Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LANCEMENT DU SITE INTERNET DU PROGRAMME CANTONAL «ÇA MARCHE !»

«Ça marche!» sur le web

Le programme cantonal «Ça marche ! Bouger plus, manger mieux» met en ligne son site internet www.ca-marche.ch. Référence vaudoise en matière de promotion du mouvement et de l'alimentation équilibrée, il offre conseils et outils invitant les internautes à «bouger plus» et à «manger mieux». Au programme, une plateforme de rencontre «sport», une carte thématique du canton, une sélection d'activités à faire en famille, ainsi que de multiples widgets.

Selon les chiffres officiels, près des deux tiers des Suisses ne font pas assez activité physique et le taux d'adultes en surpoids s'élève à 37%. Un phénomène qui n'épargne pas les plus jeunes puisqu'un enfant sur cinq présente une surcharge pondérale. Face à ce constat, le Canton de Vaud a lancé en avril 2008, le programme de promotion du mouvement et de l'alimentation équilibrée «Ça marche!». Les Ligues de la santé ont été mandatées pour sa mise en oeuvre.

Plus qu'une simple vitrine informative, l'adresse www.ca-marche.ch met à la disposition des internautes plusieurs outils en ligne les invitant à prendre soin de leur santé. Pour marquer son lancement, plus de 25'000 pommes et cartes postales promotionnelles seront distribuées demain dans les gares de Lausanne, Nyon, Vevey et Yverdon-les-bains.

Partant du principe qu'il est toujours plus motivant de faire l'exercice à plusieurs, le site propose tout d'abord une plateforme de mise en réseau destinée à trouver un ou des partenaires de sport. Une fois inscrit, l'utilisateur peut effectuer des recherches en fonction de la discipline, du niveau et de la région souhaités. Créer un groupe de Nordic Walking, dénicher un partenaire de course, un cavalier de danse ou encore organiser un match de foot, les possibilités offertes par cet outil social, entièrement gratuit, sont nombreuses.

Une autre section du site donne accès à une carte du canton regroupant l'ensemble de l'offre en matière d'activité physique et d'alimentation équilibrée. Restaurants labellisés «Fourchette verte», parcours Vita ou encore centres de remise en forme, de nombreuses adresses y sont répertoriées et surtout facilement accessibles via les divers filtres de recherche. Le recours à la technologie Google Maps rend l'utilisation de l'outil conviviale et permet de repérer en quelques clics les activités disponibles dans sa région. Les enfants et leurs parents ne sont pas oubliés puisqu'une sous-section de la carte est entièrement dédiée aux sorties en famille. Orientée Web 2.0, la plateforme offre la possibilité aux internautes de proposer directement de nouvelles activités.

A signaler enfin la présence de plusieurs widgets (petites applications) sur la page d'accueil du site : actualité, recette de la semaine, quiz, conseil de la semaine et calendrier. Régulièrement mis à jour, leurs différents contenus constituent une véritable invitation à se faire du bien.

Le programme cantonal «Ça marche!» est le fruit d'une collaboration entre le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) et le Département de la formation, de la jeunesse et de la culture (DFJC). Prévu sur une période de quatre ans (2008-2012), il est cofinancé par le canton de Vaud et la Fondation Promotion Santé Suisse.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 20 avril 2009

DSAS, Vlasta Mercier, cheffe de division Promotion de la santé et prévention, 021 316 44 65 - Ligues de la santé, Franco Genovese, chargé de communication, 021 623 37 03 ou 078 644 03 06