Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PLANIFICATEUR DE REPAS POUR CAMPS D'ENFANTS ET D'ADOLESCENTS

Des semaines de menus équilibrés à portée de clic

Le site internet du programme cantonal (VD) « Ça marche ! Bouger plus, manger mieux » propose un nouvel outil en ligne destiné à épauler les animateurs de camps dans leurs tâches culinaires. En quelques clics, il permet d'obtenir facilement et rapidement des semaines de menus équilibrés, en fonction du nombre et de l'âge des participants. A tester sur www.ca-marche.ch.

La planification et la préparation des repas sont des éléments essentiels dans l'organisation d'un camp. Souvent confiées à des non professionnels, ces tâches peuvent s'avérer vite problématiques, tant il est difficile de concilier budget, équilibre nutritionnel et goûts des participants. Afin de faciliter le travail des animateurs de camps, et d'offrir une alternative aux repas classiques, le programme « Ça marche ! » propose sur son site internet un planificateur de menus spécialement adapté.

Simple d'utilisation mais néanmoins complet, il tient compte de l'âge des participants, de leur genre, ainsi que de la période de l'année durant laquelle se déroule le camp. Les menus et quantité suggérés sont ainsi adaptés aux besoins nutritionnels des différents âges et font appel à des fruits et légumes de saison. Une fois la planification affichée, l'utilisateur peut, si besoin, la modifier à sa guise ou la sauvegarder en créant un compte personnel. Autre particularité de l'outil, l'ensemble des recettes et la liste des courses sont également consultables. Deux fonctions qui faciliteront grandement le travail de préparation des animateurs de camps.

Les menus et recettes (plus de 40) sélectionnés ont été élaborés par des cuisiniers travaillant quotidiennement avec des enfants. Certifiés par une diététicienne diplômée, ils sont conformes aux dernières recommandations en matière d'équilibre alimentaire. Ils se veulent également attractifs pour des enfants/adolescents tout en restant économiques pour les organisateurs. Ainsi, les planifications proposées reviennent en

moyenne à 10 francs par jour pour un enfant de 10 ans.

L'élaboration et la communication de ce nouvel outil sont le fruit d'une collaboration entre le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS), le Département de la formation, de la jeunesse et des affaires culturelles (DFJC) et le Département de l'économie (DEC). Une information ciblée sera ainsi prochainement envoyée aux directions d'établissement, aux enseignants, aux maîtres d'éducation physique et aux sociétés sportives du canton.

Le planificateur de menus vient compléter l'offre d'outils en ligne déjà disponibles sur le site www.ca-marche.ch. En plus des informations sur le programme et ses projets, le portail propose une carte thématique du canton, de nombreux widgets santé ainsi qu'une plateforme de rencontre « sport » comptant actuellement près de 600 utilisateurs inscrits.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 22 mars 2010

DSAS, Vlasta Mercier, cheffe de division Promotion de la santé et prévention, 021 316 44 65
Programme « Ça marche ! », Laurence Margot, diététicienne diplômée, 021 623 37 22
Programme « Ça marche ! », Franco Genovese, 021 623 37 03