



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

INFORMATION DU MÉDECIN CANTONAL

Canicule: mise en garde

Le Service de la santé publique, en collaboration avec ses partenaires socio-sanitaires et MétéoSuisse, suit l'évolution des informations météorologiques depuis le 1er juin, début de la veille sanitaire. Après plusieurs jours de températures élevées, MétéoSuisse prévoit une ultérieure hausse des températures et a émis un avis canicule pour les régions de plaines au Nord des Alpes. Pendant la période du vendredi 26 au dimanche 28 juillet, les températures maximales seront comprises entre 33 et 36° C. Ces conditions météorologiques peuvent avoir des conséquences sérieuses sur la santé des personnes les plus vulnérables. Le Médecin cantonal rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de faire preuve de solidarité envers ses proches et son voisinage.

Le Service de la santé publique, en concertation avec les cantons de Genève et Neuchâtel, ne prévoit pas pour l'instant de déclencher les plans canicule institutionnels socio-sanitaires et communaux. Les prévisions actuelles indiquent en effet que cette période de chaleur intense ne devrait durer que quelques jours. Les différents partenaires socio-sanitaires quant à eux d'ores et déjà informés de cette prévision depuis quelques jours redoublent de vigilance auprès des personnes fragiles.

Le médecin cantonal recommande à la population de prendre les précautions suivantes, en particulier pour les personnes âgées, les personnes dépendantes ou isolées, les enfants en bas âge et les malades chroniques:

* Se protéger de la chaleur, en restant chez soi et en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes, en portant un chapeau et des vêtements légers et amples à l'extérieur, ou en profitant des endroits frais.

* Laisser la chaleur à l'extérieur et se rafraîchir, en préservant la fraîcheur de la maison autant que possible en fermant les fenêtres et volets le jour et en les ouvrant la nuit pour provoquer des courants d'air. Se rafraîchir par des douches régulières ou

des compresses humides sur le corps.

* S'hydrater suffisamment, en buvant très régulièrement, sans attendre d'avoir soif, manger léger.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont une faiblesse générale, température élevée, bouche sèche, confusion, vertiges, désorientation, nausées et crampes musculaires. Il faut alors agir rapidement: faire boire la personne, la rafraîchir à l'aide de linges humides et appeler un médecin sans tarder.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 25 juillet 2013

DSAS, Isabelle Rossi, Médecin cantonal adjointe, Service de la santé publique, 021 316 44 51 -
MétéoSuisse, Office fédéral de météorologie et de climatologie, 022 716 28 47,
www.vd.ch/canicule