Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lancement du Programme cantonal Diabète

Le Programme cantonal Diabète a été présenté aujourd'hui aux médias par le chef du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) Pierre-Yves Maillard. Ce programme vise à diminuer l'impact du diabète sur la population vaudoise. Des actions de prévention ainsi que l'amélioration de la prise en charge des personnes diabétiques en sont les piliers.

Le nombre de diabétiques est en croissance rapide dans le monde, il est passé de 30 millions en 1985 à 285 millions en 2010. L'augmentation des personnes en surpoids, la sédentarité et le vieillissement de la population sont à l'origine de cette situation. La majorité de ces malades souffrent du diabète de type 2 qui est souvent lié au mode de vie, alors que le diabète de type 1 est d'origine immunologique. En extrapolant à l'ensemble du canton les résultats de l'étude CoLaus menée à Lausanne auprès de 6000 personnes âgées de 35 à 75 ans, le diabète pourrait concerner au moins 25'000 personnes.

Des études montrent qu'un grand nombre de cas de diabète pourrait être évité grâce à une activité physique régulière et une alimentation saine permettant une régulation du poids.

Le diabète peut entraîner des complications au niveau des artères avec des répercussions sur le coeur, les yeux, les reins et les pieds. Or ces complications ne sont pas inéluctables car l'amélioration du contrôle du taux de sucre sanguin ainsi que d'autres paramètres permettent de diminuer celles-ci.

Etant donné l'importance épidémiologique du diabète et le potentiel considérable d'amélioration de la santé des patients diabétiques, le Département de la santé et de l'action sociale a décidé de créer un programme cantonal visant à réduire l'impact du diabète sur la population en agissant sur la prévention et sur l'amélioration de la prise en charge des personnes diabétiques.

Plusieurs groupes de travail pluridisciplinaires constitués de spécialistes reconnu-e-s dans leur domaine ont développé cinq axes stratégiques comprenant: la promotion d'un style de vie sain dans la population en général; la réalisation de diagnostics précoces et de dépistage du diabète; l'amélioration du traitement et du suivi des

patient-e-s; le suivi épidémiologique de la population diabétique du canton et la promotion de la recherche et de l'innovation.

Plus de 40 actions s'inscrivent dans le cadre de ces axes stratégiques, dont quelques-unes débuteront cette année. Ainsi, le projet de promotion de l'activité physique pour les patients-es diabétiques «Diafit» est en train d'être mis sur pied. Par ailleurs, une campagne de sensibilisation avec la possibilité pour la population de faire un dépistage du diabète et des facteurs de risques associés (hypertension, cholestérol, manque d'activité physique...) aura lieu en novembre autour de la journée mondiale du diabète.

Pour en savoir plus, le document complet décrivant le « Programme cantonal Diabète » est disponible sur www.vd.ch.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 05 juillet 2010

DSAS, Pierre-Yves Maillard, conseiller d'Etat, 021 316 50 06, SSP, Jean-Christophe Masson, chef du Service de la santé publique, 021 316 42 41, Dr Isabelle Hagon-Traub, médecin diabétologue FMH, directrice du programme cantonal Diabète 079 796 35 42

programme cantonal diabète