Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE SERVICE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT AU COMPTOIR SUISSE

Des démonstrations tous les jours

"Rejoignez-nous: il va y avoir du sport!" Tel est - en cette année internationale du sport et de l'éducation physique décrétée par l'ONU - le message que lance le Service cantonal de l'éducation physique et du sport (SEPS), qui sera présent au prochain Comptoir Suisse. Il animera deux aires de démonstration et tiendra un stand dans la halle 31. Dans ces trois lieux, le public pourra s'informer, découvrir de nouveaux sports et s'adonner à différentes activités physiques.

Deux aires de démonstration sportives de 22 mètres sur 12 seront animées chaque jour, en compagnie de clubs ou associations cantonales vaudoises. Parfois accompagnés de champions suisses ou internationaux, ceux-ci proposeront une démonstration de leur activité puis inviteront les personnes qui le souhaitent à une brève initiation. Pour beaucoup, ce sera l'occasion de découvrir des activités parfois méconnues telles que le tchoukball, la capoeira, le footbag, le tennis de table, les arts martiaux, l'haltérophilie, les claquettes ou le très spectaculaire trampoline. D'autres sports plus connus seront également présents comme le tennis, la gymnastique, le badminton, l'escrime, le basket ou l'unihockey. Le sport handicap sera lui aussi évidemment de la fête.

Situé dans la halle 31, le stand du SEPS sera divisé en deux parties. La première, consacrée à la problématique " sport et santé ", reviendra sur les bienfaits du sport et sur les conséquences du manque d'activité physique. Les visiteurs seront invités à suivre un rapide test médico-sportif mené par le CASS (Centre d'Analyse Sport et Santé du Service des sports de l'Université de Lausanne) permettant de contrôler l'indice de masse corporelle, le volume respiratoire, la pression artérielle, la fonction cardiaque électrocardiographique, ainsi que le niveau de stress.

Sur l'autre partie du stand, le SEPS présentera les activités qu'il mène au profit de la

population vaudoise (éducation physique à l'école, Jeunesse+Sport, Pass'Sport 50+, etc.). Différents concours et activités seront mis sur pied, parmi lesquels un grimper de perche qui permettra à chaque participant de faire gagner 5 francs à la Fondation d'Aide aux Sportifs Vaudois !

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 07 septembre 2005

DEC, Nicolas Imhof, Chef du Service de l'éducation physique et du sport, 021 316 39 30 - nicolas.imhof@seps.vd.ch - Internet: www.seps.vd.ch