



**Bureau d'information
et de communication**

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine de la mobilité: bougez futé, vivez mieux!

Dans la période allant du 11 au 25 septembre et pour la 4e année consécutive, une trentaine de communes vaudoises promeuvent la mobilité durable à travers la "Semaine de la mobilité", un projet de la Commission Européenne. La thématique de la santé a été retenue cette année au niveau de l'Europe et sera développée par le biais de diverses activités dans tout le canton.

Avec l'appui du Canton de Vaud, de nombreuses communes organisent des activités, expositions et démonstrations qui permettent chacun et chacune de découvrir ou de se familiariser avec les avantages d'une mobilité plus responsable. La Semaine de la mobilité est l'occasion de repenser la manière de se déplacer au quotidien. Les autorités publiques saisissent cette opportunité pour présenter leurs réalisations ou leurs projets d'avenir pour favoriser la mobilité durable.

"Bougez futé, vivez mieux", telle est la thématique 2010 de la Semaine de la mobilité à travers toute l'Europe. La sédentarité est liée à nos modes de vie modernes et l'utilisation de la voiture au quotidien est un facteur aggravant du manque d'activité physique et du surpoids. Une activité bénéfique peut pourtant facilement être intégrée à sa vie de tous les jours: faire ses courses à vélo, descendre du bus un arrêt avant la destination et marcher, se rendre en trottinette au travail, prendre le pédibus pour l'école, aller à la gare à pied, etc.

Les diverses activités proposées dans les communes participantes sont autant d'occasions de "tester" les mobilités douces, parfois en association avec les transports publics. Installation d'une signalisation "mobilité douce", organisation de "rallyes-mobilité", échange symbolique du permis de conduire contre une carte Mobilis, démonstrations de vélos électriques, balades didactiques: il y a en a vraiment pour tous les goûts et tous les âges. Le programme complet par région est disponible sur www.vd.ch/mobilite

Par ailleurs, la Semaine de la mobilité sera l'occasion de diffuser dans quelques communes (Crissier, Lausanne, Lutry, Prilly, Pully et Renens) la brochure présentant le volet transports publics du Projet d'agglomération Lausanne-Morges (PALM), appelé "réseau-t". Ces brochures seront mises gratuitement à disposition de la population dans des caissettes à journaux signalées par des affiches. La brochure "réseau-t" peut

également être téléchargée sur le site www.lausanne-morges.ch, sous l'onglet "Thèmes" "Axes forts".

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 01 septembre 2010

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DINF, Stéphanie Manoni, responsable mobilités durables, Service de la mobilité, 021 316 70 84
Dans les communes participantes: s'adresser au Greffe communal