances, d'activités de loisirs et culturelles.

Croix-Rouge vaudoise, Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne



croixrougevaudoise.ch

021 340 00 70

Subsides aux primes de l'assurance obligatoire des soins

Agence d'assurances sociales dont dépend votre commune de domicile



vd.ch

021 557 47 47

5.3 Aide juridique

Assistance judiciaire

Peut être demandée en cas de procédure judiciaire civile ou administrative dans le canton de Vaud.



vd.ch

ASSUAS-VAUD Association Suisse des Assurés – Vaud

Aide aux assuré-e-s: assurance maladie, assurance chômage, assurance invalidité, AVS, assurance perte de gain, 2^e pilier, responsabilité civile, etc.

assuas-vd.ch

022 301 00 31

Bureau d'assistance judiciaire

Service juridique et législatif

Château 1

1014 Lausanne

vd.ch/assistance-judiciaire

021 316 45 45

OAV – Ordre des avocats vaudois

Permanence juridique: poser des questions en ligne, conseils par téléphone ou sur place (Lausanne, Nyon, La Tour-de-Peilz et Yverdon-les-Bains).

oav.ch

PROFA – Centre LAVI

Soutien psychologique, juridique et financier pour victimes d'une infraction

Plaine 2

1400 Yverdon-les-Bains

profa.ch/lavi

021 631 03 08

SSI – Service Social International

Soutien social, juridique et professionnel

Valais 9 CP 1469

1201 Genève

ssiss.ch

022 731 67 00

5.4 Etat civil

Centre administratif de l'Etat Civil du canton de Vaud

Mariages et reconnaissances en paternité.

Les couples qui attendent un enfant sont invités à ouvrir leur dossier le plus rapidement possible.

Sévelin 46

1014 Lausanne



vd.ch

021 557 07 07

5.5 Médiation administrative

BCMA – Bureau cantonal de médiation administrative

Aide les usagères et les usagers dans leurs relations avec les autorités et l'administration cantonale.

Caroline 2 CP 171

1001 Lausanne



vd.ch

021 557 08 99



6 LOISIRS

- 6.1 Activités culturelles
- 6.2 Activités de mouvement
- 6.3 Vacances

6.1 Activités culturelles

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque communale et scolaire

Grand-Rue 24
1337 Vallorbe 021 557 43 35

Bibliothèque communale

Maison de Ville, Temple 9, CP 5
1304 Cossonay 021 861 07 07

Bibliothèque communale

Grand Rue 12
1510 Moudon 021 905 45 82

Bibliothèque communale, de jeunesse et scolaire

Derrière-la-Tour 6
1530 Payerne 026 557 31 93

Bibliothèque d'Yverdon-les-Bains

Salon d'allaitement et biberon à disposition.
Place du 7 Février 4
1400 Yverdon-les-Bains 024 423 60 40

Bibliothèque du Sentier

Grand-Rue 35
1347 Le Sentier 079 266 52 80

Bibliothèque intercommunale de la Venoge

Arbalète 4
1306 Daillens 021 861 28 01

Bibliothèque publique

Industrie 15
1450 Sainte-Croix 024 454 49 67

Bibliothèque régionale d'Orbe

Tournelle 2
1350 Orbe 024 441 15 88

Bibliovaud

Liste des bibliothèques membres
bibliovaud.ch

LUDOTHÈQUES

Association Vaudoise des Ludothèques

Liste des ludothèques membres de l'Association
vaudoise des ludothèques
avdl.ch

Ludothèque Arlequin

Industrie 13-15
1450 Sainte-Croix 024 454 49 67

Ludothèque Boule de Gomme

Jean Lecomte 5
1422 Grandson 024 447 41 00

Ludothèque de la région d'Orbe

Château 16
1350 Orbe 076 465 37 33

Ludothèque de Moudon

Lucens 1
1510 Moudon 021 905 65 62



Ludothèque du Château

Grange Gaberel – Cure
1580 Avenches 077 479 41 09

Ludothèque L'Escargot

Casernes 2
1400 Yverdon-les-Bains 024 423 60 19

Ludothèque La Chotte

Sur les Quais 19
1343 Le Pont 079 645 14 82

Ludothèque La Marotte

Châtelard 3
1530 Payerne 026 662 67 88

Ludothèque régionale de la Venoge

Pré aux Moines 4
1304 Cossonay

THÉÂTRES

Théâtre de la Tournelle

Tournelle 2
1350 Orbre
tournelle.ch

Théâtre de poche la Corde

Château 21
1510 Moudon

6.2 Activités de mouvement

Activités sportives

S'adresser à sa commune pour connaître les associations sportives.

ACVG – Association cantonale vaudoise de gymnastique

Gym parents-enfants de 2 ans et demi à 5 ans

Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne

acvg.ch

Fondation Idée Sport MiniMove

Espace de mouvement et divertissement pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un·e adulte



ideesport.ch



PAPRICA Petite Enfance

Dépliants «Comment bouger avec son enfant»
en plusieurs langues.

Formation pour les professionnel-le-s



paprica.ch

Unisanté

Informations et ressources sur l'activité physique



unisante.ch

6.3 Vacances

Camp mamans-enfants

Arc Echange – Camp mamans-enfants

arc-echange.ch





IMPRESSUM

Unité de pilotage de la prévention (DGEJ)

Office du médecin cantonal (DGS)

Conception: adveo.ch

Impression: Octobre 2024

