Bureau d'information et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SPORT, CONDITION PHYSIQUE ET SANTÉ

Une recherche et une exposition

A l'initiative du Service de l'éducation physique et du sport (SEPS), une vaste recherche a été menée dès 1995 dans le domaine de la condition physique et des pratiques sportives des jeunes du canton de Vaud. Conduite par l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Lausanne (IUMSP), cette enquête unique en son genre en Suisse, a touché près de 3500 jeunes (écoliers, apprentis, étudiants) de 9 à 19 ans, dans diverses régions du canton.

Elle comportait 7 tests de condition physique (endurance, agilité, vitesse, etc.), des mesures anthropométriques (taille, poids, etc.) et un questionnaire sur les habitudes de vie.

Les constatations suivantes se dégagent des premières analyses :

La batterie de ces tests s'avère être un instrument de mesure simple et efficace, dont on peut envisager l'utilisation dans et hors de l'école.

Par rapport à d'autres études similaires, la condition physique des jeunes vaudois est plutôt bonne.

Des différences significatives existent entre les jeunes filles et les jeunes gens, tant pour l'endurance ou la souplesse par exemple que du point de vue des progrès réalisés en cours de croissance.

On constate une nette diminution des activités sportives extra-scolaires des jeunes dès la fin de l'école obligatoire. L'institution scolaire semble jouer un rôle incitatif à la pratique des activités sportives, rôle qui devrait être consolidé à l'adolescence.

La création de documents didactiques, à l'usage des enseignants, est prévue.

Dans le prolongement de cette étude et dans une perspective d'information, l'Organisme médico-social vaudois (OMSV), la Fédération vaudoise des ligues de la santé (FVLS) et le Service de l'éducation physique et du sport (SEPS) ont conçu une

exposition sur le thème "Sport et Santé".

A la fois didactique et critique, elle montre les visages multiples du sport. Elle sensibilise aux aspects de la prise de risques, au plaisir d'être ensemble, à la nécessité d'une pratique sportive raisonnable.

D'ores et déjà réservée par une trentaine d'établissements scolaires, cette exposition circulera dans le canton durant plus d'une année.

A voir dès le 20 novembre 1997, au Collège Isabelle de Montolieu, à Lausanne.

Un dossier sera distribué à la conférence de presse; il peut également être obtenu au Service de l'éducation physique et du sport.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 20 novembre 1997

Institut universitaire de médecine sociale et préventive de l?Université de Lausanne, Dr. Françoise Narring, 021/314.72.92 Organisme médico-social vaudois, Mme Janine Annaheim, 021/625.02.73 Fédération vaudoise des ligues de la santé, idem OMSV, Service de l?éducation physique et du sport, M. Marcel Favre, 021/316.39.39