



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

OBÉSITÉ ET SURPOIDS CHEZ LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Le Canton de Vaud lance un dispositif de soutien inédit

Afin d'améliorer la communication et l'accessibilité des offres de prise en charge du surpoids chez les jeunes, le programme cantonal « Ça marche! Bouger plus, manger mieux » inaugure aujourd'hui le dispositif de soutien « a dispo! ». Comprenant une ligne téléphonique (021 623 37 78) et un site internet (www.a-dispo.ch), il rassemble en un seul endroit l'ensemble des informations liées à la prise en charge des enfants et adolescents obèses ou en excès de poids. Offrant écoute et conseils, « a dispo ! » s'adresse aussi bien aux jeunes et à leurs parents qu'aux professionnels de la santé.

Selon les chiffres officiels, 15 à 20% des enfants sont en surpoids en Suisse, dont 2 à 5% sont obèses. Les familles concernées doivent souvent faire face à de nombreuses questions auxquelles il est difficile de répondre: mon enfant est-il réellement en excès de poids? Quelles conséquences pour sa santé? A qui m'adresser? Que faire? Combien ça coûte? Une situation d'autant plus délicate du fait que les possibilités de prise en charge de l'obésité ne sont pas suffisamment connues du public et des professionnels de la santé. Face à ce constat, le programme cantonal « Ça marche ! » a développé « a dispo ! », le dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescents en excès de poids.

Concrètement, « a dispo! » est un portail d'orientation composé d'un numéro de téléphone (021 623 37 78) et d'un site internet (www.a-dispo.ch). Ouverte du lundi au vendredi, la ligne téléphonique est à la disposition de toute personne ayant des questions concernant le surpoids chez les jeunes et les possibilités de prise en charge dans le canton de Vaud. Le site internet offre quant à lui de nombreuses informations concernant la thématique, des explications sur les notions de « surpoids » ou d'« obésité », de la documentation à télé-charger mais aussi et surtout un inventaire des programmes et activités disponibles dans le canton de Vaud pour les enfants et adolescents en excès pondéral.

Une carte pour y voir plus clair

L'ensemble de l'offre est représentée sur une carte interactive du canton basée sur la technologie Google Maps. Il est ainsi très facile pour les internautes de connaître les différentes possibilités existantes dans leur région. Que ce soit des programmes thérapeutiques ou des activités sportives sans compétition, chaque point de la carte comprend une explication de la prestation, des photos, des fichiers joints le cas échéant (papillon, programme), ainsi que toutes les coordonnées nécessaires pour une prise de contact. Régulièrement mis à jour, cet outil permet d'avoir une vision d'ensemble des prestations offertes. Utile pour les familles, il l'est également pour les professionnels de la santé en contact avec des enfants et adolescents comme les médecins généralistes, les pédiatres, les infirmières, etc. Des actions de communication à leur intention sont prévues d'ici à la fin de l'année.

Une offre enrichie

En parallèle du dispositif « a dispo! », le programme « Ça marche! » inaugure une nouvelle prestation visant à compléter l'offre existante en matière de prise en charge des jeunes en excès de poids. Intitulée « Ça marche à fond les formes », elle comprend des cours hebdomadaires d'activité physique adaptée et quatre ateliers nutrition par année. Cette prestation est spécialement destinée aux jeunes âgés de 8 à 16 ans en excès de poids. Elle est également ouverte aux jeunes ne remplissant pas les critères d'admission des programmes thérapeutiques remboursés par l'assurance-maladie et à ceux qui en sortent et souhaitent conserver une activité physique adaptée. Les cours ont lieu à Lausanne, Vevey, Yverdon-les-Bains et à Nyon. Cette nouvelle prestation est donnée en collaboration avec quatre programmes thérapeutiques partenaires (Grandir en forme, KILOADOS, USCADE et Sportsmile).

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 27 septembre 2012

Programme cantonal « Ça marche ! », Jessica De Bernardini, chargée de projet, 021 623 37 96, jessica.debernardini@fvls.vd.ch DSAS, Vlasta Mercier, responsable cantonale pour la promotion de la santé, 021 316 44 65