



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée intercantonale du 30 octobre 2016: les proches aidants au Lausanne Marathon

« Proches aidant-e-s, pour aider sans s'épuiser », tel est le message des cantons de Vaud, Genève, Fribourg, Neuchâtel, Jura et Valais à l'occasion du 30 octobre - journée intercantonale des proches aidant-e-s. Ils unissent leurs efforts pour exprimer leur reconnaissance à toute personne qui consacre du temps à aider un-e proche, à domicile, atteint-e dans sa santé ou son autonomie. Le DSAS présentera la 5e édition de la journée annuelle avec un événement organisé au Lausanne Marathon.

Dans le canton de Vaud, on estime que 20'000 personnes aident un-e proche presque tous les jours et 58'000 à peu près une fois par semaine. Ainsi, au moins une fois par semaine 13 % de la population de plus de 15 ans fournit de l'aide à des personnes qui ont des problèmes de santé ou qui sont âgées. Parmi les personnes de plus de 85 ans, une sur trois est soutenue par un-e proche. La journée intercantonale du 30 octobre permet de leur rendre hommage et vise à informer des aides utiles pour soulager leurs tâches, les accompagner dans leur parcours d'aidant et leur permettre de s'accorder du temps pour se ressourcer.

Dès le 17 octobre, la journée des proches aidant-e-s est annoncée avec une campagne d'affichage et la diffusion des sachets d'emballage dans 172 boulangeries vaudoises, membres des Artisans boulangers-pâtisseries-confiseurs vaudois. Les informations sont également annoncées sur le site internet et la nouvelle page Facebook dédiée à la journée des proches aidant-e-s. Du 25 octobre au 30 novembre, un programme d'activités est proposé aux Vaudoises et Vaudois avec le soutien des quatre Réseaux santé Vaud, les associations et fondations de l'aide et des soins à domicile, les membres de la commission cantonale pour le soutien aux proches aidant-e-s, ainsi que des institutions et autres organismes associés. Au programme sont prévues des rencontres avec le public dans les quatre régions du canton : des conférences avec des personnalités renommées, telle Rosette Poletti, des stands et des animations, des échanges autour d'un brunch, d'un goûter, d'un thé dansant, d'une brisolée, d'un café-croissants ou encore d'un film (programme complet sur www.vd.ch/proches-aidants).

Avec le message « Proches aidants, trouver son rythme », l'événement phare de la

journée annuelle est organisé au Lausanne Marathon qui se déroule du 28 au 30 octobre. A cette occasion, ce sont plus de 50 organismes et le CHUV, qui se sont mobilisés pour rejoindre l'équipe « Proches aidant-e-s » avec plus de 500 participant-e-s aux différentes courses. Les organismes seront aussi présents pour informer des prestations de soutien aux stands « Proches aidant-e-s » et leurs animations. La partie officielle aura lieu à Lausanne, dimanche 30 octobre de 11h30 à 13h30 à la place du Port au stand « Proches aidant-e-s », en présence de MM. Pierre-Yves Maillard, conseiller d'Etat, Oscar Tosato, responsable des sports et de la cohésion sociale de la Ville de Lausanne et Philippe Jeanneret, parrain de la journée annuelle, ainsi que des participant-e-s de l'équipe « Proches aidant-e-s ». La partie officielle sera suivie d'un apéritif offert par la Société des artisans boulangers-pâtisseries-confiseurs vaudois.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 10 octobre 2016

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DSAS, Fabrice Ghelfi, chef du Service des assurances sociales et de l'hébergement, 021 316 51 44

TÉLÉCHARGEMENT(S)

[Programme 30 octobre Vaud](#)

[Photo proches-aidants 2016 - credit Jean-Bernard Sieber ARC](#)