



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Soirée d'impro et d'info sur les thèmes de l'alimentation et l'activité physique

Bouger plus, manger mieux: ça marche?

Une soirée d'improvisation théâtrale et d'information intitulée « Bouger plus, manger mieux : ça marche? » sera donnée le mercredi 9 novembre au cinéma Pathé Flon à Lausanne. L'occasion pour le public de rire, de s'exprimer et de s'informer lors d'un spectacle décalé mené par la troupe Avracavabrac en tandem avec des spécialistes en promotion de la santé.

L'événement est organisé par le programme cantonal (VD) « Ça marche ! » afin de marquer la fin de sa première phase d'actions (2008-2012). Entrée libre mais inscription obligatoire au 021 623 37 37 ou à soiree@ca-marche.ch.

Lancé en 2008, le programme cantonal « Ça marche! » a pour but de promouvoir une activité physique et une alimentation favorables à la santé dans le canton de Vaud. Prévu initialement pour une phase de quatre ans (2008-2012), il sera reconduit l'année prochaine pour une période de même durée (2012-2015). Afin de marquer cette transition, deux événements sont organisés au début du mois de novembre. Alors que les spécialistes du domaine se réuniront le 10 novembre au CHUV pour un colloque avec conférences et ateliers (programme en annexe), le grand public sera convié la veille à une soirée d'improvisation théâtrale au Cinéma Pathé Flon à Lausanne.

« Bouger plus, manger mieux: ça marche? », le titre un brin provocateur donne le ton d'un spectacle qui se veut ludique et décalé. Il comprendra trois sets d'improvisations humoristiques, chacun suivi d'interactions entre le public et trois spécialistes en promotion de la santé. L'occasion de rire, de poser des questions, de s'informer, de discuter et pourquoi pas, de rire encore. Les sujets d'improvisation abordés, toujours en lien avec l'alimentation et l'activité physique, seront suggérés par le public en début de représentation grâce à de petits billets.

Le programme « Ça marche! » a fait appel à la troupe Avracavabrac, grande habituée de l'exercice d'improvisation, pour animer la soirée. Jean-Christophe Masson, chef du Service de la santé publique (VD), Laurence Margot, diététicienne consultante aux Ligues de la santé et Jean-Marc Gilliéron, maître de sport aux sports universitaires

(UNIL/EPFL), ont accepté quant à eux de jouer le rôle de spécialistes en santé lors des interactions avec le public qui suivront chaque set d'improvisation. A noter que l'ensemble de la soirée sera modéré par François Egger, journaliste à la RTS.

L'accès à la soirée est gratuit. Pour des raisons d'organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire par téléphone, au 021 623 37 37, ou par e-mail, à soiree@ca-marche.ch.

Horaire : 19h30 - 21h30 (ouverture des portes à 19h00)

Lieu : cinéma Pathé Flon, rue du Port-franc 16, 1003 Lausanne

Le programme cantonal « Ça marche ! » est le fruit d'une collaboration entre le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS), le Département de la formation, de la jeunesse et de la culture (DFJC) et le Département de l'économie (DEC). Prévu sur une période de quatre ans (2008-2012), il est cofinancé par le canton de Vaud et la Fondation Promotion Santé Suisse.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 01 novembre 2011

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

Programme cantonal « Ça marche ! », Jessica De Bernardini, chargée de projet, 021 623 37 96, soiree@ca-marche.ch, www.ca-marche.ch.

TÉLÉCHARGEMENT(S)

[Soiree_publique_Ca marche_papillon](#)

[Programme_colloque Ca marche](#)