Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La santé dans le canton de Vaud : résultats de l'Enquête suisse sur la santé 2007

Le rapport commandé par le DSAS à l'Observatoire suisse de la santé montre que les Vaudois affirment être en bonne santé et bénéficier de soins de qualité. Si les troubles psychiques et les maladies chroniques ont augmenté par rapport à 2002, on constate une diminution du nombre de fumeurs, une mortalité due aux maladies cardio-vasculaires de 20% inférieure à la moyenne suisse et une augmentation de l'activité physique qui encouragent le DSAS à poursuivre sa politique sanitaire de prévention.

Il s'agit de la quatrième enquête suisse après 1992, 1997 et 2002. Les résultats de l'enquête de 2007 montrent que 86% de la population vaudoise se sent en bonne voire très bonne santé, ce qui ne diffère pas du reste de la Suisse. En vingt ans, l'espérance de vie en Suisse s'est allongée et a progressé de 74 ans à plus de 80 ans pour les hommes et de 81 ans à près de 85 ans pour les femmes. Les causes de décès les plus fréquentes sont les maladies cardio-vasculaires, suivies du cancer, dans le canton de Vaud comme pour le reste de la Suisse. Mais la mortalité due aux maladies cardio-vasculaires dans le canton est d'environ 20% inférieure à la moyenne suisse.

En cinq ans, la part de Vaudoises et de Vaudois physiquement actifs a passé de 29 à 33%, alors que celle des personnes ne pratiquant aucune activité physique a diminué de 25 à 21%. En 2007, le canton comptait 26% de fumeurs, soit 5% de moins qu'en 2002.

On constate que le taux de dépistage du cancer du sein est significativement plus élevé dans le canton qu'en Suisse. Ce résultat peut être attribué au fait que le canton de Vaud joue un rôle de pionnier avec la mise en oeuvre de son programme du dépistage du cancer du sein. Pour les autres cancers (col de l'utérus, prostate), le taux de dépistage est comparable à la moyenne suisse.

L'analyse des résultats met en évidence certains défis à relever: près de 28% de la population souffre d'un problème de santé de longue durée et plus de 25% se plaint de troubles physiques importants tels que maux de dos, de tête ou de troubles du sommeil.

Par ailleurs, environ un cinquième de la population se plaint de problèmes psychiques; 22% des habitants du canton se disent affectés par des symptômes dépressifs d'intensité variable. Par rapport à 2002, ces symptômes sont plus fréquents (+3%). Ils influencent fortement la qualité de vie, les relations sociales ou l'engagement au travail. L'amélioration de la santé psychique est donc un important défi de santé publique pour lesannées à venir.

Relevons encore que la consommation d'alcool de 8% de la population vaudoise, contre 5% de la population suisse, fait encourir un risque moyen à élevé pour la santé des personnes concernées, dans la mesure où elles consomment de l'alcool plusieurs fois par jour.

Le rapport complet est disponible sur www.sanimedia.ch

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 13 décembre 2010

DSAS, Service de la santé publique, Vlasta Mercier, cheffe de la division Promotion de la santé et prévention, 021 316 46 65 - Henri Briant, Responsable de la cellule système d'information, 021 316 42 81