Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SURCHARGE PONDÉRALE ET MANQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Canton s'associe à une importante campagne de prévention de Promotion Santé Suisse

Afin de réduire les coûts de la santé, Promotion Santé Suisse et les cantons se lancent dans une action de sensibilisation en faveur de l'activité physique et d'un mode de vie plus sain. Le canton de Vaud initie cette campagne menée sur le plan fédéral grâce au soutien de son Grand Conseil et de ses personnalités politiques.

Les députés du canton ont été sensibilisés aux problèmes liés au surpoids et à leurs conséquences sur les coûts de la santé grâce à cette action de prévention menée par le Département de la santé et de l'action sociale et Promotion Santé Suisse, au Palais de Rumine le 24 mai. Ils ont ainsi eu l'occasion de faire calculer leur indice de masse corporelle (IMC) et contrôler si leur rapport poids/taille se situe dans la bonne moyenne.

Promotion Santé Suisse soutient, en collaboration avec le canton de Vaud, des projets sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique visant à encourager la population à adopter un mode de vie plus sain. Un tiers de la population suisse ne pratique pas ou peu d'activité physique, ce qui contribue à la prise de poids. Selon l'enquête suisse sur la santé 2002, pas moins de 2,2 millions de personnes sont en surcharge pondérale. Ce chiffre est en augmentation surtout chez les enfants, les adolescents et les hommes de plus de 30 ans. La surcharge pondérale et le manque d'activité engendrent des coûts de santé s'élevant à 2,7 milliards de francs par an, ce qui alourdit considérablement le budget de l'économie et les primes d'assurance maladie. Il est important de prendre des mesures qui permettent à la population de prendre conscience des dangers liés à la surcharge pondérale et de l'encourager à adopter un style de vie plus sain. Ces changements ne peuvent être imposés mais il est capital d'informer afin de responsabiliser chaque individu à prendre sa santé en main.

Lausanne, le 24 mai 2005

Peter Burri, Promotion Santé Suisse, tél : 031 350 04 26 ou 078 624 28 04 DSAS, Vlasta Mercier, Service de la santé publique, tél : 021 316 44 65 Des précisions sur cette action de prévention figurent à l'adresse Internet www.promotionsante.ch