

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Etat de Vaud

Canicule : mise en garde du médecin cantonal

MétéoSuisse prévoit une augmentation des températures au cours des prochains jours. Dès ce samedi, il y aura une hausse progressive des températures, pouvant atteindre 33° - 34° C, ainsi qu'une hausse du taux d'humidité. Les températures caniculaires devraient se maintenir jusqu'à mercredi prochain au moins. Le médecin cantonal rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de porter une attention particulière aux personnes âgées, jeunes enfants et malades chroniques. En cas de questions ou si besoin, la population peut consulter son médecin traitant ou appeler la Centrale téléphonique des médecins de garde au 0848 133 133.

Les prévisions météorologiques confirment qu'une période de canicule va se mettre en place dès ce samedi jusqu'à mercredi. Les températures vont atteindre 33°-34°C, avec un taux d'humidité en augmentation. Les concentrations d'ozone augmenteront ces prochains jours, représentant un facteur aggravant pour la santé.

Cette vague de chaleur peut entraîner des conséquences graves pour la santé. Les plus vulnérables sont particulièrement concernés, à savoir les personnes âgées, les jeunes enfants ainsi que les personnes souffrant de maladie(s) chronique(s). A la maison ou en institution, ils peuvent avoir besoin d'une aide, de soins et d'une surveillance accrue. Il appartient donc à chacun, famille, proches et voisins, d'être attentifs et de faire preuve de solidarité.

Pendant ces prochains jours de canicule, le médecin cantonal recommande à la population de prendre les précautions suivantes:

- Se protéger de la chaleur en restant chez soi et en évitant les activités physiques aux heures les plus chaudes (entre 11h00 et 15h00).
- Préserver la fraîcheur du logement autant que possible en fermant les fenêtres et volets/stores le jour et en les ouvrant la nuit.
- S'hydrater suffisamment, en buvant très régulièrement, sans attendre d'avoir soif.
- Appeler le médecin traitant ou la centrale des médecins de garde en cas de malaise au 0848 133 133 ou le 144 en cas d'urgence vitale.

Symptômes d'un coup de chaleur: faiblesse générale, température corporelle élevée (> 40°C), bouche sèche, confusion, vertiges, désorientation, nausées et crampes musculaires. Il faut agir immédiatement et appeler le 144, faire boire et rafraîchir la personne à l'aide de linges humides.

Les activités et les comportements individuels devraient être adaptés pour qu'ils soient en adéquation au contexte épidémique et de fortes chaleurs. En effet, les règles d'hygiène et de prévention de la transmission du COVID-19 restent d'actualité indépendamment de la situation météorologique. Il est ainsi nécessaire de continuer à respecter:

- La distanciation physique
- L'hygiène des mains par un lavage à l'eau et au savon ou par une solution hydro-alcoolique.
- Le porte de masque de protection lorsque c'est obligatoire ou nécessaire.

Plus d'informations sur www.vd.ch/canicule

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 06 août 2020

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DSAS, Dr Karim Boubaker, médecin cantonal, Direction générale de la santé