



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La santé des Vaudois sous la loupe

L'Observatoire suisse de la santé (OBSAN) livre les résultats vaudois de l'Enquête suisse sur la santé menée en 2012. Parmi les bonnes nouvelles, la majorité des Vaudois se sent en bonne voire en très bonne santé. La consommation d'alcool est en baisse et le nombre de fumeurs n'a pas augmenté. On observe toutefois, avec le vieillissement de la population, une augmentation des problèmes de santé de longue durée. Les problèmes psychiques sont également en hausse dans le canton. Pour faire face à ces défis, les autorités veulent renforcer la prévention et la coordination des soins.

L'OBSAN présente aujourd'hui son rapport sur la santé pour le canton de Vaud. Ce dernier regroupe les résultats vaudois de l'Enquête suisse sur la santé menée en 2012. En tout, 1748 Vaudois de 15 ans et plus ont répondu à des questions sur leur état de santé, leurs comportements pouvant influencer leur santé, leurs conditions de logement, leur situation professionnelle et leur recours aux services de santé.

Ce rapport est une pièce importante pour la compréhension de certains besoins de santé, à un moment où le canton fait face à un vieillissement sans précédent de sa population. C'est une grande réussite de la médecine que d'avoir favorisé l'allongement de l'espérance de vie. Mais ce phénomène de vieillissement démographique ne va toutefois pas sans conséquences: risque accru de polymorbidité, déclin fonctionnel, augmentation de la prévalence des maladies chroniques, augmentation significative de l'utilisation des services de soins.

Parmi les bonnes nouvelles, on observe que trois quarts des habitants du canton évaluent leur santé comme bonne à très bonne. La satisfaction au travail s'est aussi globalement améliorée. La consommation d'alcool est en baisse, le nombre de fumeurs n'a pas évolué mais la fumée passive au travail a fortement diminué. Les Vaudois sont aussi bons élèves face à la recommandation « 5 légumes/fruits par jour ». A noter les bons résultats du canton, en comparaison suisse, sur le nombre de personnes en surpoids (37.7% contre 42.2%). L'enquête présente en outre un recours élevé des plus de 65 ans à un service d'aide et de soins à domicile (13,9%), alors que la proportion de personnes de cet âge qui vivent en EMS est plutôt basse (4,6%). Au chapitre financier, une analyse de l'évolution des coûts bruts de l'assurance obligatoire entre 2008 et 2012 montre une progression moins marquée du canton en comparaison suisse (3%

contre 3.4%).

Parmi les moins bonnes nouvelles, les conséquences du vieillissement démographique se perçoivent à travers l'augmentation du nombre de personnes qui souffrent d'un problème de santé de longue durée. La dépendance fonctionnelle augmente elle aussi, illustrée par une hausse des personnes ayant de fortes limitations dans les activités de la vie quotidienne. Un quart des participants fait aussi état de problèmes psychiques moyens à importants et un sondé sur dix indique souffrir de symptômes dépressifs modérés à graves.

Les défis sont majeurs pour le système de santé. Les actions de prévention doivent être renforcées. Le système de soins doit aussi aller vers un décloisonnement des prestataires et des acteurs et proposer une organisation des soins intégrée et centrée sur le patient. Il s'agira aussi de proposer une médecine humaniste qui tienne compte des besoins mais aussi des souhaits des personnes qui font face à la maladie.

Rapport disponible sur le site de l'observatoire suisse de la santé et sur www.vd.ch/sante

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 27 juin 2014

DSAS, Dr Stéfanie Monod, cheffe du Service de la santé publique, 021 316 42 41