Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Proches aidants : reconnaître ce rôle, faire connaître les soutiens

S'occuper d'un proche va souvent de soi. Pourtant, accompagner au quotidien une personne malade, en situation de handicap, âgée ou en perte d'autonomie peut avoir un impact important sur la vie de celle ou celui qui l'aide. Depuis 13 ans, les neuf cantons membres de l'Alliance intercantonale de la proche aidance unissent leurs forces autour du 30 octobre pour sensibiliser la population à cette réalité. Dans le canton de Vaud, des stands et soirées d'information seront organisés.

Faire les courses, préparer un repas, accompagner à un rendez-vous, gérer des démarches administratives ou simplement être là : la proche aidance se glisse dans les gestes du quotidien. Elle peut concerner un parent, un conjoint, un enfant, mais aussi une amie, un ami ou une connaissance. Parce que cet engagement s'installe souvent progressivement, celles et ceux qui aident ne se reconnaissent pas toujours comme personnes proches aidantes. Pourtant, mettre des mots sur ce rôle permet aussi de mieux identifier ses besoins et d'accéder plus facilement à l'information.

Différents soutiens existent, mais ils restent encore trop souvent méconnus ou trop peu sollicités. Ils peuvent aider à faciliter le quotidien, participer aux frais liés à l'accompagnement ou financer des prestations de relève. Certaines aides permettent également de concilier plus aisément l'accompagnement avec une activité professionnelle. La journée dédiée aux personnes proches aidantes du 30 octobre rappelle ces soutiens et les rend plus visibles.

Neuf cantons se mobilisent

Les cantons de Vaud, du Valais, de Genève, de Fribourg, du Jura, de Berne, des Grisons, du Tessin et de Neuchâtel lancent un appel commun : « Mobilisons-nous pour soutenir les personnes proches aidantes et encourageons-les à faire valoir leurs droits. » Cette alliance favorise les échanges entre cantons et avec la Communauté d'intérêts proches aidants (CIPA), active au niveau national.

« Chacune et chacun peut, à un moment donné, devenir proche aidant. Accompagner une personne de son entourage peut être épuisant. Nous souhaitons préserver au mieux la santé des personnes proches aidantes et prévenir leur isolement en proposant différentes ressources », souligne Roger Nordmann, chef du Département

de la santé et de l’action sociale (DSAS). Le DSAS finance notamment la hotline cantonale Espace Proches (tél. 0800 660 660), une offre dans les centres médico-sociaux pour évaluer les besoins des proches aidants et anticiper les urgences, des relèves professionnelles et bénévoles de jour et de nuit à domicile ou dans des structures d’accueil, des consultations psychologiques gratuites pour gérer la charge émotionnelle et des aides financières ciblées.

Aller à la rencontre de la population

Pour mieux faire connaître les soutiens cantonaux et fédéraux, le Canton et ses 40 partenaires se mobilisent le 30 octobre. L’association Espace Proches, les Réseaux santé ainsi que les partenaires régionaux organisent plusieurs soirées d’information et 10 stands dans les 4 régions du canton (CHUV, Coop Renens Centre, Coop à Villars-sur-Ollon, Centre Migros Chablais à Aigle, Coop à Vich, Hôpital de Morges, Hôpital intercantonal de la Broye, Belair Centre et Établissements hospitaliers du Nord Vaudois à Yverdon-les-Bains, Coop à Le Sentier). L’objectif est d’aider les personnes concernées à s’identifier comme proche aidante, de les informer et sensibiliser.

En savoir plus : vd.ch/proches-aidants

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 19 octobre 2026

DSAS, Roger Nordmann, conseiller d’Etat
DSAS, Fabrice Ghelfi, directeur général, Direction générale de la cohésion sociale

En savoir plus sur les proches aidants: vd.ch/proches-aidants