



**Bureau d'information  
et de communication**

Rue de la Barre 2  
1014 Lausanne

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Challenge sur les réseaux sociaux

### **Les autorités sanitaires mettent en garde contre les dangers d'un abus de paracétamol**

**Un challenge consistant à ingérer un maximum de paracétamol, substance commercialisée en Suisse le plus souvent sous le nom de Dafalgan, a cours en ce moment sur les réseaux sociaux. Le médecin cantonal alerte sur les dangers de ce défi, qui peut entraîner la mort dans les cas les plus graves.**

Le « paracétamol challenge », populaire sur TikTok, invite ceux qui le relèvent à avaler une dose massive de cette substance afin de devoir être hospitalisés le plus longtemps possible. Cet antidouleur populaire, qui peut être vendu sans ordonnance, n'est pas anodin : en cas de surdose, le foie peut être gravement endommagé. Dans les cas extrêmes, l'abus de paracétamol peut entraîner la mort. Pour un adulte, 3-4 grammes par tranche de 24 heures sont la limite maximale à ne pas dépasser. Pour les enfants, c'est 0.06 gramme par kilo par jour.

Les signes d'intoxication sont les suivants : maux de ventre, nausées, problèmes de coordination, peau jaune.

Le médecin cantonal invite la population à faire preuve de vigilance face à la surconsommation de paracétamol et à réagir face à ces symptômes, plus particulièrement s'ils apparaissent chez des enfants ou adolescents, en appelant rapidement le médecin traitant ou en se rendant aux urgences.

Les pharmacies du canton ont été sensibilisées à la problématique afin d'être vigilantes à la vente de ce médicament à des jeunes.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 30 janvier 2025

## **RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT**

DSAS, Dr Karim Boubaker, médecin cantonal, Direction générale de la santé