Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Campagne de prévention contre les risques liés à la canicule estivale

Pour aider la population à faire face aux vagues de chaleur propres à la période estivale, le Service de la santé publique du canton de Vaud, lance une campagne d'information et de sensibilisation. Destinée aux personnes âgées, à leurs proches et aux professionnels de la santé, son objectif est de rappeler un certain nombre de précautions à prendre pour prévenir les risques liés à la canicule.

Afin de prévenir la population des risques liés à la canicule, l'Office fédéral de la santé publique a publié différents documents d'information et de prévention. Ceux-ci sont diffusés dans le cadre d'une campagne de sensibilisation menée dans le canton de Vaud par Sanimédia, la cellule d'information du Service de la santé publique en collaboration avec la Société vaudoise de médecine. Plus de 30'000 affichettes et papillons ont ainsi envoyés aux professionnels de la santé (médecins, EMS, hôpitaux et centre médico-sociaux) et seront à disposition du public dans plus de 250 pharmacies et auprès des communes.

Face aux symptômes d'un coup de chaleur (faiblesse générale, température élevée, bouche sèche, confusion, vertiges, désorientation, nausées et crampes musculaire), le médecin cantonal recommande d'agir rapidement : faire boire la personne, la rafraîchir à l'aide de linges humides et appeler un médecin sans tarder.

Pour les personnes âgées en particulier, les trois règles d'or pour prévenir les risques liés à la canicule sont :

- Se reposer en restant à domicile et réduire son activité physique.

- Protéger son domicile de la chaleur en fermant les fenêtres et les volets durant la journée, bien ventiler la nuit.

- Boire beaucoup et régulièrement (au moins 1,5 l par jour) et manger léger sous forme de repas froids riches en eau (salades, légumes, produits laitiers).

Les différents documents disponibles sur les effets de la canicule, les précautions à prendre et le comportement à adopter, ainsi que des dépliants d'explications sur les changements climatiques, la sécheresse et la canicule, peuvent être consultés et téléchargés sur www.sanimedia.ch, commandés au 0800 106 106 ou à info@sanimedia.ch.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 22 juin 2006

Dr Daniel Laufer, médecin cantonal, tél. : 021 / 316 42 46 DSAS, Pearl Macherel, Sanimédia, tél. : 021 / 316 42 51