Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour la santé des personnes de 50 ans et plus : lancement du Pass'Sport 50+

Afin de maintenir une qualité de vie optimale aux personnes de 50 ans et plus, le Service cantonal de l'éducation physique et du sport (SEPS) - en collaboration avec les Ligues de la santé et Pro Senectute Vaud - lance le Pass'Sport 50+. Cette action originale vise à favoriser la pratique d'activités sportives pour les personnes de 50 ans et plus.

Une étude a montré, qu'en Suisse, l'insuffisance d'activité physique se répercutait chaque année à hauteur de 1,6 milliard de francs sur les coûts directs de la santé. Avec l'âge, la probabilité de développer des troubles cardiovasculaires augmente. L'amélioration de l'hygiène de vie, et notamment la pratique d'une activité physique régulière - qu'il s'agisse simplement de la marche - permet d'augmenter les capacités de l'organisme à résister à ces troubles.

C'est ainsi qu'est née l'idée d'un Pass'Sport 50+. Pour le prix de trente francs, celui-ci propose :

- un bon de réduction sur un dépistage des facteurs de risques cardiovasculaires

- des offres de rabais dans certains magasins d'articles de sport

- des réductions de tarif dans des centres de fitness, des piscines et clubs de tennis

- des tarifs préférentiels pour l'inscription dans de multiples courses ou marches populaires

- des feuillets d'informations générales et spécifiques sur des thèmes de santé

- un catalogue d'offres en matière d'activités physiques dans le canton de Vaud

- les adresses des associations sportives cantonales.

Afin de faire connaître cette action, des papillons d'information seront distribués dans différents endroits (agences Pro Senectute et Ligues de la santé, bureaux " Espace Prévention ", guichet du SEPS, courses populaires, centres de fitness, piscines, clubs de tennis, etc.).

Le Pass'Sport 50+ peut être commandé à l'adresse suivante : Pro Senectute - Pass'Sport 50+ - Maupas 51 - 1004 Lausanne. Tél. : 021/646 17 21. Le contenu complet de la brochure accompagnant le Pass'Sport est accessible par internet à l'adresse suivante : www.liguesdelasante.ch/passport50.html.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 26 mai 2005

DEC, Marcel Parietti, délégué au sport associatif, 021 316 39 35 - Pro Senectute Vaud: Olivier Nordmann, 021 646 17 21 - Ligues de la santé: Jean-Christophe Masson, 021 623 37 37