



**Bureau d'information  
et de communication**

Rue de la Barre 2  
1014 Lausanne

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE** État de Vaud

Santé

### **Le Canton lance une action de prévention auprès des familles pour la journée de la santé bucco-dentaire**

**Une brosse à dents adaptée à l'âge, une brochure explicative et une lettre d'accompagnement : l'envoi de ce pack de prévention aux familles de tout-petits débute symboliquement le 20 mars, Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. Avec cette action et dans la cadre de la politique cantonale bucco-dentaire, le Département de la santé et de l'action sociale souhaite sensibiliser à l'importance de préserver la santé de la bouche et des dents dès le plus jeune âge.**

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, célébrée le 20 mars, le DSAS lance une action préventive. Chaque mois, les familles dont l'enfant célèbre son premier anniversaire reçoivent une brosse à dents adaptée à l'âge, un flyer explicatif et un courrier d'accompagnement. Cette action de santé publique qui concernera quelque 8'500 enfants durera une année. En complément, le site [www.vd.ch/bouche](http://www.vd.ch/bouche) offre de nombreuses ressources d'information et d'orientation, dont deux [podcasts](#) sur la prévention dentaire des petits et des femmes enceintes.

«*C'est sa bouche, j'en prends soin*» : ce slogan souligne le rôle central de l'entourage dans la santé des tout-petits, qui forment l'une des populations visées par le programme cantonal de santé bucco-dentaire. «Cette action du Département s'inscrit dans notre engagement pour la santé de la population sur le long terme. Elle est importante parce qu'elle participe à la lutte contre les inégalités dès le plus jeune âge et les actions préventives durant l'enfance aident à détecter et à traiter des troubles avant qu'ils ne dégénèrent», souligne Rebecca Ruiz, cheffe du DSAS.

La santé bucco-dentaire a un impact sur la santé en général, la qualité de vie et le bien-être. Elle se joue très tôt dans l'enfance, raison pour laquelle il est essentiel que les personnes qui s'occupent des tout-petits adoptent les bons réflexes dès le début. Le brossage et l'emploi de produits fluorés peuvent démarrer dès l'apparition des premières dents. Des gestes anodins et bien intentionnés peuvent parfois être source

de problèmes, par exemple goûter un biberon pour en vérifier la température ou «nettoyer» avec sa propre bouche une lolette tombée par terre avant de le rendre au bébé. En effet, les caries et maladies de la bouche sont dues à des bactéries et la flore buccale du bébé se constitue au contact de celle de son entourage. Le biberon de lait pour faciliter l'endormissement n'est également pas sans conséquences : les sucres du lait stagnent dans la bouche durant les heures de sommeil et nourrissent les bactéries. Même chez les petits qui n'ont que quelques dents de lait, les bonnes habitudes de l'entourage préservent la santé future.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 10 mars 2025

### **RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT**

DSAS, Rebecca Ruiz, conseillère d'Etat

Sonya Butera, Médecin-dentiste conseil de l'administration cantonale

Demandes Médias DSAS, [medias.sgdsas\(at\)vd.ch](mailto:medias.sgdsas(at)vd.ch)