

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Campagne « Faites le test ! » Evaluation des coûts indirects de la maladie dans le canton

Le Programme cantonal Diabète (PcD) relance une campagne invitant la population à tester en ligne son risque de devenir diabétique. Un diagnostic précoce permet d'éviter ou retarder de graves complications. Il recèle aussi un potentiel important d'économies. Comme le chiffre une nouvelle étude de l'Université de Neuchâtel, le coût annuel du diabète dans le canton de Vaud avoisinerait un demi-milliard de francs si l'on tient aussi compte de l'impact indirect de la maladie (288 millions) sur la productivité.

A l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète le 14 novembre, le Programme cantonal Diabète (PcD) relance pendant 3 semaines une campagne de prévention invitant la population à tester son risque de diabète. Facile à réaliser, le test est en ligne dès aujourd'hui sur www.diabete-vaud.ch. En fonction du risque décelé, les personnes ayant effectué le test profiteront de conseils pratiques ou seront encouragées à consulter leur médecin pour établir un diagnostic. En effet, de nombreux cas de diabète de type 2, la forme la plus fréquente, pourraient être évités grâce à une activité physique régulière et une alimentation équilibrée permettant une régulation du poids.

Plus de 25'000 personnes sont atteintes du diabète dans le canton de Vaud. « Cependant, plus d'un tiers des personnes touchées l'ignorent, la maladie étant silencieuse pendant plusieurs années jusqu'à l'apparition des complications » explique la Dresse Isabelle Hagon-Traub, directrice du programme créé par le Canton de Vaud en 2010. Les personnes diabétiques sans le savoir sont particulièrement à risque de développer de graves complications dues au diabète (amputations des pieds, cécité, maladies cardiovasculaires, insuffisance rénale terminale), d'où l'importance d'un diagnostic précoce qui permet de gérer certains paramètres de la maladie, comme le taux de sucre sanguin.

Coûts du diabète dans le canton de Vaud

Outre un bénéfice évident pour la santé de la population, prévention et repérage précoce du diabète recèlent également un important potentiel d'économies. Après une première étude publiée l'an dernier consacrée aux coûts médicaux annuels directs du diabète dans le canton de Vaud (évalués entre 170 et 250 millions pour l'année 2009), une seconde étude confiée à l'Institut de recherches économiques (IRENE) de l'Université de Neuchâtel montre que les coûts indirects du diabète peuvent être estimés, pour l'année 2010 cette fois, à près de 290 millions de francs. La perte de productivité causée par les incapacités temporaires et permanentes de travail se chiffre à elle seule à plus de 230 millions. Au total, en additionnant les coûts médicaux directs et les coûts indirects, le coût annuel du diabète dans le canton de Vaud avoisinerait donc un demi-milliard de francs.

Stands régionaux à l'occasion de la Journée mondiale

Le 14 novembre, Journée mondiale du diabète, des stands d'information sont organisés par l'Association Vaudoise du Diabète (AVD) et les quatre réseaux de soins en collaboration avec leurs partenaires à Allaman, Vevey, Yverdon et Lausanne. Il sera possible d'y effectuer sur place le même test du risque de diabète que celui proposé en ligne. La tour Pierre-de-Plan à Lausanne sera également illuminée en bleu par les Services industriels pour l'occasion. Le programme complet des actions est disponible sur www.diabete-vaud.ch

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 13 novembre 2013

[Communiqué complet avec appendice](#)
[Dossier de presse diabète 13 11 2013](#)
[Diabète - rapport coûts indirects](#)